

健康パチンコ

いつまでも元気なからだへ



最近「パチンコが認知症予防につながるのでは？」と期待されています。実はいま、介護現場でも福祉向けのパチンコ台の開発や設置が試験的に行われているようなのです。

今回は「パチンコ」と「認知症予防」の関係性についてご紹介します。

3つの動作が効果あり！？

―目や耳、手を動かすことで脳の刺激に―



パチンコの音を聞く

聴覚から脳に伝わる刺激は認知症予防に効果があります。難聴のまま、補聴器などの対策をせずに長期を過ごすと認知症を発症しやすいという研究結果もあるそうです。パチンコの賑やかな音が耳からの刺激になり、予防に効果があるのではと考えられています。

パチンコ玉を目で追う

「玉を目で追う」ということと高齢者を結びつけると、ボウリングやゲートボールなどのスポーツが連想されますが、それと同様にパチンコ玉の方向を考えるので、注意力や集中力をつかさどる前頭葉の刺激になると言われています。

指先を動かす

指先の力を調節したり、レバーの微妙な力加減など集中することや、玉が入る入らないに一喜一憂し、大当たりしたときには「楽しい」と感じる、この単純作業ではないことも認知症予防につながる、と考えられています。

イベント情報

第5回 にしばる健康パチンコ

日時：2026年10月7日（水）13時～16時
会場：まるみつ東バイパス店（店内）

参加費 無料！

- 定休日のパチンコ店でパチンコ体験ができます。
  ※出玉の賞品交換はできません。
- その他お楽しみあります。



予定

❶健康講話＆健康体操（開始から15分～20分程度）

▼①が終わり次第、以下自由参加（15:30まで）▼

❷健康パチンコ体験会
❸コーヒー
❹生活便利グッズ体験会
❺耳ツボマッサージ
❻ヘッドスパ
❼健康測定（握力・血管年齢測定）

※画像は過去の様子、およびイメージ写真です。
実施の内容と異なる場合がございます。

開催場所
まるみつ東バイパス店（店内）

住所・電話番号
熊本市東区西原1-11-3　☎096-386-0115

車でお越しの場合
まるみつ東バイパス店駐車場をご利用ください



設備
- Free Wi-Fi
- AED　・身障者トイレ
- 店内禁煙（屋内外喫煙所あり）
- 休憩スペース

※18歳未満のパチンコ店への立ち入りは法律で禁止されています。



主催：西原校区自治協議会