

令和8年度

# 東区認知症サポーター



## 養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーター養成講座は、こどもから大人まで幅広い年代の方が受講しています。東区では、以下の日程で どなたでも 気軽に参加できる講座を開催しています。

### 令和8年度(2026年度)年間スケジュール

参加無料

定員20名(先着順)

	開催日	時間	会場	申込先
第1回	6月10日(水)	13時半～15時	託麻公民館 C会議室	5月7日(木)から ささえりあ託麻へ電話 (096-282-8249)
第2回	8月26日(水)※	13時半～15時	鶴田病院5階 コンベンション ホール	7月6日(月)から ささえりあ保田窪へ電話 (096-387-8201)
第3回	10月14日(水)	13時半～15時	東区役所1階 101・102 会議室	9月7日(月)から ささえりあ尾ノ上へ電話 (096-377-8056)
第4回	12月9日(水)	13時半～15時	東区役所1階 101・102 会議室	11月5日(木)から ささえりああさひばへ電話 (096-360-5550)
第5回	2月10日(水)	13時半～15時	江津しょうぶ苑 南館ホール	1月5日(火)から ささえりあ江津湖へ電話 (096-214-6888)

※第2回の開催日につきましては、会場の都合により、当初の予定日から変更いたしました。【令和8年4月22日更新】

【内容】認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ

★日時や会場は変更となる場合があります。詳しくは東区ホームページや  
市政だより(開催月の前月号)、熊本市公式LINEをご確認ください。



東区ホームページ