

東 部 ま ち づ くり セ ン タ ー だ よ り

熊本市配布文書番号第18号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話096-367-1134

2025
11月号

各校区で敬老のお祝いが開催されました！



記念品配布や、敬老行事の開催など、各校区で敬老のお祝いが行われました。
泉ヶ丘校区では、9月15日の敬老の日に合わせ、喜寿、米寿、白寿を迎えた住民の方々を訪問しました。この訪問は、泉ヶ丘校区社会福祉協議会主催で毎年行われています。今年も社協役員、民生・児童委員から、表彰状、記念品、お祝いの言葉が贈呈され、大変喜ばれました。

濱部会長は「長年住民のために貢献していただき感謝でいっぱいです。末永くお元気で、明るい笑顔で地域を照らしてください。」と話していました。



また、尾ノ上校区3町内の敬老会が京塚公民館で開催されました。会場では、三味線の演奏に合わせて「ふるさと」を合唱し、元気な歌声が響き渡りました。その後e スポーツのボーリング体験では、歓声が沸き上がり、笑顔あふれるひとときとなりました。温かい雰囲気の中で敬老の意を表す、心に残る会となりました。

「山ノ内音頭」をご存じの方、いらっしゃいませんか？

「山ノ内音頭」は、平成10年ごろに山ノ内校区で作成され、小学校の運動会などで踊り、引き継いでこられたものですが、様々な事情で踊れる人がいなくなっていました。この「山ノ内音頭」を復活させるため、踊りをご存じの方を探しています。踊れる方、踊りの映像をお持ちの方など、おられましたらご連絡ください。(☎096-367-1949 担当：黒木)

東部公民館からのお知らせ

◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ

- 11月の休館日：4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
- 11月12日(水)～11月16日(日)は蔵書点検のため、図書室はご利用いただけません。

その①：教養講演会「生きる力～ステージⅣのガンを乗り越えて～」

- 【概要】ステージⅣのガンを乗り越えた経験から、生きる力の大切さについてお話していただきます。
- 【日時】令和7年(2025年)12月7日(日) 午前10時～11時半
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】どなたでも<定員：100人> 受付順
- 【講師】小山 和作 さん(日本赤十字社健康管理センター名誉所長)
- 【費用】無料 【準備物】なし
- 【申込】当日受付へ



その②：講座名「スマホのいろは～基本操作と安全対策～」

- 【概要】基本的なスマホの操作とセキュリティ対策についての学習を行います。
- 【日時】PART1：令和7年(2025年)11月26日(水) 午前10時～11時半
PART2：令和7年(2025年)12月5日(金) 午前10時～11時半
※PART1 と PART2 は同じ内容の講座です。
※同内容の講座を PART3 として12月19日(金)も開催します。
(まちセンだより12月号で改めてお知らせします。)
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(B研修室)
- 【対象】スマートフォンを持参できる方どなたでも <各回定員：20人>
- 【講師】松川 由美さん(ITコーディネーター)
- 【費用】無料 【準備物】スマートフォン
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、電子申請(ホームページから)
※申込期間 PART1：10/22(水)～11/5(水)、多数の場合抽選
PART2：11/6(木)～11/19(水)、多数の場合抽選





こどもたちの笑顔を守るために

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待に関する相談が年々増加しており、こどもたちの命や心を守るための取組がますます大切になっています。全国ではさまざまな啓発活動が行われていて、その象徴のひとつが「オレンジリボン運動」です。オレンジ色には、こどもたちの未来への希望や、あたたかい気持ちが込められています。熊本市でも、「オレンジリボンキャンペーン2025」として、「オレンジリボンサポーター養成講習会」の実施、熊本城のライトアップ、ポスターやパネル展示などが予定されています。

児童虐待は家庭だけの問題ではなく、社会全体で考えていくべき課題です。こどもたちの小さな声に気づき、寄り添い、行動していくことが、虐待のない未来への第一歩になります。

◆児童館からのお知らせ

※場所は全て東部児童館プレイルームで行います。申込み欄★印は、窓口先着順です。

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
親子リズム体操	音楽に合わせて親子で体操、表現あそびやリズム遊びなど。	11/18(火) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	①3ヶ月から11ヶ月児 ②1、2歳児 各12組	11/11(火)～児童館窓口 ★
3B 体操	3B(ボール、ベルダーなど)を使った体操や親子ふれあい遊び。	11/19(水) 午前10時半～11時半	1、2歳児 12組	11/11(火)～児童館窓口 ★
運動あそび	先生の声に合わせて動く運動遊び、楽しんでみませんか？	11/26(水) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	①1歳児 ②2歳児 各12組	11/18(火)～児童館窓口 ★
身体測定	乳幼児の身長・体重を測定します ○準備物：測定器に敷くタオル、記録用の親子(母子)健康手帳	11/28(金) 午後1時半～3時	0～2歳児と保護者	事前の申込みはいりません

◆おすすめ本 「リスとアリとゾウ」 ディジー・ムラースコヴァー 作

ちいさなリスが、森の中でゾウとアリといっしょに暮らしていました。ゾウにとっては家も食べ物も何もかもが小さすぎ、アリにとっては何もかもが大きすぎます。

まったく違うゾウとアリですが、リスはこのふたりが大好きでした。

そんなある日、リスは猟師に連れ去られてしまい…。違う者同士の3匹の友情のお話です。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書 名	著者名	書 名	著者名
70歳からの老けないボケない記憶術	和田 秀樹	はじめまして赤い星人が火星に住む方法	エドゥアール・アルタリーバ
無敵の伝え方 世界一やさしいコミュニケーションの本	塚本 亮	ごみのゆくえ 処理のしくみから廃棄まで！ 清掃工場と最終処分場	桂樹社グループ
めまいのトリセツ 正しく知れば怖くない！	武井 泰彦	美しくない青春	小手鞠 るい
小さな庭づくり 増補改訂版 玄関前や狭いスペースを植物で彩る (ブティック・ムック 1879)	ブティック社	いつか夢で 眠れる森の美女 (ゆがめられた世界-ディズニーツイストテッドテラー) 上・下	リス・ブラスウェル
賢く主張する技術 ディベートから学ぶ「納得と共感」のロジカルスキル (BUSINESS BOOKS)	名和田 竜	天狗裁き(落語絵本)	川端 誠
まる丸伊勢参り	畠中 恵	オオカミのひみつのひみつ	飯野 和好
追憶の鑑定人	岩井 圭也	みんないっちゃった	エーヴァ・リンドストロム