

天草の豊かな自然を楽しもう！

「健康登山のすすめ」



1. 期 日 ①10月29日(水)「座 学」：午前10時～正午(公民館)
②11月 5日(水)「バスツアー」：午前8時～午後3時半(予定)
2. 場 所 ①富合公民館(研修室1・2) ※ 荒天の場合 予備日 11月12日(水)
②千元森嶽(上天草市松島町)
3. 講 師 株式会社シェルパ 講師
4. 対 象 A: ①と②をセットでの参加者 20名…どなたでも
B: ②のみの参加希望者 20名 …どなたでも
5. 参加料 1人(3,000円)
6. 締 切 10月17日(金)まで(応募多数の場合、抽選)
7. 準備物 登山等に適用したシューズ(屋外用), タオル, 動きやすい服装
水分補給用飲み物 等 各自必要なものをご持参ください。

★申込の方法★

- ・往復はがき…往信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・パソコン, スマホから…富合公民館ホームページまたは二次元コードから

二次元コード ⇒

