

# あさひば 公民館だより8

熊本市配布文書 第 6 号  
令和 8 年（2026 年）7 月 15 日発行  
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館  
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750  
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ

検 索

熊本市 秋津公民館

◆休館日◆8月3日・10日・17日・24日・31日  
※図書室は8月27日（木）（図書整理日）

## ★受付中★令和8年度 秋津公民館「生涯学習自主講座」

※開設講座一覧は、秋津公民館窓口または秋津公民館ホームページで確認できます。

### 琉球國祭り太鼓エイサー演舞

沖縄の伝統芸能エイサーをベースに空手の型を取り入れた独自の振り付けとダイナミックなパチさばきをお楽しみください。

【とき】8月2日（日） 午前10時～11時30分

※午前10時30分まではミニ発表会

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 60人

【費用】無料

【演奏】琉球國祭り太鼓 熊本支部のみなさん

【申込】7月10日（金）から先着【電話・窓口】



### 親子パン作り(ピザランチ付き)

夏休みの思い出づくりに親子でパン作りをしませんか？

【とき】8月8日（土）

午前9時～午後1時

【対象】小学生とその保護者 10組（20人）

【材料代】1,200円（ランチ代も含む）

【ところ】秋津公民館 調理室

【講師】大畑靖夫さん（秋津レークタウン自治会長）

【申込】7月22日（水）から7月30日（木）まで抽選  
ホームページ（熊本市電子申請）



### 貯筋体操【拡大版】

ささえりああさひばさんのご協力のもと、今年も体力測定を行い、結果に基づいたお話をさせていただきます。

【とき】8月1日・9月5日（土） 午前10時～11時30分

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 30人（2回とも参加できる方）

【費用】無料

【持参物】タオル、飲み物

【申込】7月18日（土）から先着（電話・窓口）



### 8月のおはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

|                     |        |             |
|---------------------|--------|-------------|
| こあらのへや<br>(0歳児)     | 4日(火)  | 10:00～10:30 |
| ぺんぎんのへや<br>(1・2歳児)  | 18日(火) | 10:00～10:30 |
| らっこのへや<br>(3・4・5歳児) | 15日(土) | 14:00～14:30 |
| ぞうのへや<br>(6歳以上・小学生) |        | 14:40～15:10 |

### プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【とき】8月23日（日） 午前10時～正午

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】小・中学生（小学生は保護者同伴）10組

【費用】無料

【講師】青木 亮宏さん（コーダ道場熊本）

【申込】8月9日（日）から先着

ホームページ（電子申請）

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



### 暮らしの行政なんでも相談

【8月19日】（水）午後2時～4時

事前にお申し込み（電話）ください



### 花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集!!

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備／季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか？

【とき】8月は、5日・19日（水）

午前8時30分（夏時間）～（1時間程度）



### ペーパークラフト体験

【とき】8月8日・22日（土）

午後1時～3時

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】どなたでも

（小学生以下は保護者同伴）

【費用】子ども無料／大人100円

【申込】当日直接お越しください。（申し込み不要）



## ちょこっと聞けるスマホ相談会

日ごろ「ここだけちょっと教えてほしい…」というスマホの疑問はありませんか？市が実施する巡回型のスマホ相談専用車両が、秋津公民館の駐車場にきます！専門スタッフが車両内で、スマホの使い方を1対1でやさしくサポートします  

【とき】8月26日(水)

- ①10:00～10:45 ②11:00～11:45  
③13:30～14:15 ④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15

【ところ】秋津公民館 駐車場

【定員】各回1グループ(1～3名まで)

※付き添いやお友達とのご参加も可能です。

【相談内容例】

- ・電話、メール、カメラなど基本操作
- ・地図、検索、アプリの使い方
- ・防災情報の確認、オンライン手続き など

【費用】無料

【申込】7月5日(日)からお電話で

☎0800-111-9442(無料)

受付時間：9時～17時(年中無休)

※開催月の前月5日からお電話にて予約受付を開始

※前日までの受付とさせていただきます。

市HPで最新情報をご確認ください。

(二次元コードから見れます)



## 自分と家族のための福祉体験会

自分や家族が急に介護が必要になったら…もしもに備えていろいろな介護用品について知り、体験しましょう！

【とき】9月6日(日)

午前10時～正午※10時30分まではミニ発表会

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 80人 【費用】無料

【申込】8月6日(木)から先着 【電話・窓口】

### じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい  
あたたかい話題をとどけます！



### 人権感覚とは？



「人権感覚」という言葉を、皆さんはご存じですか。例えば、バスの中で若者がお年寄りに席を譲っているのを見て「優しいな」と感じたり、詐欺被害のニュースに触れて「許せない」と思ったりする、このような心の動きを「人権感覚」といいます。

人権が守られている状態を「望ましい」と感じることは、反対に守られていない状態を見て「おかしいな」「この人は傷ついていないかな」と気づくことも、人権感覚の一つです。

しかし、そのように感じたり、気づいたりすることができなくなることがあります。そうした人権感覚を鈍らせてしまうものが、偏見や差別、他人を見下す気持ち、「自分には関係ない」という無関心、「〇〇のせいに」という決めつけ、問題に気づいても見ているだけという傍観などの、「冷たい心」です。普段は表に出ていないかもしれませんが、不安や恐れ、妬み、怒りなどをきっかけに現れ、人権侵害につながる場合があります。

「冷たい心」を和らげるためには、日々の生活の中でのさまざまな出会いや学びが大切です。人権を侵害された人の痛みや人権を守るために尽力してきた人々の生き方に触れて、人の温かさや尊さを感じ取ることが、人の心を育てます。

そうした経験を通して、感じ、考え、自分を振り返ることが、私たち一人ひとりの人権感覚を育み、よりよい地域づくりにつながっていくのではないのでしょうか。

「人権尊重のまちづくりをめざして」リーフレット →  
(熊本県教育委員会ホームページより)



### ◆図書室からのお知らせ◆ ～新着案内～



| タイトル(一般書)                                | 著者      | タイトル(児童書)                  | かいたひと        |
|------------------------------------------|---------|----------------------------|--------------|
| もっとおいしい魚の食べ方。                            | マガジンハウス | こんちゅうサッカー                  | じゅえき太郎       |
| お笑い芸人は戦場に行った 吉本興業「わらわし隊」と秋田實、ミスワカナの時代    | 本庄 豊    | くうき                        | G. ブライアン・カラス |
| 九州の山歩き 新装改訂版 北部編 福岡・佐賀・長崎・大分の97エリア       | 海鳥社     | 絵でみる名作ものがたり ころが広がる・せかいが広がる | ちば かおり       |
| 風林火山のむすめ                                 | 木下 昌輝   | バナナでんわででんわをしたら             | エミリー・ヒューズ    |
| 私だけが頑張る片付けはもうごめんだ 家族6人魔窟部屋からの脱出 コミックエッセイ | おぐら あんこ | かさかポン!                     | チョン ヒジ       |
| おりせ人形帖                                   | 由原 かのん  | しょくどう                      | はらぺこめがね      |

★初めて図書室の本を借りられる方は、身分証明書をお持ちください。土・日・祝は開室しています。

市立図書館QRコード→



### ◆講座申し込み方法◆

- ①往復はがき
- ②窓口(返信用はがき持参)
- ③インターネット・HP

(公民館ホームページ・主催講座情報より)

※ご受講に際し、配慮が必要な場合やご質問などは、公民館へお電話ください。

秋津公民館 ☎096-365-5750

### ★往復はがきの書き方★

| (往信) 表                                     | (往信) 裏                                                          | (返信) 表                     | (返信) 裏 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|
| 〒861-2104<br>熊本市東区秋津<br>3丁目15-1<br>秋津公民館 行 | ①講座名<br>②住所・氏名<br>③電話番号<br>④年代(学年)<br>⑤お住まいの小学校区<br>⑥SNSへの掲載の有無 | 〒 郵便番号<br>申込者住所<br>〇〇 〇〇 様 |        |



※毎週火曜日は「使用済み天ぷら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。8月は4日、11日、18日、25日です。