

# あさひば 公民館だより

# 5

熊本市配布文書 第 号  
令和8年(2026年)4月15日発行  
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館  
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750  
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ

検索

熊本市 秋津公民館



◆休館日◆5/16は全館停電のため休館します  
5月7日・11日・16日・18日・25日  
※図書室は5月28日(木)(図書整理日)

## ★受付中★令和8年度 秋津公民館「生涯学習自主講座」

※開設講座一覧は、秋津公民館窓口または秋津公民館ホームページで確認できます。

### 横井小楠アラカルト(前期)

秋津公民館、毎年恒例の「横井小楠講座」です。今の時代に通じる小楠の生き方と魅力についていろいろな話をさせていただきます。

【とき】5月24日・31日・6月14日・21日・28日(日)【全5回】

午前10時～正午

【対象】どなたでも 26人

【費用】テキスト代 2,500円(5回分)

【ところ】秋津公民館 B会議室

【講師】堤 克彦さん

【持参物】筆記用具

【申込】5月5日(火)から先着【電話・窓口・電子申請】



### ベビーソーイング

毎年人気の「ベビースタイ」を作ります。ミシンを使わず手縫いで簡単にできるスタイです。

【とき】5月19日・26日(火)【全2回】

午前10時～正午

【対象】妊婦または1歳未満児と保護者10組

【費用】材料代 800円

【ところ】秋津公民館 A会議室

【講師】坂本 直美さん

【持参物】裁縫道具

【申込】5月1日(金)まで抽選【電子申請】



### 貯筋体操

貯金も貯筋も大切です!!

【とき】6月6日(土) 午前10時～11時

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 30人

【持参物】タオル、飲み物

【申込】5月23日(土)から先着(電話・窓口)



### プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【とき】5月24日(日) 午前10時～正午

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴)10組

【費用】無料

【講師】青木 亮宏さん(コーダ道場熊本)

【申込】5月10日(日)から先着

ホームページ(電子申請)

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



### 5月のおはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

こあらのへや (0歳児)	おやすみ	
ペンぎんのへや (1・2歳児)	19日(火)	10:00~10:30
らっここのへや (3・4・5歳児)	おやすみ	全館停電のため
ぞうのへや (6歳以上・小学生)	おやすみ	

### 暮らしの行政なんでも相談

【5月20日】(水)午後2時～4時

事前にお申し込み(電話)ください



### 花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集!!

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備/季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか?

【とき】5月は、6日・20日(水)

午前9時～(1時間程度)



### ペーパークラフト体験

【とき】5月9日・23日(土)

午後1時～3時

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

【費用】子ども無料/大人100円

【申込】当日直接お越しください。(申し込み不要)



# 文字が整う「小学生書き方教室」

【とき】5月17日・31日・6月14日・21日  
7月5日・12日(日)【全6回】

◆1・2年生は 午前9時～10時

◆3～6年生は 午前10時～正午

【対象】全6回参加できる小学生 各15人

【費用】無料

【ところ】秋津公民館 A会議室

【講師】林 孝子さん

【申込】4月21日(火)～4月29日(水)まで抽選

1・2年生

3～6年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生

書き方教室1・2年生



書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

書き方教室(3～6年生)

## じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい  
あたたかい話題をとどけます!

### 水俣病に学ぶ ～水俣病公式確認70年～



今年、水俣病が公式に確認されてから70年になります。原因のわからない病気が水俣市で相次いで報告されたことを受け、調査が行われた結果、同じような症状をもつ原因不明の病気が集団発生していることが公的に確認されました。そのため、最初に保健所に報告された1956年5月1日の水俣病の「公式確認の日」となりました。水俣病が、個人の問題ではなく、社会全体で向き合うべき課題であることが明らかにされた大切な節目でした。

水俣病は、工場から海に流された水銀を含む排水が原因で起こりました。体内に入ったメチル水銀は、主に脳など神経系を侵し、人々の暮らしに大きな影響を及ぼしました。しかし、原因が分からない時期には、「うつのではないか」といった不安やうわさが広がり、患者さんや家族が地域の中で孤立する状況も生まれました。

こうした事実から、私たちは、正しく知らないことや思い込みが人の尊厳を傷つけてしまうことに気付かされます。水俣病を過去の出来事として終わらせるのではなく、当事者の思いこ心を寄せ、自分の言葉や行動はどうあるべきかを考え続けること。それが、今を生きる私たちにできる人権の学びではないでしょうか。公式確認から70年の今こそ、その学びを未来につなげていきたいものです。

## じんけんコラム ホツと♡スペース

秋津公民館ホームページに掲載中!!



### ◆図書室からのお知らせ◆ ～新着案内～



タイトル(一般書)	著者	タイトル(児童書)	かいたひと
介護技術の基本ぜんぶ 準備・知識・技術がまるわかり	山崎 隆博	天才科学者の頭のなか 世界を変えた50のひらめき	左巻 健男
教場Ω 刑事・風間公親	長岡 弘樹	あのそらをきみにあげたい	たなか 鮎子
ゴルフ人生、泣いて、笑って	江上 剛	わんわんフルーツかくれんぼ	村田 夏佳
大河の一滴最終章	五木 寛之	おばあにゃん	加藤 休三
トランプの十年戦争	竹本 俊春	あいうえおことばずかん	わらべ きみか
暮らしが豊かになる庭づくり 花遊庭のガーデンスタイルBOOK	天野 勝美	スマホを持つ前に知っておきたい 情報との上手な付き合い方	安藤 未希

★初めて図書室の本を借りられる方は、身分証明書をお持ちください。

市立図書館QRコード



### ◆講座申し込み方法◆

- ①往復はがき
  - ②窓口(返信用はがき持参)
  - ③インターネット・HP  
(公民館ホームページ・主催講座情報より)
- ※ご受講に際し、配慮が必要な場合やご質問などは、  
公民館へお電話ください。  
秋津公民館 ☎096-365-5750

### ★往復はがきの書き方★

(往信) 表	(往信) 裏	(返信) 表	(返信) 裏
〒861-2104 熊本市東区秋津 3丁目15-1 秋津公民館 行	①講座名 ②住所 ③氏名 ④年代(学年) ⑤お住まいの 小学校区 ⑥SNSへの 掲載の有無	〒 郵便番号  申込者住所 〇〇 〇〇 様	



※毎週火曜日は「使用済みたばら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。5月は5日、12日、19日、26日です。