

# このようなお困りやお悩みはありませんか？

借金で生活が苦しい

年金だけでは生活が不安

税金・公共料金が払えない

家計管理が難しく、見直しやアドバイスをもらいたい

## 生活費

家賃を払えず、退去しなければならない

会社を解雇され、住む場所が無い

## 住居

仕事が見つからない

自分に合う仕事を見つけたい

仕事が続かず、収入が安定しない

## 就労

相談無料

秘密厳守

### ひとりで抱え込まず私たちにご相談ください。

生活に関するさまざまな不安やお悩みを私たちにお聞かせください。一人ひとりの状況に合わせた支援内容を相談者と一緒に考え、専門の機関、団体と連携して、解決に向けた支援を行います。



#### 家計の立て直しについて改善策をご提案

現状の家計状況を整理し、収入と支出のバランスを考え、改善策をご提案します。自ら家計を管理できるように、状況に応じて支援設計の作成や、貸付の斡旋を行いサポートします。



#### 状況に応じて住居確保給付金(家賃の一部)を支給

退職、離職などにより住居を失われた方、または失う可能性が高い方に、持続的な就職活動などを条件として、一定の期間、家賃の一部を支給します。



#### 決まった住居のない方へのサポート

決まった住居のない方に一定期間の宿泊場所と食事等を提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。



#### 就職まで丁寧にサポート

「周囲とのコミュニケーションが苦手で上手く馴染めない」、「社会との関わりに不安があり、生活していくのが困難」など、働くことに不安がある方へ向けた就労支援(訓練や就労体験)をご提供します。



# まずはご連絡ください!

お住まいの窓口にご相談ください。

## 中央区

### 熊本市中央生活自立支援センター

熊本市中央区手取本町1-1 中央区役所2階(南側エレベーター隣 福祉相談支援センター内)

☎ 096-328-2795

相談受付時間 平日 9:00～16:30

## 東区

### 熊本市東生活自立支援センター

熊本市東区東本町16-30 東区役所2階

☎ 096-367-9233

相談受付時間 平日 9:00～16:30

## 南区

### 熊本市南生活自立支援センター

熊本市南区富合町清藤405-1 富合雁回館内(南区役所隣)

☎ 096-358-5571

相談受付時間 平日 9:00～16:30

## 西区・北区へは巡回相談を行っております。予約優先

※ご予約の有無にかかわらず受付は行っておりますが、混雑状況によってはお待たせする場合があります。

ご予約は、下記のセンターまでお電話ください。

西区巡回相談 熊本市南生活自立支援センター TEL 096-358-5571  
北区巡回相談 熊本市東生活自立支援センター TEL 096-367-9233

## 西区

### 西区巡回相談

熊本市西区小島2丁目7-1 西区役所内

巡回相談日 毎週火曜日・木曜日※祝日を除く

相談受付時間 平日 9:30～16:00

## 北区

### 北区巡回相談

熊本市北区植木町岩野238-1 北区役所内

巡回相談日 毎週水曜日・金曜日※祝日を除く

相談受付時間 平日 9:30～16:00