

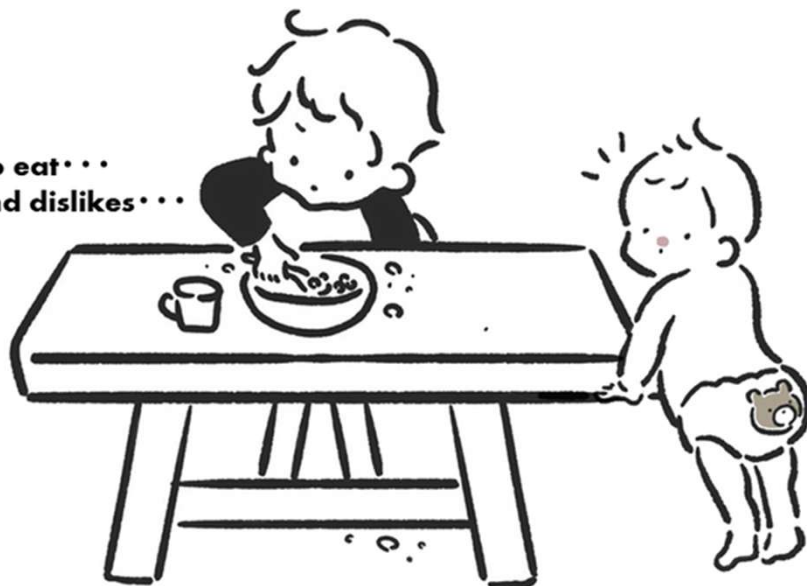
遊び食べ・好き嫌い

／ 尽きない食の困りごと ／

こどもの食

ブック お た す け BOOK

How to eat...
likes and dislikes...



＼情報いろいろ／

離乳食
幼児食
歯とお口
etc...

熊本市こどもの食育推進ネットワーク東エリア



大人と子ども
の関わり方



子どもに響く
魔法の言葉



食べやすい
環境づくり



具体的な
対応方法

保育園などの**栄養士**や**保育士**
地域支援者などの**食の専門家**が
考えた食のヒントが盛りだくさんです

どうして
食べて
くれないの？



はじめに

熊本市では、乳幼児期の子どもたちとその保護者の食育に携わる保育園・幼稚園、地域支援者と連携・協力し、「熊本市こどもの食育推進ネットワーク」をつくりました。専門性を活かし、子どもたちの食を通した健全な育ちを支援するために活動しています。

本書では、子どもたちの食育に関する具体的なアドバイスや実践例を紹介し、取り入れやすい方法を提案しています。

子どもたちが健やかに成長し、食べることの楽しさを感じられるように、私たちの知識と経験をこの本に詰め込みました。少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

令和7年（2025年）熊本市こどもの食育推進ネットワーク東エリア

こんなとき、どうしたら？



目次

1

はじめに

2

0歳児の離乳食のお悩み

… 1～6

3

1～2歳児の幼児食のお悩み

… 7～12

4

3～5歳児の幼児食のお悩み

… 13～18

5

お役立ち資料集

… 19～24

6

おわりに
～保護者・保育者へのメッセージ～

… 25～28

