

No.1



たくまスクエア

託麻まちづくりセンター・公民館の1階にカフェパラソルがあるのをご存じですか？机と椅子があり、どなたでもご自由にご利用できる場所「たくまスクエア」です。

毎日学生さんをはじめ様々な方が学習をしたり、休憩をとったりされています。

ご利用の際は、周りの様子をみられて、声の大きさや利用時間などを考えていただけます。飲食もできますが、テーブルを拭くなどきれいに片づけていただくようお願いいたします。休館日以外は午後10時前までご利用できますが、未成年の夜間のご利用は、保護者の方と相談されてください。

☆主催講座情報☆

①ハーブソルトと鶏ハム作り

いつもお料理もハーブソルトを使うとランクアップします。ハーブソルトを使った鶏ハムとハーブティをいただきます。2月24日（火）以降のキャンセルは材料代をいただきます。

【日時】 2月27日（金）午前10時～12時

【場所】 託麻公民館 調理室

【講師】 モアコモードハーブス 掃本 結加さん

【準備】 エプロン

【費用】 材料代 2,000円

【対象】 どなたでも 20人

【申込】 2月13日（金）まで

②知って安心♪天然エッセンシャルオイルでつくるアロマスプレー

安心安全な天然エッセンシャルオイルについて学び、100%天然のオイルを使った癒しの香りのアロマスプレーを作ります。

【日時】 3月10日（火）午前10時～12時

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 平木 理子さん、星子 千香さん、
末永 真由さん

【費用】 材料代 1,000円

【対象】 どなたでも 15人

【申込】 2月25日（水）まで

③初心者向けNISA講座

新NISAが始まり、ニュースなどではよく聞く言葉となりました。NISAのことについて学んでみませんか。

【日時】 2月25日（水）午前10時～12時

【場所】 託麻公民館 C会議室

【講師】 東口 ちえみさん

【準備】 筆記用具

【対象】 どなたでも 20人

【申込】 2月11日（水）まで

④おはなしの部屋

「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによる楽しいお話会です。ゆっくりとお話を楽しんでみませんか。

【日時】 2月14日（土）午後2時～2時45分

【場所】 託麻公民館 和室

【対象】 幼児と保護者、小学生

⑤総務省行政相談員

暮らしの行政なんでも相談

福祉、子育て、税金、戸籍等なんでもご相談を！

【日時】 2月10日（火）午前10時～12時

【場所】 託麻公民館 B会議室

開催の有無を2月8日までに電話でお問い合わせください。

⑥公民館サポーター

雨天中止

「できることをできるしこ」

無理せず楽しく活動してみませんか。

公民館周辺の草取りなどを行います。

【日時】 2月26日（木）午前9時～10時ごろ

【場所】 託麻公民館 玄関ロビー集合

【準備】 飲み物、軍手、草刈り鎌など

☆2月の休館日☆ 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

*2月16日(月)～21日(土)は、蔵書点検のため、図書室はご利用いただけません。

No.2

生涯学習自主講座 学習発表会のお知らせ

託麻公民館で年間を通して活動されている
生涯学習自主講座生の有志のみなさんが、
学習発表会を開催されます。

入ってみたい講座を見つけることができる
かもしれませんよ。ぜひおいでください。

(1) ステージの部

【日時】3月8日(日) 9時半～1時頃

【場所】託麻公民館 ホール

(2) 展示の部

①ロビーでの展示

【日時】3月7日(土) 8日(日)

【場所】託麻公民館 ロビー

【参加講座名】★たのしい書道

★木版画の琢磨会

★託麻切り絵教室

★たのしい絵手紙

②A会議室での展示

【日時】3月8日(日) 9時半～1時頃

【場所】託麻公民館 A会議室

【参加講座名】★ペン習字ー託麻

★託麻手編教室

	開会式	9時30分
1	楽しい3B体操①	9時40分
2	コール託麻(コーラス)	9時50分
3	詩吟(東陽会)	10時05分
4	たくまオカリナ教室	10時20分
5	尺八せいざん会	10時35分
6	きらめきオカリナ	10時50分
7	フォークレクダンスサークル	11時05分
8	着物リメイク	11時20分
9	手話ダンスひかり	11時35分
10	やさしいマジック	11時50分
11	託麻元極気功ヨーガ	12時05分
12	楽しい3B体操②	12時20分
13	童謡・愛唱歌を楽しむ会	12時30分
	閉会式	12時45分

目安の時間ですので、前後する可能性があります。

図書室からのお知らせ

※図書室への直通電話はございません。

OPEN…9:30～17:00

新着図書

◇一般書◇

沼るワンルーム酒場	むぎが氏
私らしい時間の使い方	
しばいぬとかぞく	村田 夏佳
時計は二度凍らない	魚崎 依知子
人格育成の基本	網谷 征洋

☆児童書☆

じかんはともだち	てづか あけみ
嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ	さいとう あずみ
保育委員は計算しない	小松原 宏子
まるがかけたら	武田 美穂
ことばをおぼえるずかんえほん	田島 信元

2月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※2/16(月)から 2/21(土)は、蔵書点検のため休室です。

※毎週月曜は休館日です。(月曜が祝日なら翌日休館)

※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室します。

※避難所開設時は、臨時休室となります。

講座申し込み方法

①インターネット

※公民館HPの主催講座情報をご覧ください。



②窓口(返信用のはがき1枚(85円)を持参)

③往復はがき(右参照)

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。(締切日必着)

861-8038

85

往信

東区長嶺東7の
11の
15

空白

□□□□□□

85

返信

※応募数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

①希望の講座名

②お名前

③ご住所

④お住まいの

小学校区

あなたのお名前

⑤電話番号

⑥年齢(年代)

※受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は遠慮なくご相談ください。

No 3

生涯学習自主講座 新規メンバー募集

新たに生涯学習の学びを深めたい方のために、新規メンバーを募集される生涯学習自主講座を紹介いたします。裏面に令和8年度（2026年度）託麻公民館生涯学習自主講座一覧を載せております。

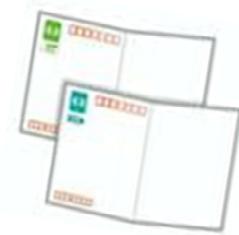
生涯学習自主講座へのお申し込みは、**はじめての方は**、以下の方法で託麻公民館までお申し込みください。（2年目以上の方は、3月以降に各講座での申し込みとなります。）

ホームページにも一覧を掲載しておりますので、そちらもあわせてご覧ください。

★お申し込みの流れ★

- ①裏面の生涯学習自主講座一覧の中から参加したい講座を選ぶ。
- ②往復はがきを準備し、必要事項を記入する。
- ③往復はがきをポストに投函する。（窓口持参も可）**2月27日（金）必着**
- ④受講可否の記載された返信はがきを3月中にお届け予定

※応募者多数の場合は抽選となり、キャンセル待ちになることもありますのでご了承ください。



下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。

往復はがきの書き方

往復はがきに①～⑥の内容をご記入の上お申し込みください。締め切り日以降も席に余裕があれば随時受け付けます。

85	861-8038	東区長嶺東7の11の15	空白	85	□□□-□□□□	①希望の講座名と番号
往信	託麻公民館 行			返信	あなたのお名前	②お名前
					あなたのご住所	③郵便番号
					あなたの名前	④ご住所
						⑤電話番号
						⑥年齢（年代）

じんけんコラム ホッと❤スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます！



受験を迎えるこどもたちを支えるために

受験シーズンは、こどもたちにとって大きなプレッシャーの時期です。精神的な負担も重くなり、孤立や不安を抱えるこどもも少なくありません。こうした時期に大切なのは、こどもの人権を守る視点です。

子どもの権利条約の中には「意見を表す権利」「休み、遊ぶ権利」があります。しかし、結果を過度に求める言葉や比較は、それらの権利に影響を及ぼす可能性があります。保護者や地域の人々など周りの大人にできることは、こどもの意見を尊重すること、努力を認めること、失敗を責めないこと、そして「あなたはあなたのままで価値がある」と伝えることです。

受験を通して、目標に向けて努力する力や、社会に必要な力を身に付けようとするこどもたちに対し「こどもの意見を受け止める」「地域で声をかける」「居場所をつくる」「温かい言葉を届ける」その小さな行動が、こどもの心を守る力になります。受験期こそ、学校だけでなく、家庭や地域で支え合いの輪を広げましょう。

LINE

熊本市のLINEで託麻公民館の情報も配信しています。
二次元コードを読み取り、登録をお願いします！
避難所情報などもすぐにわかります。



No.4 令和8年度（2026年度）託麻公民館生涯学習自主講座一覧

	講 座 名	対象	使用室	曜		学習時間
1	コール託麻(コーラス)	どなたでも	ホール	1・3 水	午前	9:00~12:00
2	童謡・愛唱歌を楽しむ会	どなたでも	ホール	1・3 水	午後	2:00~4:00
3	託麻楽しい民謡クラブ	どなたでも	A室	1・3 金	午前	10:00~12:00
4	詩吟(東陽会)	どなたでも	A室	2・4 木	午後	1:00~4:00
5	たのしい吟詠	どなたでも	A室	2・4 土	午後	1:30~3:30
6	託麻カラオケサークル	どなたでも	C室	1・3 金	午前	10:00~12:00
7	カラオケサークル	どなたでも	C室	2・4 木	午前	10:00~12:00
8	たくまオカリナ教室	どなたでも	A室	1・3 木	午前	9:00~12:00
9	尺八せいざん会	どなたでも	A室	1・3 日	午前	9:00~12:00
10	心のハーモニカ(託麻)	どなたでも	A室	2・4 水	午前	10:00~12:00
11	きらめき オカリナ	どなたでも	A室	2・金	午前	10:00~12:00
12	たのしい三味線	どなたでも	B室	1・3 金	午後	1:30~3:30
13	小原流生け花サークル	どなたでも	A室	1・3 火	午前	9:30~11:30
14	いけばな小原流サークル	どなたでも	A室	1・3 火	夜	7:00~9:00
15	皇風煎茶	どなたでも	茶室	2・4 火	午前	9:00~12:00
16	託麻きもの着付(午前)	女性	和室	2・4 火	午前	10:00~12:00
17	ペン習字ー託麻	どなたでも	B室	1・3 木	午前	10:00~12:00
18	託麻書道の会	どなたでも	A室	1・3 木	午後	1:30~4:00
19	たのしい書道	どなたでも	A室	2・4 水	午後	1:30~3:30
20	楽しい英会話	どなたでも	B室	1・3 木	午後	1:30~3:30
21	話そう中国語	どなたでも	A室	1・3 土	午前	10:00~12:00
22	託麻水彩会	どなたでも	C室	1・3 水	午前	10:00~12:00
23	箇俱楽部(水彩画)	どなたでも	C室	1・3 水	午後	1:30~4:00
24	絵手紙(午後)サークル	どなたでも	B室	1・金	午後	1:00~3:30
25	たのしい絵手紙	どなたでも	B室	2・4 金	午前	10:00~12:00
26	木版画の琢磨会	どなたでも	A室	1・水	午前	10:00~12:00
27	託麻手編教室	どなたでも	B室	1・3 金	午前	10:00~12:00
28	託麻切り絵教室	どなたでも	C室	2・4 火	午前	10:00~12:00
29	着物リメイク	女性	B室	2・4 木	午後	1:30~3:30
30	パッチワークキルト	どなたでも	A室	2・4 金	午後	1:30~3:30
31	やさしいマジック	どなたでも	A室	2・4 土	午前	10:00~12:00
32	託麻元極気功ヨーガ	どなたでも	ホール	1・3 火	午前	10:00~12:00
33	たのしいヨーガ	どなたでも	ホール	1・3 木	午前	10:00~12:00
34	ゆるやかヨーガ	どなたでも	ホール	2・4 木	午前	10:00~12:00
35	イキイキ健康体操(託麻)	どなたでも	ホール	1・3 金	午後	1:00~3:30
36	楽しい3B体操	どなたでも	ホール	2・4 火	午後	1:30~3:30
37	フォークレクダンスサークル	どなたでも	ホール	2・4 金	午後	1:30~3:30
38	手話ダンスひかり	どなたでも	ホール	2・4 土	午後	1:30~3:30
39	長寿で元気・食講話	どなたでも	A室	2・4 火	午後	2:00~3:30
40	ギター入門	どなたでも	B室	2・4 金	午後	1:00~5:00

※費用については、受講人数により変わります。受講可の連絡がありましたら、各団体に確認してください。