



# コンビニごはんのちょい工夫



## 概要

開催日時：3/13（金）14:00～16:00

体験内容：栄養に関する講話

コンビニの取組紹介

調理デモ、試食

講師：ここまるkitchen 住永 貴美子 氏

セブン-イレブン・ジャパン 北岡 幸子 氏

ささえりあ託麻 長島 日出子 氏

