

富合町老人クラブ連合会総会

4月19日に各区老人クラブ会長、女性部長が集まり総会を行い21年度の行事報告、決算報告、平成22年度の計画・予算案が審議され、22年度がスタートしました。30人出席。

22年度も各区での活動を中心に、連合会ではグランドゴルフ大会、カラオケ大会、各研修会などを計画。今号より各区の活動を紹介していきます。1回目は「上杉老人会」です。

上杉老人会の活動

◎会員の親睦とボランティア活動を目的に

会員 29名 会長…橋本 昇
婦人部長…元村京子 会計…本田正行

▽年間計画

- ・総会、役員会
- ・葉善寺の清掃
- ・花壇手入れ
- ・誕生会
- ・研修旅行
- ・グランドゴルフ大会
- ・カラオケ大会 等



4月11日(日)は県道沿いの花壇の手入れと夏花の植え付け。

いい汗と緑の中で…



夏が楽しみです

富合町婦人会総会・研修会

4月25日(日)に平成22年度総会が開催されました。平成21年度行事・決算報告に続き、

①子ども達と高齢とのふれ愛事業 ②地球環境問題

の2点を重点目標に22年度の事業計画・予算案を可決。「今すぐ始める生活習慣病予防」についての研修会で婦人会活動がスタート。会員80名が出席。研修会の先生は「富合総合支所 保健福祉課」より松原幸子管理栄養士さん・坂本まゆ保健師さん・石原陽子保健師さんが担当。

○生活習慣病予防について→動脈硬化とは「動脈の壁が厚く、硬くなることです。生活習慣が進行に影響します」と運動、栄養面について具体的なお話。「手軽に出来る運動は歩くことが1番」です。「1日3食、食べていますか?」と基本的な質問の後に「カップ麺の塩分量」について質問があり、加工品の塩分量について学びました。家族での話題になったのでは!

○「CKD」を知っていますか?

慢性腎臓病のことです。
熊本市は6人に1人。
腎臓病は自覚症状なく進行します。

○健診(検診)の大切さを学びました。

実践されることでしょう。



具体的で解りやすいお話



家族のため、自分のため熱心に

さわやか学級開級式と講演会

5月1日 午前9時～ 於アスパル富合ホール

本年度は「247名」が学級生。月1回の学習と16のクラブ活動が始まります。第1回目の学習は式終了後開催されました。

「富合のあぎゃんこぎゃんはなし」を「寿咲 亜似さん(大町出身)」が熊本弁で話され、笑顔いっぱいの学習となりました。



西川さん



寿咲さん



今井さん

5・6月行事予定

5月12日	富合町合併特例区協議会
13日	富合町戦没者追悼式
27日	資源ゴミ拠点回収
23日	富合中学校体育大会
30日	富合小学校運動会
6月9日	特別相談(人権相談)
10日	資源ゴミ拠点回収
24日	資源ゴミ拠点回収

あ・と・が・き

暮らしやすい5月になりました。政令指定都市へ向けて、区割り・区役所の場所の決定と準備が進みつつあります。新幹線車両基地に「さくら号」が姿を見せるのは6月。楽しみです。 広報部会(野口)