

## 熊本市の制度

### ボランティア活動保険

公益性のある活動（地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年教育活動、その他社会奉仕活動など）を継続的に行う場合「熊本市ボランティア活動保険」に加入することができます。

対象：富合地区22区及びボランティア団体等の無報酬で公益活動を行っている団体。

保険料：市が全額負担します。

※保険内容、詳細はお尋ね下さい。■市役所 市民協働推進課 ☎328-2036

### 花いっぱい作戦

快適な環境づくりの一環として、花苗を配布。

対象：富合地区22区、ボランティア団体など。

内容：街路や公共施設等に花壇やプランターを設置し、花苗を植栽する団体へ提供

募集：毎年5月と10月に募集します。配布は7月と12月です。

※詳細は嘱託員会などでお知らせします。■緑保全課 ☎328-2352

## 第2回 富合町 福祉・環境ウォーキング大会

3月22日(日)は雨。そして雷鳴。ウォーキングは中止。9時30分には40人あまりの参加者が集合。「健康体操教室」に変更し、包括支援センターの西さんと米村さんの指導で、いい汗を流し、楽しい時間となりました。

【健康体操】①転倒予防の筋肉活性化の体操 ②唾液腺のマッサージ（分泌能力低下防止）  
③舌のストレッチ（食べ物の咀嚼、飲み込みをスムーズに） ④健口体操 等々

昼食も用意されました！

婦人会による災害時の炊き出し訓練の非常食が用意され「カレーライス」を試食。



ラジオ体操



「きついですか？」



「ごちそうさまでした」

## 各地のボランティア

鳥場区「Eye Love ネットワーク(みまもり隊)」です。  
地域の力です。



老人会を中心に毎日活動



「おかえり 気をつけてね」