

雁回山健康ウォーキングが開催されました

4/11(土)、富合校区健康まちづくり推進員会主催の恒例行事「雁回山健康ウォーキング」が行われ、今年は49名の住民の皆さんが参加されました。心配されていた天候にも恵まれ、終日快晴のもと実施することができました。関係者が準備段階から協力し、参加者が楽しみながら健康づくりに取り組める催しとなりました。

六殿神社から木原不動尊を経て木原不動尊奥の院までを歩く途中、ブルーインパルスが展示飛行を行い、参加者が足を止めて空を見上げる場面も見られました。奥の院では、たけのご掘りや輪投げ、クイズなどのレクリエーションを行い、子どもたちの元気な声や高齢の方々の笑顔が見られました。来年も多くのご参加を心よりお待ちしております。



参加者が足を止めて空を見上げる場面も見られました。奥の院では、たけのご掘りや輪投げ、クイズなどのレクリエーションを行い、子どもたちの元気な声や高齢の方々の笑顔が見られました。来年も多くのご参加を心よりお待ちしております。



がんばって掘ってるよ！

主催講座のご案内

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締切	二次元コード
初めての方でも安心 スマホの基本操作 <small>スマホなしの方も参加できます</small>	6月16日 火曜日 午前10時～正午	どなたでも	15名	無料	6月8日	
骨盤体操 <small>平日夜間に実施の人気講座です</small>	6月17日・24日 7月1日・8日 水曜日 午後7時～9時	どなたでも	15名	無料	6月9日	
住宅リフォーム！ その前に知っておくこと <small>専門的なアドバイスをこの機会に</small>	6月20日 土曜日 午後1時半～3時半	どなたでも	20名	無料	6月11日	

★ 講座申し込み方法 ★

- 往復はがき 往信用裏に講座名・①住所・②氏名(フリガナ)・③年代(学年)・④性別・⑤電話番号・⑥校区をご記入の上、締切日必着で申し込みください ※ 返信用表面はご自身の住所と宛名をはっきりと記入、裏面は何も書かないでください
- インターネット 「富合公民館(主催講座)」で検索、または二次元コードを読み取って申し込まれてください
- 公民館窓口の場合 窓口へ直接来られる場合は、郵便はがきをご持参ください





みあい図書館から



とみあい図書館
キャラクター

トミーちゃん

6							7						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	○1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	○8	9	10	11	12	13	5	○6	7	8	9	10	11
14	○15	16	17	18	19	♡20	12	○13	14	15	16	17	♡18
21	○22	23	24	25	26	27	19	20	○21	22	23	24	25
28	○29	30					26	○27	28	29	30	31	

♡「とみ♡ING」によるおはなし会の予定
6月20日 午前 11 時～11 時半



6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。図書館では歯に関する本・父の日・雨に関する本などの展示をおこなっています。

梅雨の時期、ゆっくり読書を楽しんでみてはいかがでしょうか？

今回は、展示から雨の絵本と、おうちでできる工作の本、歯周病の本をご紹介します。



今月のおすすめ本

森の戦士ポノロン
ポーラと雨の日の巻

くせ毛に悩む女の子ポーラは、雨が降ると、「こんな髪なんかいやだ。雨なんか大嫌いだ」と大騒ぎ。ポノロンと1年中雨の降る町・プルビアへ行き、雨が好きになる工夫を教えてもらい…。

きたはら せいぼう／ぶん ヒカリン／え
コアミックス

いえでをしたてるてるぼうず

お出かけするみんなにお願いされ、頑張っているいい天気にしたのに、家に置いていかれた、てるてるぼうず。「こんなおうちにいたくない!」と家出して…。みんなに忘れられ、プンプン怒って、家を飛び出したてるてるぼうずのお話。

にしまき かやこ／作 こぐま社

3歳から小学生のおうちこうさく

親子で楽しく作れる! 紙コップ飛行機、マグネットホッケー、お花の万華鏡…。身近な材料を使って簡単に作れて、子どもが繰り返し遊べる手作りおもちゃ 44 点を紹介。

シルク／著 KADOKAWA

認知症になりたくなければ
歯周病を治しなさい

歯周病の放ったらかしが脳の萎縮につながる! 歯周病対策をすることが認知症の予防につながることを伝えるとともに、正しい歯磨き方法や食生活など、歯周病を予防&改善するセルフケア法を解説する。

福田 真一／著 あさ出版