

令和8年度 生涯学習自主講座 日程表

番号	講座名	部屋	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
1	01古典入門	A室	2・4木	10:00～12:00	9 23	14 28	11 25	9 23	27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11 25	20
2	02古文書	B室	1・3水	10:00～12:00	15	20	3 17	1 15 29	5	2 16 30	7 21	18	2 16	6 20	3 17	20
3	03俳句入門	A室	2・4木	13:30～15:30	9 23	14 28	11 25	9 23	27	10 17	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
4	04短歌入門	B室	3土	13:30～15:30	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	11
5	05初めての英会話	A室	2・4金	10:00～12:00	10 24	8 22	26	10 24 31	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
6	06英会話入門	B室	1・3火	13:30～15:30	7 21	5 19	2 16	7	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19	2 16	20
7	07韓国語	B室	1・3金	19:00～21:00	17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
8	08やさしい中国語	B室	1・3木	14:00～16:00	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
9	09初めてのドイツ語	B室	2・4金	13:30～15:30	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
10	10パソコン入門	B室	2・4火	13:30～15:30	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	5 26	9 23	19
11	11楽しいスマホ	B室	2・4金	10:00～12:00	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
12	12朗読を楽しむ	B室	2・4木	10:00～12:00	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
13	13初めての書道	A室	2・4火	13:30～15:30	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
14	14かなと日常の書	C室	2・4木	13:30～15:30	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
15	15書の友	C室	1・3金	13:30～15:30	17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
16	16現代ペン華の会(火曜)	C室	1・3火	13:30～15:30	7 21	5 19	2 16	7	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19	2 16	20
17	17現代ペン華の会(水曜)	A室	1・3水	13:30～15:30	15	6 20	3 17	1 15	5	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	20
18	18パレットの会	B室	1・3金	13:30～15:30	17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
19	19木曜絵画	B室	1・3木	19:00～21:00	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
20	20水墨画	A室	2・4水	13:30～15:30	8 22	13 27	10 24	8 22	26	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	20
21	21俳画	A室	1・3水	10:00～12:00	15	20	3 17	15 29	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	20
22	22切り絵入門	B室	2・4木	13:30～15:30	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
23	23煎茶 東阿部流	茶室	2・4土	13:30～15:30	11 25	9 23	13 27	18 25	22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13	20
24	24茶道 肥後古流	和室	1・3火	10:00～12:00	7 21	5 19	2 16	7	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19	2 16	20
25	25茶道 表千家	茶室	2・4木	9:30～11:30	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
26	26池坊 いけばな	B室	1・3木	10:00～12:00	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 23	7 21	4 18	20
27	27たのしい和裁	和室	2・4金	10:00～12:00	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
28	28パッチワーク・キルト	A室	2・4水	10:00～12:00	8 22	13 27	10 24	8 22	26	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	20
29	29着付け 花のれん	和室	1・3木	13:30～15:30	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
30	30男の料理	調理室	3土	10:00～12:00	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	11
31	31なでしこの会(三味線)	B室	1・3水	13:30～15:30	15	20	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	20

令和8年度 生涯学習自主講座 日程表

番号	講座名	部屋	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
32	32ハーモニカ入門	B室	2・4火	10:00～12:00	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
33	33大正琴	C室	1・3金	10:00～12:00	17	15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
34	34アコースティックギター	A室	2・4水	19:00～21:00	8 22	13 27	10 24	8 22	26	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	20
35	35ウクレレいろは	C室	1・3土	13:00～15:00	18	2 16	6 20	4 18	1 15	5 19	3 17	7 21	5 19	16	6 20	20
36	36楽しいウクレレ	B室	1・3土	10:00～12:00	18	2 16	6 20	4 18	1 15	5 19	3 17	7 21	5 19	16	6 20	20
37	37楽しい民謡 懐メロ	A室	3金	10:00～12:00	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	11
38	38楽しい民謡と歌謡	A室	1金	10:00～12:00	3	1	5	3	7	4	2	6	4	-	5	10
39	39童謡	ホール	1・3金	13:30～15:30	17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
40	40思い出の昭和歌謡	A室	2・4金	13:30～15:30	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
41	41カラオケ午後	A室	1・3土	13:30～15:30	18	2 16	6 20	4 18	1 15	5 19	3 17	7 21	5 19	16	6 20	20
42	42生きいきカラオケ	C室	1・3火	9:45～11:45	7 21	5 19	2 16	7	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19	2 16	20
43	43ふれあいカラオケ	C室	2・4木	19:00～21:00	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	8 22	12 26	10 24	14 28	11	20
44	44さわやかカラオケ	C室	1・3木	13:30～15:30	16 30	21	4 18	2 16	6 20	3	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
45	45東部吟詠	A室	1・3木	10:00～12:00	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
46	46健康なつメロサロン	ホール	2・4水	13:30～15:30	8 22	13 27	10 24	8 22	26	9 23	14 28	11 25	9 23	13 27	10	20
47	47コール・東部	ホール	1・3水	13:30～15:30	15	20	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	20
48	48要の体操	A室	2・4火	10:00～12:00	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
49	49真向法体操	和室	2・4火	13:30～15:30	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
50	50太極拳	ホール	1・3金	10:00～12:00	17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	20
51	51楊名時太極拳	ホール	2・4火	19:00～21:00	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
52	52スマイル体操	ホール	1・3木	13:30～15:30	16	21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	20
53	53健康ダンス踊輝	ホール	2・4火	10:00～12:00	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	26	9 23	19
54	54踊ろう会	ホール	2・4土	10:00～12:00	11 25	9 23	13 27	4 25	22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13	20
55	55フラダンス(ククイ東部)	和室	1・3日	13:30～15:30	19	3 17	7 14	5 19	2 16	6 20	4 18	1 29	6 20	17	7 21	20
56	56社交ダンスさくら会	ホール	2・4金	10:00～12:00	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
57	57社交ダンス初級	ホール	1・3火	19:00～21:00	7 21	5 19	2 16	7	4 18	1 15	6 20	3 17	1 15	19	2 16	20
58	58初級若返り氣功・ヨーガ	ホール	2・4金	13:30～15:30	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12	20
59	59東部卓球	ホール	1・3水	9:50～11:50	15	20	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	20
60	60火曜卓球	ホール	2・4火	13:30～15:30	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	27	10	8 22	19 26	9 23	20
61	61なごやかソフトテニス	錦ヶ丘公園テニスコート	1・3水(予備4水)	10:00～12:00	15 (22)	20 (27)	3 17 (24)	1 15 (22)	5 19 (26)	2 16 (23)	7 21 (28)	4 18 (25)	2 16 (23)	6 20	3 17 (24)	20
62	62硬式テニスの会	錦ヶ丘公園テニスコート	2・4木(予備1木)	13:00～15:00	9 23	14 28	(4) 11 25	(2) 9 23	-	(3) 10	(1) 8 22	(5) 12 26	(3) 10 24	(7) 14 28	(4) 11 25	19