

番号	講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	費用の目安	講師名	
1	古典入門	35	A室	2・4木	10:00～12:00	芭蕉直筆の『おくの細道』を声に出して読みます。	3500円/半年	半藤 英明	
2	古文書	23	B室	1・3水	10:00～12:00	江戸時代の古文書を読んで学習します。	9000円/年	安高 啓明	
3	俳句入門	20	A室	2・4木	13:30～15:30	楽しく俳句を学び、心の豊かさをゲットしてみませんか。	10000円/年	山本 淑子	
4	短歌入門	23	B室	3土	13:30～15:30	初心者から中級者までの短歌指導。楽しく学べます。	9000円/年	塚本 謙	
5	初めての英会話	24	A室	2・4金	10:00～12:00	日常生活で使われる英会話を楽しく学びます。	1000円/月	山下 秀子	
6	英会話入門	18	B室	1・3火	13:30～15:30	なかよく勉強しましょう。	1500円/月	上杉 稔子	
7	韓国語	23	B室	1・3金	19:00～21:00	韓国語初級。文字、会話、文化を楽しく学びます。	1500円/月	辛 教燦	
8	やさしい中国語	23	B室	1・3木	14:00～16:00	あなたも中国の人とやさしい中国語で話してみませんか。	2000円/月	◆高 剛	
9	初めてのドイツ語	23	B室	2・4金	13:30～15:30	気軽にドイツ語入門	1000円/月	岩佐 銘江	
10	パソコン入門	23	B室	2・4火	13:30～15:30	パソコン学習の入門として必要な学習です。	1500円/月	吉田 和子	
11	楽しいスマホ	15	B室	2・4金	10:00～12:00	スマホの基礎から楽しく学びます。	1000円/月	井嶌 都	
12	朗読を楽しむ	12	B室	2・4木	10:00～12:00	読み手にも聞き手にもなれるひとときを楽しみましょう。	1000円/月	吉島 容子	
13	初めての書道	15	A室	2・4火	13:30～15:30	初心者にも書ける大文字、手紙文、かな文字の練習です。	1500円/月	白石 真由美	
14	かなと日常の書	19	C室	2・4木	13:30～15:30	生活の中に生かす筆文字の学習です。	1000円/月	鳥飼 正子	
15	書道	書の友	16	C室	1・3金	13:30～15:30	講師による楷書、行書、草書等の手本による練習です。	1000円/月	斎藤 寿治
16	現代ペン華の会(火曜)	19	C室	1・3火	13:30～15:30	ボールペン、筆ペン等の初級ペン習字です。	1000円/月	小高 みゆき	
17	現代ペン華の会(水曜)	20	A室	1・3水	13:30～15:30	ボールペン・筆ペン等の初級のペン習字を学びます。	1000円/月	園村 美紀	
18	美術	パレットの会	17	B室	1・3金	13:30～15:30	テーマを定めてデッサン・静物・人物・風景画等を学びます。	13000円/年	栗原 善一
19	木曜絵画	15	B室	1・3木	19:00～21:00	鉛筆画、色鉛筆画、パステル画、水彩画、油彩画を学習します。	1500円/月	川崎 栄子	
20	水墨画	25	A室	2・4水	13:30～15:30	水墨画の基本を仲間と楽しく学びます。	1500円/月	竹永 えりこ	
21	21	俳画	24	A室	1・3水	10:00～12:00	季節の草花や風物を描きます。	1000円/月	戸田 純一
22	切り絵入門	23	B室	2・4木	13:30～15:30	誰にでも出来る、楽しい切り絵入門です。	12000円/年	中村 孝幸	
23	茶道	煎茶 東阿部流	9	茶室	2・4土	13:30～15:30	自宅で、おいしいお茶が入れられる様になりますよ!!	2000円/月	福岡 翠千
24	茶道	茶道 肥後古流	15	和室	1・3火	10:00～12:00	講師の先生は丁寧な指導で定評、皆様すぐに上達されます。	2000円/月	生田 裕美
25	茶道	表千家	9	茶室	2・4木	9:30～11:30	美味しいお茶をゆったりした気分で楽しみましょう。	3000円/月	矢野 裕子
26	華道	池坊 いけばな	14	B室	1・3木	10:00～12:00	四季折々の草花に触れ、感じながら花を生け楽しめます。	1000円/月 (お花代1回 1300円)	遠山 知里
27	和裁・手芸	たのしい和裁	18	和室	2・4金	10:00～12:00	着物の縫製を通して仲間とのつながりと日本文化にふれます。	1000円/月	山崎 美智子
28	着付け	パッチワーク・キルト	24	A室	2・4水	10:00～12:00	暮らしの中で使って楽しめるキルト作りです。	2000円/月	内野 敏子
29	着付け	着付け 花のれん	19	和室	1・3木	13:30～15:30	着物の着方とTPOに合わせた和服の基礎知識を学びます。	1500円/月	沼 純子
30	料理	男の料理	24	調理室	3土	10:00～12:00	陳好美先生の、初心者でも易しく学べる男の料理です。	2000円/月	陳 好美

番号	講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	費用の目安	講師名
31	なでしこの会(三味線)	10	B室	1・3水	13:30～15:30	民謡、歌謡曲を弾いて、唄って、元気になりましょう！	2000円/月	藤本 寿紫
32	ハーモニカ入門	23	B室	2・4火	10:00～12:00	ハーモニカの初歩からの講座です。全般的な知識を学びます。	10000円/年	菊住 さよ子
33	大正琴	10	C室	1・3金	10:00～12:00	基礎から優しく教えてもらいます。（大正琴は、講師から貸してもらいます。）	2000円/月	清田 奈緒美
34	アコースティックギター	24	A室	2・4水	19:00～21:00	ギターの基礎から弾き語りまで、初心者向けの講座です。	1000円/月	沖村 欣也
35	ウクレレいろは	15	C室	1・3土	13:00～15:00	ウクレレを始めたい超初心者向けの講座です。	1500円/月	米満 恵輔
36	楽しいウクレレ	15	B室	1・3土	10:00～12:00	ウクレレを少々触った事のある人、皆で学びましょう。	1500円/月	米満 恵輔
37	楽しい民謡 懐メロ	24	A室	3金	10:00～12:00	講師はプロの民謡歌手。すごいです。楽しいです。	10000円/年	田中 祥子
38	楽しい民謡と歌謡	24	A室	1金	10:00～12:00	プロの歌と三味線に合わせて指導を受けて楽しく歌います。	10000円/年	田中 祥子
音楽	童謡	70	ホール	1・3金	13:30～15:30	歌って健康に！楽しい時間を皆で過ごしましょう。	5000円/年	倉岡 千尋
	思い出の昭和歌謡	35	A室	2・4金	13:30～15:30	歌集を使い、キーボード伴奏で全員で楽しく合唱します。	6000円/年	倉岡 千尋
	カラオケ午後	25	A室	1・3土	13:30～15:30	毎月新曲を2曲、音の良いマイクで独唱します。是非！	1500円/月	野満 義次
	生きいきカラオケ	14	C室	1・3火	9:45～11:45	新曲の演歌を中心に生きいきと元気に明るく練習します。	1500円/月	野満 義次
	ふれあいカラオケ	18	C室	2・4木	19:00～21:00	男と女の演歌を中心に練習。1人ずつ歌ってアドバイスをうけます。	1500円/月	秋成 隆
	さわやかカラオケ	19	C室	1・3木	13:30～15:30	さわやかに、新曲を楽しく歌いましょう。	1200円/月	秋成 隆
	東部吟詠	16	A室	1・3木	10:00～12:00	漢詩・和歌などに節をつけ複式呼吸で吟じ、健康促進。	1000円/月	高倉 江岳
	健康なつメロサロン	50	ホール	2・4水	13:30～15:30	なつかしい昭和歌謡を全員で楽しく歌って健康に！	4500円/半年	川崎 由紀子
	コール・東部	60	ホール	1・3水	13:30～15:30	女声三部合唱で、心に響く歌声を目指して練習しています。	3000円/月	松井 ゆり
	要の体操	25	A室	2・4火	10:00～12:00	全身運動により疲労回復、老化防止に効果があります。	1000円/月	藤本 和子
	真向法体操	14	和室	2・4火	13:30～15:30	股関節を柔軟にして体の歪みを矯正し痛みのない体づくりをします。	2000円/月	本多 順子
	太極拳	60	ホール	1・3金	10:00～12:00	準備運動、基本動作、カンフ一体操、24式太極拳。	1000円/月	菅野 明子
	楊名時太極拳	20	ホール	2・4火	19:00～21:00	簡化二十四式太極拳を中心に呼吸や動作を身につけます。	3000円/2か月	植田 瞳子
運動・ダンス	スマイル体操	55	ホール	1・3木	13:30～15:30	色々なジャンルの曲に合わせてストレッチダンスをします。	1000円/月	前田 節子
	健康ダンス踊輝	30	ホール	2・4火	10:00～12:00	色々なジャンルの音楽で楽しくダンスを行う教室です。	1000円/月	前田 節子
	踊ろう会	15	ホール	2・4土	10:00～12:00	丁寧な教えて楽しく踊ります。日本舞踊（藤波流）	2000円/月	藤波完洲 代稽古 藤波繁洲
	フラダンス(クワイ東部)	10	和室	1・3日	13:30～15:30	優しく癒しのフラ!!	2000円/月	管林 千穂
	社交ダンスさくら会	36	ホール	2・4金	10:00～12:00	マンボ・ジルバで元気を出し、ワルツ・タンゴを舞います。	3000円/3か月	外村 早苗
	社交ダンス初級	30	ホール	1・3火	19:00～21:00	マンボ・ジルバ、ワルツ等わかりやすく踊れるように指導します。	3000円/2か月	橋本 恵介
	初級若返り氣功・ヨーガ	60	ホール	2・4金	13:30～15:30	身体各部の軽い動きを意識してピンピンコロリを目指します。	500円/月	中村 元氣
卓球	東部卓球	30	ホール	1・3水	9:50～11:50	2時間で汗ビッショリ！ 楽しく美容と健康に！	1000円/月	田島 恵子
	火曜卓球	30	ホール	2・4火	13:30～15:30	みんなで楽しく、いい汗流して健康卓球。初心者歓迎！	1000円/月	生田 一義
61	なごやかソフトテニス	20	錦ヶ丘公園テニスコート	1・3水 (予備4水)	10:00～12:00	初心者や高齢者でも継続して楽しめるソフトテニスです。	1500円/月	後藤 陽一郎
62	硬式テニスの会	30	錦ヶ丘公園テニスコート	2・4木 (予備1木)	13:00～15:00	基本プレーの習得を中心に健康づくりを楽しんでいます。	1000円/月	東田 忠洋

★は新しい講座 ◆は新しい先生です