



元気カフェなかよし



📍 会場住所

熊本市東区尾ノ上3丁目3-1

🕒 活動日時

毎月第3日曜日 13時半～15時半

🔪 主な活動内容

- ・介護相談
- ・利用者間の交流
- ・毎月テーマに沿っての講話
- ・健康体操
- ・作業療法としてのおやつ作り等

🕒 当日の流れ

14時	健康体操・ストレッチ
14時 30分	テーマについての講話 おやつ作り等
15時	介護相談

💰 参加費 100円

☎ お問い合わせ

096-381-8089

(デイサービスセンターなかよし)

一言PR

皆様、同じような悩みを抱えているものです。

お茶をしながら
気軽に相談や情報を
共有をしましょう。



社会福祉法人仁風会
ホームページ

<http://swc.zinpukai.com>

にて当法人各施設も
ご案内しております。

