



☆開講予定の講座☆



NO	講座名	学習内容	学習日	時間帯	部屋	講師名	定員
1	若返り 自給自足体操	医療体操の基本となる腹式呼吸を基 い土庄坑役の体作りを9る体探。	開講中止				10
2	絵画クラブ	構図、陰影、描写、色彩など絵画の 技法を学ぶ。油絵・水彩ともに可。	1 水	午前	研修室2	甲斐 裕子	11
3	アスパル マジック 同好会	身近にある材料（ロープ、ハンカチ 新聞紙等）をつかってマジックを習 得する。	1・3水	午前	研修室3	向井 明彦	20
4	ペン習字	ボールペン、万年筆、筆ペン等を 使って楷書・行書を書く。慶弔表記 など日常で役立つ表現を学ぶ。	2・4水	午前	研修室3	榮 義枝	20
5	大正琴 愛好会	大正琴の基本操作を学び、演奏を楽 しむ。	1 木	午前	多目的 工作室	永田 慶子	10
6	富合 健康教室	音楽に合わせて体をほぐし、マット運 動やボール等で筋力を高める。ゲー ムを取り入れた運動で認知症を予防 する。	1・3木	午前	軽運動室	田中 裕子	16
7	コール富合	皆でコーラスを楽しむ。童謡・唱 歌・現代曲。	1・3木	午後	多目的 工作室	池田 志穂	13
8	絵手紙	「ハタがいい、ハタでいい」をモッ トに季節の野菜・果物等を描く。	2 金	午前	多目的 工作室	小澄 文子	14
9	富合 手芸クラブ	ベスト、セーター、帽子、バッグ等 の編み物を行う。	3 金	午前	研修室2	川上 テルミ	17
10	書道クラブ	かな、漢字等、書道の向上を図る。	4 金	午後	研修室2	杉村つぼみ	13
11	手描友禅	布地(シャツ・ハンカチ・風呂敷等) に染料を用い好きな色を作り描く。	2 土	午後	多目的 工作室	北野きぬ子	10

