

東区
おたがいさまのまちづくり
.....

東区
認知症
つどいの場

(認知症カフェ・認知症家族の会)

MAP

各団体の詳しい取り組みは
こちらからもご覧ください



Welcome!!

認知症
ご本人

ご家族

地域の
方々

*専門職

気軽に集まり
ほっとできる
つどいの場のご案内です

*ここでの「専門職」とは、認知症に関する相談ができる人を指します

認知症カフェ



くつろいだ雰囲気の中で、お茶をしながら気軽に介護の相談やお話ができる場所です。認知症の方はもちろん、家族、地域の方どなたでも参加できます。

*開催日時は変更・休止もあるため、参加前に各連絡先にお問い合わせください。

	名称	日時	費用	連絡先【運営主体】 *運営主体と開催場所が異なる場合、<<開催場所>>を記載してます。
①	as a café	毎日 9時～17時	100円 /1時間	096-360-3511 【特定非営利活動法人あやの里】山ノ内2丁目1-14
②	元気カフェ なかよし	第3日曜日 13時半～15時半	100円	096-381-8089 【デイサービスセンターなかよし】尾ノ上3丁目3-1
③	みんなのカフェ	【休止中】	-	096-380-6166 【サンライフ長嶺】長嶺東3丁目3-66
④	オレンジカフェ 赤とんぼ	不定期 (随時HPなどで お知らせします)	200円	096-331-3737 【介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ】 戸島西2丁目3-10
⑤	おひさまカフェ	第3土曜日 13時半～15時	100円 ※創作 材料費別	096-214-6888【ささえりあ江津湖】 開催場所： 偶数月 a <<江津しょうぶ苑>>画図町所島1039 奇数月 b <<ウォークラン健軍>>健軍1丁目37-6
⑥	にこにこカフェ	偶数月第3土曜 日14時～15時	100円	096-360-0055 【グループホーム泉ヶ丘】南町16-8
⑦	ソラカフェ	【休止中】	-	096-273-9050 【ソラクリニック】佐土原2丁目7-1
⑧	Bloomeee (ブルーミー)	第3木曜日 10時～12時	ドリンク 代実費	080-2794-7386【Bloomeee Commons】山下 開催場所：<<スターバックスコーヒー熊本帯山店>>

認知症家族の会



介護家族が集まり、介護の相談・体験談、情報交換、勉強会などを行います。「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加されています。

*開催日時は変更・休止もあるため、参加前に各連絡先にお問い合わせください。

	名称	日時	費用	連絡先【運営主体】 *運営主体と開催場所が異なる場合、<<開催場所>>を記載してます。
⑪	まだ名前の ない会	第1・3土曜日 13時～15時	無料	096-360-3511 【特定非営利活動法人あやの里】山ノ内2丁目1-14
⑫	にたく 認知症家族の会	最終木曜日 14時～15時	無料	096-387-8201【ささえりあ保田窪】 開催場所：<<迎八反田公民館>> 長嶺西2-15-70
⑬	やすらぎ とまりぎ	第4水曜日 14時～16時	100円	096-282-8249 【ささえりあ託麻】 開催場所：<<軽費老人ホームあかつき>> 戸島西2-4-50
⑭	くまもと悠心病院 認知症家族会 おれんじ	【休止中】	無料	096-389-1882 (代表) 【くまもと悠心病院】小山町1808-2

MAP ~各つどいからPRコメント

12 にしたく認知症家族の会

ここには認知症の方の介護経験者、認知症を理解したい方、ささえりあ職員がいます。気軽に情報交換や悩み事相談など交流できます。男性の参加もぜひ♪

8 Bloomeee (ブルーミー)

スターバックスの美味しいドリンクを飲みながら語らいませんか？
Bloomeeeは認知症の人本人が元気になるきっかけが生まれる場になることを目指しています。

ささえりあ尾ノ上

1 as a café

クリエイティブを通して人を元気にするas a cafeはカフェのようでカフェだけではない。
ご本人もご家族も地域の方も、すべての人が新しい発想・発見ができ楽しみを生み続けられ、もう1つの自分の場所としてリラックスできる自由な空間です。
まずは1度お立ち寄りください。

2 元気カフェなかよし

当事者やキーパソンの方が参加し、お悩み事等をスタッフや参加者と意見交換できる場になっています。ご参加希望の場合お問い合わせください。

5 おひさまカフェ a b

認知症の当事者やその家族の方がくつろげる場になる様にと願い開催しています。どなたでもちょっと気軽に立ち寄ってみてください。

3 みんなのカフェ【休止中】

当事者の方、家族、地域の方が参加し、ゲームや工作、お話をする交流の場になっております。健康講話を開催することもあります。ご参加希望時はお問い合わせください。

ささえりあ託麻

13 やすらぎとまりぎ

いろんな悩みを打ち明けたり、同じ思いをもつ仲間と本音で話ができる“とまり木”を目指して開催しています。
色々な家族の方と情報の共有・交換をしてみませんか。開催日に参加が難しい時はご相談ください。迷ったら、一歩踏み出しましょう！

14 くまもと悠心病院 認知症家族会おれんじ【休止中】

認知症患者さんのご家族を対象に、家族会を開催しています。普段、困っていることや聞いてみたいことなどを語り合ってみませんか？

4 オレンジカフェ赤とんぼ

おひとりで悩んでいませんか？なんでも話せる空間で一緒に考え講話やイベントに参加し、赤とんぼでおだやかな時間を共有しましょう。

11 まだ名前のない会

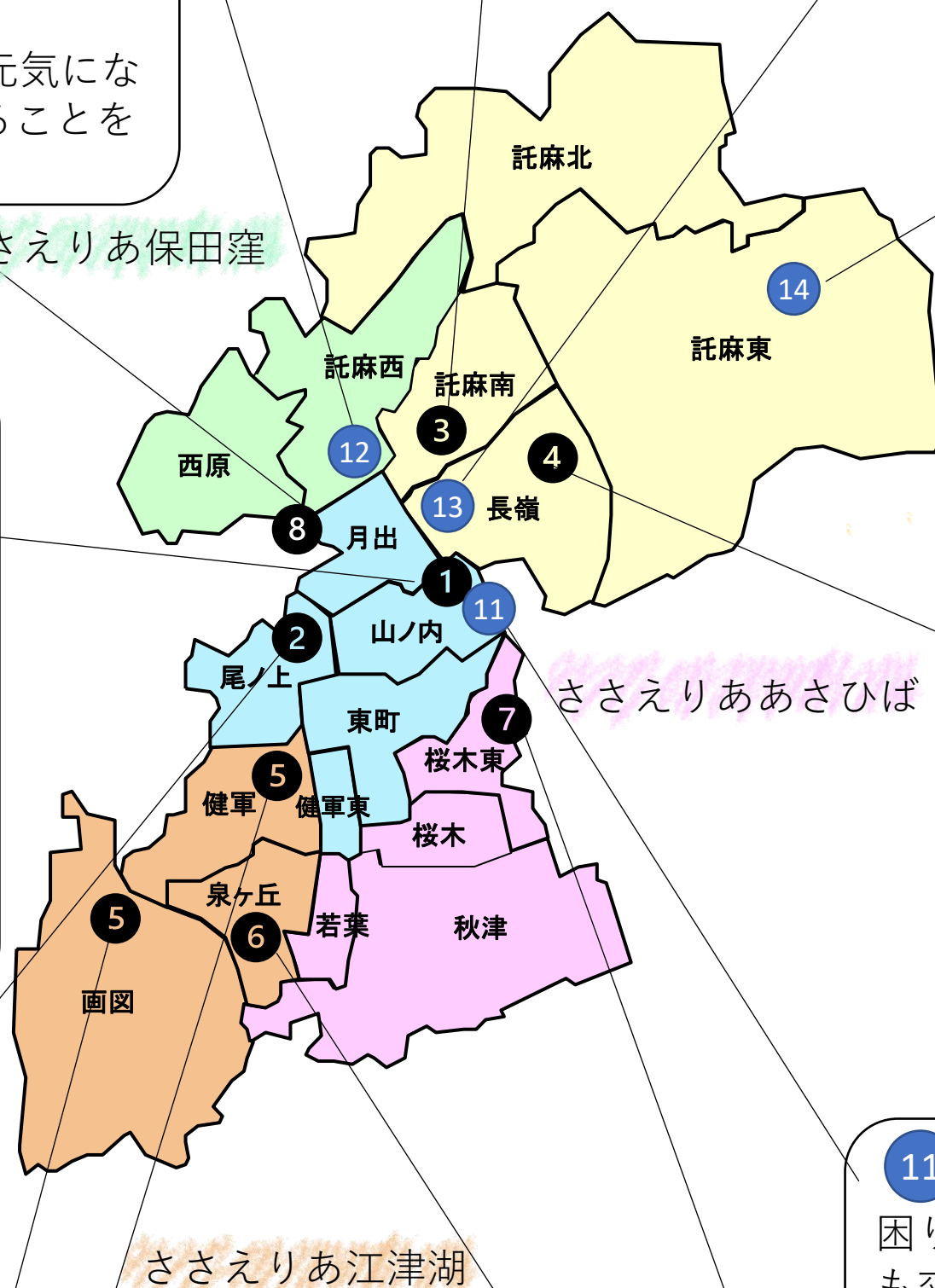
困りごとや揺れる気持ちを経験者も交えて語り合い、介護家族同士で分かち合う場を目指しています。

6 にここカフェ

入居者とその家族（希望者）とお話や工作などを通し、交流会を行っています。
今後は地域の方との交流に広がっていきたいと思っています。開催日についてはお問合せください。

7 ソラカフェ【休止中】

認知症の症状等、医師や専門職に事前に相談ができます。また認知症講座等はささえりあとの共催で開催させていただく事もありますので、お気軽にお問い合わせください。





地域が支えるまちづくり



【東区認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

東区では、どなたでも気軽に参加できる認知症サポーター養成講座を開催しています（年5回）。



【高齢者支援センター『ささえりあ』】

高齢者の皆さまにできる限り住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、専門スタッフが配置され、さまざまな支援を行います。



ささえりあ尾ノ上	096-377-8056
ささえりあ保田窪	096-387-8201
ささえりあ託麻	096-282-8249
ささえりあ江津湖	096-214-6888
ささえりああさひば	096-360-5550

問い合わせ先



熊本市東区役所福祉課 地域包括支援班

〒862-8555 熊本市東区東本町16番30号

☎：096-367-9127 FAX：096-367-9302

email：higashifukushi@city.kumamoto.lg.jp



作成者

東区認知症つどいの場連絡会

（令和6年8月作成）

（令和8年5月改訂）