アスパル Us PAL

富合まちづくりセンターだより No.171
熊本市配布文書　第 10 号
令和 6 年度　10 月号
TEL 096-357-4580

校区防災連絡会 で KIOKU への 視察研修 が行われました

熊本地震震災ミュージアム

←KIOKU館内の様子

災害時に避難所運営を担う地域の各種団体長などで構成する富合校区防災連絡会で、９月４日(水)、昨年度に引き続き防災視察研修が実施され、南阿蘇村に昨年７月にオープンした県施設「熊本地震震災ミュージアム KIOKU」を訪問しました。

施設ガイドの説明を聞きながら、震災遺構として公開されている旧東海大学キャンパスで地表に現れた断層や鉄筋コンクリートの崩壊状況を見学した後、大規模な斜面崩壊の跡、崩落した旧阿蘇大橋の橋桁なども見て周りました。地震の脅威を改めて感じるとともに、熊本地震を経験した私達は、命を守り、避難生活をするための“日常の備え”を忘れてはならないと実感する研修となりました。

←震災遺構の旧東海大学校舎

←保存されている旧阿蘇大橋の橋桁

集団健診 のお知らせ

日時：12/1㊐、12/7㊏、12/8㊐
場所：富合雁回館
申込：9/18(水)～10/25(金)に
　ひごまるコール（☎334-1507）へ
※ 検診内容等は市政だより9月号を参照

集団健診では次の健診（検診）が受けられます。

- **特定健診**
  熊本市国保加入の 40～74 歳の方
- **後期高齢者健診**
  後期高齢者医療保険に加入の方
- **各種がん検診**
  40 歳以上の方（子宮頸がんは 20 歳以上）

自覚症状が現れにくい病気もあります。年に１回は健診（検診）を受けて、自分の身体を知りましょう。

南区保健こども課
保健師　村上

主催講座のご案内

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締　切	二次元ｺｰﾄﾞ
スマホデビューからもう一歩「YouTube・Google レンズ編」	10 月 23 日（水）午前 10 時～11 時半	どなたでも	15 人	無　料	10 月 10 日	
季節の料理教室「秋」旬の食材をうまく使って！	10 月 30 日（水）午前 10 時～正午	どなたでも	20 人	材料代 800 円	10 月 22 日	
子どもいけばな教室 文化祭で力作を展示します	11 月 1 日（金）午後７時～８時半	小学２年～中学生	15 人	花　代 1000 円	10 月 23 日	
木原不動尊散策＆写経体験 厳かな境内でのひととき	11 月９日（土）午前 10 時～正午	どなたでも	20 人	写経費用 1500 円	10 月 31 日	

★ 講座申し込み方法 ★

○ 往復はがき　往信用裏に講座名・①住所・②氏名（フリガナ）・③年代（学年）・④性別・⑤電話番号・⑥校区をご記入の上，締切日必着で申し込みください　※　返信用表面はご自身の住所と宛名をはっきりと記入，裏面は何も書かないでください
○ インターネット　「富合公民館（主催講座）」で検索，またはニ次元コードを読み取って申し込まれてください
○ 公民館窓口の場合　窓口へ直接来られる場合は，郵便はがきをご持参ください

公民館 HP

と
みあい図書館から

とみあい図書館
キャラクター

トミーちゃん

令和 6 年度 10 月～11 月の開館日（〇:休館日）　平日 9:30-19:00　土日祝 9:30-18:00

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	㉑	22	23	24	25	26
27	㉘	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	㉕	26	27	28	29	30

♡「とみ♡ING」によるおはなし会の予定
10 月 19 日，11 月 16 日　午前 11 時～11 時半

【10 月は空調設備工事のため、館内のエアコンが使用できません】
秋は「食欲の秋」「実りの秋」と表現されるように、多くの食材が旬を迎えるため、１年の中で最も食欲が増す季節です。
今月はおいしい秋の味覚とハロウィンの本を紹介します。

今月のおすすめ本

『20 ぴきのおいしいあき』

栗ご飯、きのことお芋の煮物、どんぐりと山ぶどうのケーキ、大きなきのこのバター焼き。ねずみの 18 匹きょうだいと、父ねずみ、母ねずみの総勢 20 匹の大家族は、実りの秋を満喫して…。
たしろ ちさと／作・絵　ひかりのくに

『やっぱりハロウィン』

子供たちとひろみ先生は変装してお散歩にでかけ、一軒一軒「おかしをくれなきゃいたずらするぞぉ」と訪ねます。みんな、おかしをたくさんもらいました。次に園長室を訪ねますが、園長先生は忙しそうで…。　中川 ひろたか／文
村上 康成／絵　童心社

『ムダなくおいしく柿ライフ』

干し柿や柿酢づくり、柿渋染めなどの昔ながらの柿の加工方法から、おいしくて見た目もおしゃれな柿レシピ、柿の葉茶の製法、超短期間でできる柿渋のつくり方まで、柿の活用法を紹介します。
農文協／編　農山漁村文化協会

『わんわんハロウィーン』

今日はハロウィーン。忍者、ピエロ、魔女、お姫さまに変身した犬たちが、おかしをもらいに出かけます。たくさんもらえたかな？はじめてハロウィーンにであう、ちいさなこどものためのハロウィーン絵本。
高林 麻里／作　講談社