

「ちょこっとパトロール あいさつ運動」のお知らせ

いつも“ちょこっとパトロール活動”へのご協力ありがとうございます。

ちょこっとパトロール実行委員会では、今年度も小中学校の2学期始業式に合わせて「あいさつ運動」を行います。

8月29日(金)の登校時間帯に、ご自宅周辺の校区で、児童・生徒、ご近所の方々に元気なあいさつを試みませんか? ちょこっとの時間でできる、地域を明るくする活動です!

◆ちょこっとパトロール(ちょこパト)とは◆

ジョギングやウォーキング、ペットのお散歩など、日常のちょっとした時間に、オリジナルの着衣を身につけて、「あいさつパトロール」を行う、ながら防犯ボランティア活動です。

「こんにちは!」のひと言が、地域の安全とつながりを育てます。

「出来るときに、できるしこ!!」無理なく、楽しく、みんなで続けていきましょう!



ちょこっとパトロール
ホームページ

☆主催講座等情報☆

①生きる力～ステージ4のがんを乗り越えて～

ステージ4のがんを乗り越えた先生のお話です。体験談や病気との向き合い方などをお話していただきます。

【日時】 9月12日(金) 午前10時～11時半

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 日本赤十字社熊本健康管理センター
名誉所長 小山 和作さん

【対象】 どなたでも 100人

【申込】 8月28日(木) まで

②古楽アンサンブルを楽しもうコンサート

ヨーロッパ中世、ルネッサンス、バロック時代の珠玉の作品を、その時代の衣装をまとった素敵なみなさんと一緒に楽しんでみませんか。

【日時】 8月30日(土) 午後3時～4時半

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 グループ葦のみなさん

【対象】 どなたでも 50人

【申込】 8月15日(金) まで

③学び直しの古典～竹取物語～(全5回)

誰もがよく知っている竹取物語。しかし、誰もが知らない竹取物語があるのです。

【日時】 9月7日、9月14日、9月28日、
10月5日、10月12日(すべて日曜日)
午前10時～12時

【場所】 託麻公民館 C会議室

【講師】 林 一子 さん

【対象】 どなたでも 30人

【申込】 8月22日(金) まで

④ゆっくり筋トレ(全4回)

医学的根拠に基づく筋力トレーニング方法「4秒ゆっくり筋トレ」でけが知らずの身体に。

【日時】 9月2日、30日、10月7日、10月21日
(すべて火曜日) 午後1時半～3時

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 フィットネスクラブFujise

代表 藤瀬 賀子さん

【対象】 どなたでも 30人

【準備】 ヨガマット(バスタオル)、
飲み物、タオル

【申込】 8月19日(火) まで

⑤親の相続でもめないコツ

親が亡くなったとき、円満に相続ができるためにはどんな準備をしたらよいのでしょうか。

【日時】 9月6日(土) 午前10時～11時半

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 司法書士法人あかりテラス
相談専門行政書士 山下 託史さん

【対象】 どなたでも 50人

【申込】 8月22日(金) まで

⑥おはなしの部屋 ～夏のおはなし会～

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」の皆さんによるお話会です。

【日時】 8月9日(土) 午後2時～2時45分

【場所】 託麻公民館 和室

【対象】 幼児と保護者、小学生

【申込】 不要

⑦熊本県行政書士会国際部会無料相談会

予約不要

【内容】外国人の在留資格等に関する相談

【場所】託麻公民館たぐまスクエア（ロビー）

【日時】8月27日（水） 午後1時～4時

毎月第4水曜開催

【問合せ】090-2392-4602

kumagyou.kokusaibukai@gmail.com

☆8月の休館日☆ 4日（月）、12日（火）、18日（月）、25日（月）

*第3木曜日21日は、図書整理日のため図書室はご利用いただけません。

講座申込方法

①インターネット

公民館HPの主催講座
情報をご覧ください。



②窓口

返信用はがき1人1枚を持参

③往復ハガキ（右参照）

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。（締切日必着）

861-8038	空白	〇〇〇〇〇〇	①希望の講座名
85		85	②お名前
往信		返信	③ご住所
東区長嶺東7の11の15		あなたのお名前	④お住まいの小学校区
託麻公民館		あなたのご住所	⑤電話番号
行			⑥年齢（年代）

※応募数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要な場合は遠慮なくご相談ください。

図書室からのお知らせ

OPEN・・・9:30～17:00

新着図書

◇ 一般書 ◇

かさましフライパンレシシビ	山口 あんな
物理学者の心	マーニー
もちまる日記 四字熟語	下僕
発明が変えた世界史	祝田 秀全
世界のアップルパイ	平野 顕子

☆ 児童書 ☆

ピカチュウとうみのたからさがし	まつお りかこ
イラストでわかる天気の子	武田 康男
あそべるさんすうえほん	サタケ シュンスケ
すみっコぐらしもっと占い	クロイ
いろいろたべもの	内田 有美

8月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※毎週月曜は休館日です。（月曜が祝日なら翌日休館）

※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室します。

※避難所開設時は、臨時休室となります。

じんけんコラム ホット♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！

「平和と人権」をテーマに話し合おう



現在開催中の「EXP02025 大阪・関西万博」（4月13日～10月13日）では、「食と暮らし」、「健康とウェルビーイング」など8つの「テーマウィーク」が設けられています。300を超えるプログラムを通じて話し合い、地球の問題を一緒に解決しようという取組です。

8月1日～12日のテーマは「平和と人権」。プログラムの例を挙げると、8月1日にはサウジアラビアパビリオンで「平和のための世界共通言語」として、異なる国家間の差別と偏見をなくす上での「音楽の役割」を探るディスカッションが開催され、サウジアラビアのダンスと音楽が紹介される予定です。

テーマウィークのプログラムは、万博会場に行かなくても「バーチャル万博～空飛ぶ夢洲～」ハオンラインで参加することが可能です。来場者はアバター（インターネット上の自分の分身として使われるキャラクター）として万博の世界に入り、展示やイベントに参加できます。興味がある方は検索してください。参加を通じて「自分にもできることがある」という気づきが生まれるかもしれません。

【引用：EXP02025 大阪・関西万博ホームページ】

8月の公民館サポーターは、お休みします。

次回は9月25日です。

LINE配信

二次元コードを読み取り、登録をお願いします
講座、避難所などの情報がすぐにわかります。

