



令和8年熊本地震の被災者支援制度

詳しくは熊本市のホームページをご確認ください。内容によって、
窓口が異なりますので、窓口をご確認ください。
※支援内容は随時更新されます。



熊本市ホームページ

あさひばみんなの 防災フェスタ

こんなときだからこそ、防災！

参加費無料

12.5²⁰²⁶
(土)
10:00-13:00

場所/秋津まちづくり
センター・公民館
(熊本市東区秋津 3 丁目 15 番 1 号)

防災のおはなし

男女共同参画の視点からみた避難所運営

時間：10:00～11:00

会場：秋津公民館・A会議室

講師：熊本市男女共同参画センターはあもにい

申込：事前申し込みは不要ですが、会場の都合上、
入場を制限する場合があります。



救急法



消火器VR体験



避難生活体験



防災ポシェットづくり



eスポーツ体験会



消防車両展示



ほかにも親子で参加できる体験ブースや
スタンプラリーも開催！
秋津校区社会福祉協議会主催のこども食堂
「あきつかフェ」も同日開催。

主催：東区役所秋津まちづくりセンター

防災について 考えるきっかけに





あさひば4校区の100歳以上は、29名！

※令和8年9月時点（熊本市人口統計表より）



9月21日は敬老の日。報道でもご存知かと思いますが、日本で100歳以上の高齢者は10万人以上いらっしゃるそうです。いきいきとした生活を送るためには、体と心の健康が基本となりますが、要介護となった方の主な原因のひとつに「骨折・転倒」があります。骨折すると背中や腰が曲がったり、元通りに歩けなくなったりと、日常生活に大きな影響が生じ、寝たきりになって介護が必要な状態になる場合もありますので、注意が必要です。転倒しないように、生活環境を整える、適度な運動を行うことが必要です。熊本市では、自宅でも簡単にできる筋力アップ運動をホームページで公開中です。



熊本市ホームページ

また、バランスの良い食生活と水分補給、口腔ケア（歯の衛生状態を良くする）も大事です。自分のからだを大切に、長生きしましょう。



秋津校区社会福祉協議会主催「敬老のつどい」では、多くの方が参加されました。長寿の方のお祝いから始まり、秋津小学校児童の作文の朗読・合唱、そして、楽しい演芸など盛り沢山。会場が、たくさんの笑顔で溢れていました。

受章、おめでとうございます

エイジレス・ライフ章



貝島様は、15年前の退職を機に自治会の会計として地域活動に参加されるとともに、通学路の危険箇所にも自主的に立ち、子どもたちの登下校の見守りを始められました。長期休み以外は、毎日子ども達の登校を見守り、全校児童の名前もしっかり覚え、声掛けをされています。子ども達からは「貝じい」という愛称で呼ばれ、学校や地域になくてはならない存在です。受章、おめでとうございます！

内閣府では、年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ることを実践している方を「エイジレス・ライフ実践事例」として紹介しています。令和8年度は全国で43人が選ばれ、熊本市からは、秋津校区の貝島治男様が受章されましたのでご紹介します。

若葉校区

詐欺と交通事故に注意！

若葉校区交通安全協会では、住民の方向けに交通安全教室を開催しました。電話による特殊詐欺事件の概要や、道路交通法の改正について、熊本東警察署からお話を聞きました。熊本東警察署管内の特殊詐欺事件の被害総額は、今年8月末で5億円を越えたそうです。令和7年度中の被害総額が5億円程度なので、もうすでにそれ以上の被害額になるということは明らかですね。詐欺にも交通事故にも遭わないように、気を付けて過ごしましょう。

