

# あさひば 公民館だより 6

熊本市配布文書 第 6 号  
令和 8 年 (2026 年) 5 月 15 日発行  
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館  
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750  
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ

検索 熊本市 秋津公民館



◆休館日◆

6月1日・8日・15日・22日・29日  
※図書室は6月25日(木)(図書整理日)

## ★受付中★令和8年度 秋津公民館「生涯学習自主講座」

※開設講座一覧は、秋津公民館窓口または秋津公民館ホームページで確認できます。

### 教養講演会 生活習慣病予防のための食生活

毎年恒例、高野病院の健康づくり講演会です。  
今年は、生活習慣病にならないようにするための食生活についてお話をさせていただきます。

【とき】6月7日(日) 午前10時~11時30分

※10時30分まではミニ発表会

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 80人 【費用】無料

【講師】後藤 有規子さん(高野病院 管理栄養士)

【申込】5月5日(火)から先着受付中 【電話・窓口・電子申請】



### 貯筋体操

貯金も貯筋も大切です!!

【とき】7月4日(土) 午前10時~11時

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 30人

【持参物】タオル、飲み物

【申込】6月20日(土)から先着 (電話・窓口)



### 6月のおはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

こあらのおはなし (0歳児)	2日(火)	10:00~10:30
ペンギんのおはなし (1・2歳児)	16日(火)	10:00~10:30
らっこのおはなし (3・4・5歳児)	20日(土)	14:00~14:30
ぞうのおはなし (6歳以上・小学生)	20日(土)	14:40~15:10

### プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【とき】6月28日(日) 午前10時~正午

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴) 10組

【費用】無料

【講師】青木 亮宏さん(コーダ道場熊本)

【申込】6月14日(日)から先着  
ホームページ(電子申請)

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



### 暮らしの行政なんでも相談

【6月17日】(水)午後2時~4時

事前にお申し込み(電話)ください



### 花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集!!

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備/季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか?

【とき】6月は、3日・17日(水)

午前8時30分~(6月から夏時間です)



### ペーパークラフト体験

【とき】6月13日・27日(土)  
午後1時~3時

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】どなたでも  
(小学生以下は保護者同伴)

【費用】子ども無料/大人100円

【申込】当日直接お越しください。(申し込み不要)



## “笑顔あふれる やさしいまち” 掲示しています！人権啓発パネル

公民館では、人権啓発パネルを掲示しています。新しくなかも入りしたパネルは「笑顔でつながるみんなのまち」です。笑顔が、人と人、そして心と心を優しくつなぎ、安心して暮らせる地域を育てていくことを伝えています。

パネルの作品は、笑顔に満ちたまちの姿を思い描いたもので、小学生の素直な願いが伝わってきます。その願いを受け留めることは、今を生きる私たちおとなの大切な役割でもあります。

あいさつや声かけ、ちょっとした気づかいから生まれる笑顔は、世代を超えて人をつなぎます。こどもの思いを出発点に、おとなも子どもも一緒になって、人権を大切にする心を次世代へ、そして未来へとつないでいきましょう。公民館から広がるこの輪が、「人権尊重のまちづくり」につながっていくことを願っています。



### ◆図書室からのお知らせ◆ ~新着案内~



タイトル(一般書)	著者	タイトル(児童書)	かいたひと
誓いの証言	柚月 裕子	おなかをみせて!	島津 和子
小学生のお弁当 夏弁、学童弁、置き弁、塾弁etc. 安全なお弁当のコツと作りやすいおかず	新谷 友里江	こともずかん 改訂バージョン 0さい~4さい	よしだ じゅんこ
かこさとし 科学の絵本とともに	河出書房新社編集部	わにおのわのじはどうかくの?	出口 かずみ
法で裁けない正義の行方	池上 彰	ノラネコぐんだんこんには あいさつえほん	工藤 ノリコ
有名人の愛読書、読んでみました。	ブルボン小林	ぼくらの未来をつなぐお金の知識	八木 陽子
図解いちばん親切な定年前後の お金の本	清水 典子	深海の学校 わかりやすくてももしろい!!	藤倉 克則

★初めて図書室の本を借りられる方は、身分証明書をお持ちください。 市立図書館QRコード



### ◆講座申し込み方法◆

- ①往復はがき
  - ②窓口(返信用はがき持参)
  - ③インターネット・HP  
(公民館ホームページ・主催講座情報より)
- ※ご受講に際し、配慮が必要な場合やご質問などは、  
公民館へお電話ください。  
秋津公民館 ☎096-365-5750

### ★往復はがきの書き方★

(往信) 表	(往信) 裏	(返信) 表	(返信) 裏
〒861-2104 熊本市東区秋津 3丁目15-1 秋津公民館 行	①講座名 ②住所 ③氏名 ④年代(学年) ⑤お住まいの 小学校区 ⑥SNSへの 掲載の有無	〒 郵便番号  申込者住所 〇〇 〇〇 様	



※毎週火曜日は「使用済みたばら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。6月は2日、9日、16日、23日、30日です。