

じんけんコラム ホツと♡スペース♡

ひとにやさしい、じぶんにやさしい

あたたかい話題をとどけます！

国際高齢者デー!!

(高齢者による社会への貢献に敬意を表し感謝する日)



[International Day of Older Persons]

日本では、9月「敬老の日」がありました。同じように世界には「国際高齢者デー」という日があります。この日は国連が1991年から毎年10月1日に定めたもので、高齢者の権利を守り、高齢者への差別や虐待をなくすことを目的としています。先進国では2050年までに、高齢者の人口が子どもの2倍に達すると言われており、開発途上国でも高齢者の数は大きく増加する見込みです。中でも日本の高齢化率は29%と世界一のモナコに次いで2番目に高く、2036年には、65歳以上の高齢者が国民の3人に1人を占めると推計されています。

このような世界的な超高齢社会化に伴い、経済的な自立や社会参画が難しい状態におかれる高齢者が多く増えている現状にあります。根拠のない偏見や年齢制限等による就業機会の不足、高齢者自身の体力の衰え等により安心した毎日を暮らすことが困難になっている高齢者が急増しているのです。また家族の介護力の低下や介護期間の長期化の傾向もあり、介護を必要とする高齢者を抱える家族の心身の負担も重なり、高齢者に対する虐待や介護放棄、財産・金銭面での権利侵害などの問題も急増しています。

高齢者の権利や尊厳が確実に守られ、住み慣れた地域で生きがいを持って高齢者の優れた知識や経験等が活かされる環境づくりと安心して自立した生活ができる社会をみんなで作り上げていきませんか。

◆児童館からのお知らせ ※場所は全て東部児童館プレールームで行います。 申込み欄★印は、窓口先着順です。

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
乳幼児リトミック	音楽やリズムを体を感じながら、情緒の安定や親子のコミュニケーションを図る。	10/28(火) ① 午前10時～10時45分 ② 午前11時～11時45分	① 3ヶ月から1歳未満児 ② 1,2歳児各12組	10/14(火)～ 児童館窓口 ★
歯と栄養のおはなし	乳幼児の歯と口の機能を正しく育てることで健康を保ち、栄養についても一緒に学ぶ。	10/17(金) 午前10時半～11時半	0歳～2歳児12組	10/7(火)～ 児童館窓口 ★
アートクラブ	絵画造形活動を通してモノづくりの楽しさを学ぶ。	10/18(土)、25(土) 午後1時半～3時半 ※全4回(9/20、27実施済)	小学生14人	申し込みは終了しています。
東区まちづくりカフェ	あひるっこタイムの後、これからのまちづくりについて、地域の皆さんと東区長が、一緒に交流を行う。	10/9(木)午前11時～	1,2歳児と保護者6組	9/30(火)～ 児童館窓口 ★

◆おすすめ本 『じぶんの木』 作・最上 一平 絵・松成 真理子

小学生のわたると伝じいは、村で一番の友だちです。伝じいは、頭の上にチョウがとまるくらいゆっくりと歩きます。そして、たくさんの思い出話をしてくれます。そんな伝じいが最後に聞かせてくれたのは、誰にでも「じぶんの木」というものがどこかにあるんだ、という話でした。

相手を想う気持ちと温かみのある絵に心が癒されます。大人の方にもぜひ読んでほしい絵本です。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
一橋桐子<79>の相談日記	原田 ひ香	いちにちおこめ	かわしま ななえ
松坂大輔怪物秘録	石田 雄太	10代からのプログラミング教室 増補版 できる!わかる!うごく!	矢沢 久雄
トラジェクトリー	グレゴリー・ケズナジャット	悪夢図書館 きみの隣の奇妙な世界	福井 蓮
美肌は血流がすべて 素肌力を上げる炭酸美容	高橋 弘美	くも	しおたに まみこ