

春の雁回山を堪能 ~雁回山健康ウォーキング~ 4/12開催



4月12日(土)、健康まちづくり推進委員会の恒例行事である「雁回山健康ウォーキング」が開催されました。

過ごしやすい気候の中、58名の参加者が、六殿神社→木原不動尊→木原不動尊奥の院までのコースを歩き、道中に宮司様や住職様からの講話、雁回山にちなんだクイズなども楽しみました。

奥の院では地域の方々からのご協力も頂きながらタケノコ掘り、輪投げなどのレクリエーションも行われ、皆様賑やかなひとときを過ごされていました。

今年の参加者は昨年より30人以上増

え、小学生以下のお子様も18名と、過去最大規模での開催となりました。

今回は残念ながら開催前の天候不良や山菜の発育状況を踏まえ、小城展望所におけるわらび採りは見送りましたが、このコースは昨秋の「くまもと花博」開催に合わせて遊歩道が整備されましたので、皆様も健康ウォーキングを楽しまれてはいかがでしょうか。



まちづくり担当者より

4月から担当となった鳥越(とりごえ)と申します、よろしくお願いいたします。

身の回りの話題や立ち寄りスポット、行事やイベントがありましたら、お気軽にお知らせください!

主催講座のご案内

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締切	二次元コード
防災!親子でペットボトルピザづくり おすすめの体験講座です	5月18日 日曜日 午前10時~12時半	小学校3~6年生 1名と保護者1名	15組	1組 1500円	5月8日	
シニアのための 体力測定と筋力トレーニング 効果的な筋トレで健康に!	5月29日 木曜日 午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	5月21日	
住宅リフォーム! その前に知っておくこと リフォーム検討されている方はぜひ	5月31日 土曜日 午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	5月22日	

★ 講座申し込み方法 ★

- 往復はがき 往信用裏に講座名・①住所・②氏名(フリガナ)・③年代(学年)・④性別・⑤電話番号・⑥校区をご記入の上、締切日必着で申し込みください ※ 返信用表面はご自身の住所と宛名をはっきりと記入、裏面は何も書かないでください
- インターネット 「富合公民館(主催講座)」で検索、または二次元コードを読み取って申し込まれてください
- 公民館窓口の場合 窓口へ直接来られる場合は、郵便はがきをご持参ください





とみあい図書館から



とみあい図書館
キャラクター

トミーちゃん

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	②	3	4	5	6	7
4	5	6	⑦	8	9	10	8	⑨	10	11	12	13	14
11	⑫	13	14	15	16	⑬	15	⑬	17	18	19	20	⑮
18	⑱	20	21	22	23	24	22	⑳	24	25	26	27	28
25	⑳	27	28	29	30	31	29	⑳					

♡「とみ♡ING」によるおはなし会の予定
5月17日 6月21日 午前11時～11時半

5月5日はこどもの日。大空を悠然と泳ぐ鯉のぼりの姿は、「健やかな成長と立身出世を願う」という意味があるそうです。鯉は清流ではなく、沼や池といった過酷な場所でも生きられる、とても丈夫な魚であることから、鯉を飾るようになったといわれています。図書館では「こどもの日」の他に、「母の日」「愛鳥週間」の展示も行っております。今回は展示本から4冊ご紹介いたします。

今月のおすすめ本

『じぶんでよめるぎょうじずかん
きせつのぎょうじ12かげつ!』

日本の行事の楽しみ方、食べ物、飾り、意味などを、写真やイラストでやさしく説明。文字に興味を持ちはじめた子どもに、自分で本を読む楽しさを伝え、子どもの知的好奇心を引き出す本。

成美堂出版編集部／編著
成美堂出版

『パンやのろくちゃん だからね』

元気だけれどちょっぴり泣き虫のろくちゃん。5月5日のこどもの日、おじいちゃんと一緒に菖蒲湯に入りにお風呂屋さんに行くと、カレー屋のおじさんにしりとり勝負を挑まれて…。

長谷川 義史／作 小学館

『「ぼくのおかあさん」
2ねん1くみ すぎしたげんき』

今日の授業参観で、げんきくんはおかあさんについての作文を読むことに。でも、おかあさんはまだ学校に来ていません。げんきくんはおかあさんの特技やこわいところをゆっくりと読みますが、おかあさんは間に合うでしょうか？

川之上 英子／文 川之上 健／文
大島 妙子／絵 アリス館

『ハシビロコウがいく』

アフリカには、いろんな鳥が住んでいます。なかでも変わっているのは、ハシビロコウ。大きなおなかに靴のようなくちばし、クジラみたいな頭に恐竜のような翼。おかげでほかの鳥たちに、あれこれいわれてしまいますが…。

ヤウキエ・アクフェルト／文 ピート・フロブラー／絵 ひろまつ ゆきこ／訳 BL出版