



だより
10月号

地域情報版

熊本市配布文書 6 号
令和8年（2026年）9月15日発行
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1 電話368-2200
akitsumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp



熊本市ホームページ

あさひばだよりは熊本市HPにも掲載しています

令和8年熊本地震の被災者支援制度

詳しくは熊本市のホームページをご確認ください。内容によって、窓口が異なりますので、窓口をご確認ください。
※支援内容は随時更新されます。



熊本市ホームページ

【参加者募集】ころばんカラダづくり教室

「フレイル予防・転倒骨折予防」のための研修会を実施します。専門職による講話や骨ウェーブ測定、ベジチェックを行います。

【日時】令和8年10月30日（金）午後2時～3時半

【場所】秋津公民館ホール

【定員】30名 ※先着順

【講師】広域リハビリテーションセンター専門職（熊本託麻台リハビリテーション病院）

【対象】熊本市東区在住の方

【準備】タオル、飲み物

【申込】10月5日から申込み開始

申込みはささえりああさひばへ電話で申込み
（ささえりああさひば ☎360-5550）



若葉校区

世代をこえて楽しめるeスポーツ

若葉校区老人会若寿会では、「eスポーツ」をとおして、交流を深めました。若葉地域コミュニティセンターで開催されたこの催しでは、参加者が太鼓の達人やボウリングなどゲームを体験。初めてゲームをする方も、コツをつかんで楽しんでいらっしました。

「eスポーツ」は誰でも簡単に楽しむことができるゲームです。



eスポーツって、なあに？

ゲーム機を使って楽しむeスポーツは、年齢や体力に関係なく誰でも気軽に始めることができます。指先や目を動かすことで、認知症予防や記憶力の向上などの効果も期待できます。こどもから高齢者まで様々な世代が楽しむことができ、世代間交流のツールとして人気です。

令和8年熊本地震の影響で、多くのイベントが中止となりましたが、みんなが大変な状況だからこそ、地域を元気づけようと開催されたイベントもあります。

ラジオ体操（若葉校区）



若葉校区9町内では、こども会・老人会・自治会が一緒になって夏休みのラジオ体操に取り組みました。早朝の涼しい時間とはいえ、ラジオ体操第1と第2をしっかりとやると汗がじんわり浮かんできます。朝から元気よく体を動かすことで、暑い夏にも負けない体力づくりができました！

防災夏祭り （秋津校区2町内・2-1町内）



秋津校区2町内と2-1町内が合同で「防災夏まつり」を開催しました。会場の沼山津公園には、こどもから高齢者まで多くの人が集まりました。ステージイベントや食ブース、ゲームコーナー、防災体験ブースなど多彩な内容で、皆さん楽しんでいました。自治会長さんによると、こどもたちも祭りの準備から参加したとのこと。自分たちで作るお祭りは、より一層思い出として残りますね！

こども会の公民館お泊り会 （秋津1町内）

秋津1町内こども会では、地元の保育園と地域公民館を活用して、お泊り会を開催しました。日中は、保育園のプールで泳いだり、園庭で泥遊びしたり、冷たいかき氷も提供され、みんな楽しそう！卒園児のお兄さんお姉さん達が、活動中のこどもたちを見守ってくれていました。お友達とお泊りすることは、こどもたちにとって大切な思い出になると思います。



熊本地震チャリティーマルシェ （桜木校区）

桜木小学校保護者会主催で、「熊本地震チャリティーマルシェ」が開催されました。地震の影響により多くのイベントが中止になっているので、こどもたちに楽しい思い出をつくってあげたいと企画。キッチンカーやワークショップ、射的など、こどもたちが楽しめるブースが盛り沢山。運営された保護者会の皆さんも暑い中お疲れ様でした！



2

0

2

6

夏の

思い出

い

出

