

すくすく赤ちゃん& 産後エクササイズ



1. 日 時 令和7年7月23日, 30日, 8月6日 全3回(水曜日)
午前10時~11時半
2. 場 所 富合公民館 軽運動室
3. 講 師 高戸 里美 先生
4. 対 象 2~10ヶ月の赤ちゃんとその保護者
5. 定 員 10組
6. 締切日 **7月15日(火)**まで(応募多数の場合, 抽選)

参加費
無料

※動きやすい服装, 水分補給用飲みものなど必要なものをご持参ください。

★申込の方法★

- ・往復はがき…往信はがきの裏面に講座名と住所・氏名・年代・電話番号を記入。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し, 裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・パソコン, スマホから…富合公民館ホームページまたは二次元コード 



申込先・お問い合わせ 富合公民館
〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL096-357-4580