

ちょこっと聞けるスマホ相談会（※事前予約制）

市が実施する巡回型のスマホ相談専用車両が、東部公民館の駐車場にやってきます！専門スタッフが車両内で、スマホの使い方を1対1でやさしくサポートします。

【開催日】令和8年（2026）9月2日（水）・9日（水）・16日（水）

【時間】①10:00～10:45②11:00～11:45③13:30～14:15④14:30～15:15⑤15:30～16:15 【会場】東部公民館 駐車場

【相談内容例】・電話、メール、カメラなど基本操作・地図、検索、アプリの使い方・防災情報の確認、オンライン手続き など

【定員】各回1グループ（1～3名まで）※付き添いやお友達のご参加も可能です。

【参加費】無料

【申込方法】予約電話番号：0800-111-9442（通話料無料） 受付時間：9時00分～17時00分（年中無休）

※8月5日（水）からお電話にて予約受付を開始します。（前日までの受付とさせていただきます。）

【その他】市HPで最新情報をご確認ください。（右の二次元コードをお読み取りください。）



じんけんコラム ホッと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！



人権感覚とは？

「人権感覚」という言葉を、皆さんはご存じですか。例えば、バスの中で若者がお年寄りに席を譲っているのを見て「優しいな」と感じたり、詐欺被害のニュースに触れて「許せない」と思ったりする、このような心の動きを「人権感覚」といいます。

人権が守られている状態を「望ましい」と感じること、反対に守られていない状態を見て「おかしいな」「この人は傷ついているかな」と気づくことも、人権感覚の一つです。

しかし、そのように感じたり、気づいたりすることができなくなることがあります。そうした人権感覚を鈍らせてしまうものが、偏見や差別、他人を見下す気持ち、「自分には関係ない」という無関心、「〇〇のくせに」という決めつけ、問題に気付いても見ているだけという傍観などの、「冷たい心」です。普段は表に出ていないかもしれませんが、不安や恐れ、妬み、怒りなどをきっかけに現れ、人権侵害につながる場合があります。

「冷たい心」を和らげるためには、日々の生活の中でのさまざまな出会いや学びが大切です。人権を侵害された人の痛みや人権を守るために尽力してきた人々の生き方に触れて、人の温かさや尊さを感じ取ることが、人の心を育てます。

そうした経験を通して、感じ、考え、自分を振り返ることが、私たち一人ひとりの人権感覚を育み、よりよい地域づくりにつながっていくのではないのでしょうか。

「人権尊重のまちづくりをめざして」リーフレット →

（熊本県教育委員会ホームページより）



◆児童館からのお知らせ

夏休み期間は危険防止のため、以下のような利用をお願いします。

午前・・・乳幼児とその保護者の利用優先、 午後・・・小学生の利用優先

◆おすすめの本 『すみれ島』 今西 祐行/文 松永 禎郎/絵

南の海にうかぶちいさなむじんとう。そのしさを、海べの人たちは「すみれ島」とよんでいます。

しまのいちめんにすみれの花がさくことから、そうよばれているのです。

このしまにはなぜこれほどまでにおおくのすみれの花がさくようになったのでしょうか？

そこにはかつて「特攻機」にのりこみ戦場へむかったわかものたちと、あるちいさながっこうのせいとたちとのものがたりがありました。

ひとりのわかものから子どもたちへあてて書かれたてがみ。

そのてがみには書かれなかったわかものの思いを、想像せずにはいられない一冊だとおもいます。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
そうだったのか！中東	池上 彰	トラックくん	鎌田 歩
ナース3年目までに知っておきたい！ 現場で使える高齢者ケア	山下 いずみ	大迫力！新・UMA 大百科	朝里 樹
お酒のおいしい選びかた 決定版	JUNERAY	こんなにかわった！やさしくだものむかし・いま	ほりかわ あきな
「やること多すぎ世代」の快眠図鑑	小林 義昭	こども投資クイズ 遊んで学べる	パトリック・ハーラン
おべんとうの時間 その5	阿部 了	おならはえらい	岡本 よしろう
江崎クリーニング店の娘	鈴木 るりか	ぼくらは物語ハンター	バーバラ・リード
フェルメール真珠の耳飾りの少女展 公式ガイドブック	朝日新聞出版	きのこのくらし	清水 洋美
もし血が流れれば イフ・イット・ブリーズ	ステイーヴン・キング	幽霊船の話 ハウフ ショートセレクション	ヴィルヘルム・ハウフ