

すくすく赤ちゃん& 産後エクササイズ



1. 日 時 令和8年12月8日・15日・22日(全3回 火曜日)
午前10時～正午
2. 場 所 富合公民館 軽運動室
3. 講 師 高戸 里美 先生
4. 対 象 2～10ヶ月の赤ちゃんとその保護者
5. 定 員 15組
6. 締切日 12月1日(火)まで(応募多数の場合は抽選)

参加費
無料

※動きやすい服装、水分補給用飲みものなど必要なものをご持参ください

★申込の方法★

・ホームページまたは二次元コードにて申し込みください



- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・往復はがき…往信はがきの裏面に講座名と住所・氏名・年代・電話番号を
返信はがきに申込者の宛先を記入し、裏面は何も書かずにお送りください。

申込先・お問い合わせ 富合公民館

〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL096-357-4580