

東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第7号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘 1-1 電話 096-367-1134

2026
9月号

【令和8年熊本地震】被災者支援制度（冊子）をご利用ください（第2版）

このたびの「令和8年熊本地震」により被災された皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。

<詳しくはこちら>

熊本市は、皆さまの生活再建を支援するため、各種支援制度をご案内する「被災者支援制度（冊子）」を作成しています。

支援内容は随時更新いたしますので、詳細は右の二次元コードから熊本市のホームページをご確認ください。



目次

1. り災証明書の発行	
1-1 り災証明書（住家）の発行	
1-1-1 り災証明書（住家）の発行※店舗兼住宅を含む	1
1-2 り災証明書の発行（事業者）	
1-2-1 り災証明書の発行（店舗、事務所、工場等及び事業用設備）	3
1-2-2 り災証明書の発行（農業生産施設等）	4
1-3 り災証明書（住家以外の被害について）の発行	
1-3-1 被災届出証明書（住家以外の被害について）	5
2. 経済的な支援	
2-1 地震により死亡した方のご遺族への支援	
2-1-1 災害弔慰金の支給	6
2-2 地震により障がいがあった方への支援	
2-2-1 災害障害見舞金の支給	7
2-3 地震により重傷を負った方 住家に被害を受けた方への支援	
2-3-1 災害見舞金の支給	8
2-4 生活資金や生活再建の資金に関する支援	
2-4-1 災害復旧資金の貸付	9
3. 住まいの確保・再建のための支援	
3-1 住まいを補修したい・修理したい	
3-1-1 住家の緊急の修理（被害の拡大の防止）	12
3-1-2 被災した住宅の緊急修理	13
3-1-3 ひとり暮らしへの貸付（住宅）	15
3-2 危険な家で家族等を解体・撤去したい	
3-2-1 熊本市若杉地区空家等除却促進事業補助	16
3-2-2 熊本市若杉地区空家等除却促進事業補助	17
3-2-3 被災住宅の障害物の除去	18

当該冊子は、6つの項目で構成されています。

1. り災証明書の発行
2. 経済的な支援
3. 住まいの確保・再建のための支援
4. 生活面への支援
5. 各種減免・支払いの猶予等
6. 事業者に関すること

目次から必要な情報を探しやすい構成となっていますので、ご利用いただける制度が見つかる場合があります。ぜひ一度ご確認ください。

【問い合わせ先】

各制度に関するお問い合わせ先は、冊子内の該当ページに掲載しています。

東部公民館からのお知らせ

◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）のお知らせ

- 9月の休館日：7日（月）・14日（月）・24日（木）・28日（月）
- 9月10日（木）は図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

その①：講座名「ゆっくり筋トレ」

- 【概要】筋力低下を予防し、生活の質（QOL）の維持をはかりませんか？
- 【日時】令和8年（2026年）10月6日・20日、11月17日、12月1日（火） 午前10時～午前11時半〈全4回〉
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館（ホール）
- 【対象】どなたでも〈定員：30人〉
- 【講師】藤瀬 賀子 さん（熊本市スポーツリーダー、チアリーディングインストラクター）
- 【費用】無料
- 【申込】窓口（はがき持参）、往復はがき、電子申請（ホームページまたは右の二次元コードから）
※申し込み期間：9/2（水）～9/16（水）、多数の場合抽選
- 【準備物】運動できる服装、給水用具、ハンドタオル、ヨガマット（準備できる方）



その②：講座名「日本の世界遺産」

- 【概要】日本の世界遺産について学び、新たな日本の魅力に気づききっかけとしませんか。
- 【日時】令和8年（2026年）10月17日・24日（土） 午前10時～午前11時半〈全2回〉
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館（A研修室）
- 【対象】どなたでも〈定員：30人〉
- 【講師】吉田 紀子 さん（世界遺産検定認定講師）
- 【費用】無料
- 【申込】窓口（はがき持参）、往復はがき、電子申請（ホームページまたは右の二次元コードから）
※申し込み期間：9/16（水）～9/30（水）、多数の場合抽選
- 【準備物】筆記用具





自殺予防週間 ～思いやりの心で～



9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

私たちの周りにも、毎日の生活の中で、悩みや不安を一人で抱えている人がいるかもしれません。心のつらさは、外からは見えにくいものです。本人は「大丈夫」と言っているけど、本当は助けを求めているかもしれません。

私たちにできることは、むずかしいことではありません。思いやりの心で、身近な人の様子を気にかけることから始まります。家族や友人、近所の人などの様子が、いつもと違うと感じたら、「最近どう？」「無理していない？」と声をかけてみましょう。その一言で、相手の心を少し軽くすることができるでしょう。また、話を聞くときは、すぐに励ましたり、答えを出そうとしたりしなくても大丈夫です。まずは、相手の気持ちを受け止め、そばにいてあげてください。

つらい気持ちを抱えている人も、一人でがまんする必要はありません。家族や友人、学校、職場、相談窓口など、話せる場所があります。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。自分を大切にするための大事な一歩なのです。

この機会に、身近な人を思いやる気持ちを大切に、誰もが安心して暮らせる社会について、あらためて考えてみませんか。

◆児童館からのお知らせ

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
3B 体操	3B（ボール、ベルダーなど）を使った体操や親子ふれあい遊び。	9/16(水) 10時30分～11時30分	1,2歳児と保護者 12組	9/8(火)～ 児童館窓口 ★
身体測定	乳幼児の身長・体重を測定します ※準備物:測定器に敷くタオル	9/25(金) 13時30分～15時	0～2歳児と保護者	事前の申し込み はいりません

※場所は、東部児童館プレールームで行います。キッズスポーツは、公民館2階大ホールで行います。

※申込み欄★印は、窓口先着順です

◆おすすめの本 「すきなものみつつなかに」 ウェンディ・メドゥール 文 / ダニエル・イグヌス 絵

ティブルはおじいちゃんとおしゃべりするのが大好き。でもこの頃おじいちゃんに話しかけても返事をしてくれません。そこでママに相談して「おじいちゃんのすきなサンドイッチみつつは、なかに」とたずねてみることに。おたがいの「すきなものみつつ」を教えあううちに、少しずつおじいちゃんは元気を取り戻していきます。ティブルの優しさが心にしみるお話です。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書 名	著者名	書 名	著者名
政治の超超超入門 子ども視点でイチから学ぶ	石川 航大	大あらしだ！ ハリケーンがやってくる	ジェイソン・チン
団地のさんにな	北澤 平祐	おしごと年鑑 みつけよう、なりたい自分 2026	朝日学生新聞社
森羅記 3 流星の塵	北方 謙三	文具のヒミツ研究所 科学でわかる！しくみのナゾ	ステーションナリー科学ラボ
夏帆 The Tale of KAHŌ	村上 春樹	おれのなまえはイッパイアッテナ (児童文学創作シリーズ)	斉藤 洋
他人のために笑って、自分を泣かせてない？ 「いい子脳」を卒業する本	こぐにー	こひつじのくびかざり	なかの 真実
野菜を食べる副菜 あと1品で、ゆる薬膳	西岡 麻央	おやつのはじかん	まんたぬき
夜の恩寵	三浦 しをん	マンガでよくわかるねこねこ日本史 ジュニア版 17	そにし けんじ
美味しい香港の湯気は消えない	呂 嘉俊	3分後にゾッとする話 ご当地怪異談	野宮 麻未