

# じんけんコラム(4月)

## じんけんコラム ホツと♥スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい  
あたたかい話題をとどけます!

### 「ヘイトスピーチ」ってなに？

「ヘイトスピーチ」という言葉を耳にすることがあります。これは、特定の国や地域の出身者、民族、宗教などを理由に、差別的な言葉や態度などで相手を傷つける行為のことを指します。たとえば、特定の集団を否定したりするような発言や、悪意をもって行われるデモなどがその一例です。

日本でも、2016年に「ヘイトスピーチ解消法」が施行され、こうした差別的な言動をなくすための取組が進められています。しかし、法律や取組だけですべてを解決しようとするのではなく、大切なのは、私たち一人ひとりが「相手の立場に立って考えること」です。たとえ文化や言葉、考え方が違って、同じ地球に生きる仲間として、お互いが歩み寄り、誰もが安心して暮らせる社会をめざしたいものです。

そのためには、「もし自分がその立場だったら」と想像し、考え、違いを認め合い、互いを尊重する気持ちを育てていくことが大切です。そうした日々の心がけが、差別のない地域社会をつくる第一歩になります。

身近な言葉や態度が、誰かを深く傷つけてしまうこともあります。だからこそ、日々の暮らしの中で相手を想う「想像力」を忘れずにいたいですね。

