

# にしたく認知症家族の会

📍 場所：迎八反田公民館  
（東区长嶺西2丁目15-70）  
公民館までの経路がご不安な方は、  
案内しますのでお問い合わせください。

🕒 活動日時  
毎月最終木曜日14時～15時

## 📌 主な活動内容

- ・認知症の方とそのご家族の交流
- ・専門職による相談対応
- ・気軽に情報交換や悩みごと相談  
など交流ができます。

認知症の方の介護経験者、  
ささえりあ職員もいます。

💰 参加 **“無料”**

認知症の方、その家族、地域の方は  
どなたでも参加頂けます。

（初回のみ事前にご連絡ください）

☎ お問い合わせ

096-387-8201

（運営主体：ささえりあ保田窪）

一人で悩まず  
皆で相談しましょう。

**※予約不要**

飛び込みでの参加も  
お待ちしております。

