

4月
April

託麻まちづくりセンター・公民館だより
(公民館) 096-380-8118
(まちづくり) 096-380-8119
takumakouminkan@city.kumamoto.lg.jp

託麻

熊本市配布文書 第7号
令和8年(2026年)3月11日発行
託麻まちづくりセンター

たくま八十八ヶ所巡りのお知らせ

今年も恒例の「たくま八十八ヶ所巡り」を行います。
現存するすべての札所を巡る全コース約20kmの道のりです。途中でリタイアされてもかまいません。(当日の状況により一部札所を省略することもあります。)
(主催: たくま八八会(たくま八十八ヶ所巡り実行委員会))

- 【とき】 令和8年4月4日(土) 午前8時30分集合、午後4時解散予定
【集合場所】 小山諏訪神社(車で進入・駐車不可)
【アクセス】 ①自家用車の場合: 駐車は県民総合運動公園B駐車場(弓道場横)へ徒歩6分
②バスの場合: 小山バス停から徒歩8分
【参加費】 500円(保険料、資料代、環境整備費として)、中学生以下は無料
【持参物】 昼食、水筒、雨ガッパ、傘など
【服装】 長袖長ズボン、帽子、歩きやすい靴
【申込】 不要 時間までに直接現地に集合
【コース】 小山諏訪神社→神園山周辺
→小山山北側→県民総合運動公園(昼食休憩)
→小山山南側(椋谷寺)→戸島山周辺→小山諏訪神社(到着・解散)
【問合せ】 託麻まちづくりセンター・公民館 ☎096-380-8119、096-380-8118
★当日の開催の可否はLINEにてお知らせします。LINE登録をお願いします。

たくま八十八ヶ所めぐりLINE



☆主催講座等情報☆

①60歳からの認知症予防 ～脳トレ体操～(全4回)

簡単な動きでも、やってみるとこんがらがることがありますよね。健康で長生きするために脳トレ体操で頭と体をほぐしてみませんか。
【日時】 5月9日、23日、6月6日、20日(全て土曜日) 午前10時～12時
【場所】 託麻公民館 C会議室
【講師】 林 一子 さん
【対象】 60歳以上 20人
【準備】 動きやすい服と靴、5本指の靴下、汗ふき用タオル、飲み物
【申込】 4月24日(金)まで

②のどを鍛える健康声磨き® (全5回)

声がかすれて出づらい方におすすめです。呼吸法や発声法を改善し、喉と声を鍛えてますます健康になりましょう!
【日時】 5月19日、6月16日、7月7日、8月18日、9月15日(全て火曜日) 午前10時～11時半
【場所】 託麻公民館 C会議室
【講師】 一般社団法人 日本声磨き普及協会 認定インストラクター 林 明子 さん
【対象】 どなたでも 28人
【準備】 飲み物、手鏡、筆記用具
【申込】 5月4日(月)まで

③総務省行政相談員 暮らしの行政なんでも相談

福祉、子育て、税金、戸籍等なんでもご相談を! 開催の有無を4月12日までにお電話でお問い合わせください。
【日時】 4月14日(火) 午前10時～12時
【場所】 託麻公民館 B会議室

④おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」の皆さんによるお話会です。
【日時】 4月11日(土) 午後2時～2時45分
【場所】 託麻公民館 和室
【対象】 幼児と保護者、小学生
【申込】 不要

⑤公民館サポーター

公民館周りの草取りを行います。
託麻公民館のボランティアに参加しませんか。

雨天中止

【日時】 4月23日(木) 午前9時～10時頃
【受付】 託麻公民館 玄関ロビー
【持ち物】 飲み物、軍手、帽子、草刈りがま等

☆4月の休館日☆ 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

* 第3木曜日4月16日は、図書整理日のため、図書室はご利用いただけません。

講座申込方法

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。(締切日必着)

①インターネット

公民館HPの主催講座
情報をご覧ください。



②窓口

返信用はがき1人1枚を持参

③往復ハガキ (右参照)

861-8038	空白	□□□□□□	①希望の講座名 ②お名前 ③ご住所 ④お住まいの 小学校区 ⑤電話番号 ⑥年齢(年代)
85 往信 東区長嶺東7の11の15 託麻公民館 行	※応募数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。	85 返信 あなたのお名前 あなたのご住所	

※受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なお場合は遠慮なくご相談ください。

図書室からのお知らせ

※図書室への直通電話はございません。

OPEN・・・9:30～17:00

新着図書	
◇ 一般書 ◇	
これがそうなのか	永井 玲衣
秘湯濃い温泉100	
あずかりっ子	クレア・キーガン
典雅な調べに色は娘	鈴木 涼美
損する相続実例25	日経マネー
☆ 児童書 ☆	
もしかするといえるかもね	いとう ひろし
はじまりはわざとじゃない!	かさい まり
あの日、ともに見上げた空	黒田 季菜子
世界一のワルい子ゴードン	アレックス・ラティマー
おやつきかんしゃ	久保田 寛子

4月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※毎週月曜は休館日です。(月曜が祝日なら翌日休館)

※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室します。

※避難所開設時は、臨時休室となります。

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます!

「ヘイトスピーチ」ってなに?

「ヘイトスピーチ」という言葉を耳にすることがあります。これは、特定の国や地域の出身者、民族、宗教などを理由に、差別的な言葉や態度などで相手を傷つける行為のことを指します。たとえば、特定の集団を否定したりするような発言や、悪意をもって行われるデモなどがその一例です。

日本でも、2016年に「ヘイトスピーチ解消法」が施行され、こうした差別的な言動をなくすための取組が進められています。しかし、法律や取組だけではすべてを解決しようとするのではなく、大切なのは、私たち一人ひとりが「相手の立場に立って考えること」です。たとえ文化や言葉、考え方が違ってても、同じ地球に生きる仲間として、お互いが歩み寄り、誰もが安心して暮らせる社会をめざしたいものです。

そのためには、「もし自分がその立場だったら」と想像し、考え、違いを認め合い、互いを尊重する気持ちを育てていくことが大切です。そうした日々の心がけが、差別のない地域社会をつくる第一歩になります。

身近な言葉や態度が、誰かを深く傷つけてしまうこともあります。だからこそ、日々の暮らしの中で相手を想う「想像力」を忘れずにいたいですね。



LINE 配信

熊本市
LINE登録
をお願いします!

講座、
避難所
などの
情報が
すぐに
わかります。

