

東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第18号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話096-367-1134

2025
9月号

各地で夏祭りが開催されています🍷



7月下旬から各地域で夏祭りが開催され、大いににぎわっています。今年は暑さの影響もあってか、秋に開催をずらした地域もありますので、今しばらく、このお祭りムードを楽しむことができそうです。

東部公民館からのお知らせ

◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ

- 9月の休館日：1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- 次の期間は、図書室をご利用いただけません。
 - 9月11日(木) …図書整理日のため
 - 9月21日(日)～30日(火) …図書システム更新のため

その①：講座名「ゆっくり筋トレ」

- 【概要】 家庭で気軽にできる筋トレメニューを学び、筋力低下を予防し、生活の質(QOL)の維持をはかりませんか？
- 【日時】 令和7年(2025年)11月6日(木)、11月20日(木)、12月4日(木)、12月18日(木)
午前10時～11時半 <全4回>
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】 どなたでも<定員：30人>
- 【講師】 藤瀬 賀子(熊本市スポーツリーダー、チアリーディングインストラクター)
- 【費用】 無料
- 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、電子申請(ホームページから)
※申し込み期間：9/24(水)～10/15(水)、多数の場合抽選
- 【準備物】 スポーツに適したシューズ・服装、給水用具、タオル、他



その②：講座名「星に親しむ会～極細の土星の環～」

- 【概要】 月や星座の観察を通して、星に親しむ機会を作ってみませんか？
- 【日時】 令和7年(2025年)11月1日(土) 午後7時～8時半
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】 どなたでも <定員：35人> ※中学生以下は保護者同伴
- 【講師】 井元 義夫さん(元熊本博物館プラネタリウム解説員)
- 【費用】 無料(星座早見表を購入される方のみ、星座早見表代100円)
- 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、電子申請(ホームページから)
※申込期間：9/24(水)～10/8(水)、多数の場合抽選
- 【準備物】 懐中電灯※晴天の場合は、屋外での観察を予定しています。(天候によっては見えない時もあります)





◆ご存じですか?子どもの権利条約とこども基本法

こどもは未来を担う存在であると同時に、「今」を生きる1人の人間です。1989年に国連で採択された「子どもの権利条約」は、こどもを単なる保護の対象ではなく、意見を持ち、尊重されるべき「権利の主体」として位置づけました。

日本も1994年にこの条約を批准し、こどもの命や成長、意見表明の権利などを保障する国際的な責任を負っています。この理念を国内で具体化するため、2023年に施行されたのが「こども基本法」です。この法律は、すべてのこどもが幸せに暮らせる社会の実現を目指し、こども政策の基本理念を定めています。

特に注目すべきは、こども自身の声を政策に反映する仕組みが整えられたことです。こどもが自分の意見を表明し、その意見が尊重される社会づくりが確実に進められています。つまり、大人がこどもの声に耳を傾け、共に社会を築いていく姿勢が求められています。

こどもが安心して自分らしく生きられる社会こそ、私たちが目指す人権社会の姿ではないでしょうか。

◆児童館からのお知らせ

※場所はすべて児童館プレイルームで行います。★印は窓口先着順です。

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
運動あそび	曲・歌に合わせた表現あそびや、平均台、ミニトランポリン等を使ったサーキットあそびをします。	9/9(火) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	①1歳児 ②2歳児 各12組	9/2(火)～ 児童館窓口 ★
3B体操	3B(ボール・ベルダー・ベル)を使って、音楽に合わせて体を動かしたり、運動あそびをしたりします。	9/17(水) 午前10時半～11時半	1・2歳児 12組	9/9(火)～ 児童館窓口 ★
アートクラブ	様々な画材や身近な素材を使った 絵画造形活動をします。 ○材料費:2,500円	9/20,27 10/18,25 (全4回・土曜日) 午後1時半～3時半	小学生 14人	8/19(火)～ 9/5(金) ホームページ及び 児童館窓口 ※多数の場合抽選
身体測定	身長・体重を測定します ○準備物:測定器に敷くタオル 記録用の親子健康手帳	9/26(金) 午後1時半～3時	0～2歳児 と保護者	事前申込不要

◆おすすめ本 『わたし、お月さま』 文・青山 七恵 絵・刀根 里衣

ずっとおかしから、ひとり地球のまわりをまわっているお月さま。

さびしくなったときには、ずっとまえに自分をたずねてきた宇宙飛行士さんのことをおもいだします。

ある日お月さまは、自分もロケットのようにちいさくなって地球までとんでいき、宇宙飛行士さんに会いにことうとおもいつきました。

地球へやってきたお月さまはあちこちめぐって宇宙飛行士さんをさがしますが、なかなか見つからず・・・。

すてきなラストにおねががあたたくくなるおはなしです。

◆新着図書のご案内

こども向けの本		おとな向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
きまぐれレストランのおかし	宮野 聡子	おとぎ話とめぐる世界の風景	MdN編集部
おとうさんのポストカード	那須田 淳	草の豎琴	トルーマン・カポーティ
できた!楽しい!おもしろい! 科学の実験ブック	左巻 健男	自分は「底辺の人間」です 京都アニメーション放火殺人事件	京都新聞取材班
きいろいバス	ローレン・ロング	楽園の瑕	相場 英雄
おもしろ踏切大百科	イカスのりものKids編集部	松籟邸の隣人 3 永夏の章	宮本 昌孝
灰とダイヤモンド	東 曜太郎	七つの大罪	岡崎 琢磨