

認知症家族の会～やすらぎとまりぎ～

📍 会場住所

熊本市東区戸島西2-4-50

会場⇒軽費老人ホーム あかつき

🕒 活動日時

毎月第4水曜日 14時～16時

※12月のみ第2水曜日開催。

途中参加・退出可能

📌 主な活動と目的

認知症の方を介護している家族さん同士が、日頃の悩みや不安な事を気軽に相談できます。そして語らいながら心安らぐことを目的としています。

🕒 当日の流れ

13時50分	集合(受付)
14時	開始
16時	終了

💰 参加費 100円

☎ お問い合わせ

096-282-8249

(ささえりあ託麻)

開催日に都合がつかない場合などには
お気軽にご相談してください！

迷ったら一步踏み出し
ましょう!!

