

法定予防接種

問 感染症予防課

☎364-3189

予防接種名	対象者	備考
5種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ)	生後2カ月～7歳半未満	1期初回3回は、3～8週間の間隔で受けることをお勧めします。
二種混合	11歳～13歳未満	—
麻しん風しん混合(MR)	(1期)1歳～2歳未満 (2期)5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間	1期は1歳になったら早めに受けましょう。
BCG	1歳未満	生後5～7カ月の接種をお勧めします。
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳半未満 (2期)9歳～13歳未満	特例措置により、20歳未満の方は、未接種分を接種できる場合があります。
小児の肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	開始時期により接種回数が変わります。生後2～6カ月からの接種をお勧めします。
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女性	—
水痘	1歳～3歳未満	生後12～14カ月からの接種をお勧めします。
B型肝炎	1歳未満	生後2～8カ月の接種をお勧めします。
ロタウイルス感染症	ロタリックスは、出生6週0日後～24週0日後まで ロタテックは、出生6週0日後～32週0日後まで	ロタリックスは2回、 ロタテックは3回接種。 (経口投与)
RSウイルス	接種日時点で妊娠28週0日から36週6日目までの妊婦の方	妊娠ごとに1回接種可能 R8.4.1～定期接種開始
成人用肺炎球菌	接種時点で65歳、60歳～65歳未満で一定の障がいのある方	初回接種の方のみ対象
带状疱疹	①今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方 ②60～65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方(身体障害者手帳1級相当)	組換えワクチンは2回、 生ワクチンは1回接種。
インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症	65歳以上、60歳～65歳未満で一定の障がいのある方、生活保護世帯および中国残留邦人などに対する支援給付を受給している20歳以上65歳未満の方	—

接種場所…指定医療機関

接種時期…通年(インフルエンザは10月～1月、新型コロナウイルス感染症は10月～3月)

費用…対象年齢内に定められた間隔で接種した場合は原則無料(成人用肺炎球菌・带状疱疹・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は一部自己負担あり)

※対象者等が変更となる場合があります。詳しくは感染症予防課へお問い合わせください。

健康センターなどの施設

地域の皆さんの健康増進や、各種子育て教室などに利用されています。

名称	住所	問合せ
健康センター大江分室	中央区大江5丁目1-1	☎328-2419(中央区役所保健こども課)
健康センター平成分室	南区平成1丁目10-8	☎357-4138(南区役所保健こども課)
健康センター城南分室	南区城南町舞原394-1	
健康センター清水分室	北区清水本町16-10	☎272-1128(北区役所保健こども課)
植木健康福祉センターかがやき館	北区植木町岩野285-29	☎272-2600

市保健所

食品衛生や環境衛生、疾病対策など公衆衛生のための専門的な機関です。医療機関や食品関係施設への行政指導、台所・飲料水・住まいの衛生、結核・O-157・エイズなどの健康に関する様々な相談に応じます。

- ◆ 中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと4階「交通局前」電停、「交通局前」バス停下車
健康危機管理課 ☎364-3311、医療対策課 ☎364-3186(難病関係 ☎364-3300)、
生活衛生課 ☎364-3187、食品保健課 ☎364-3188、感染症予防課 ☎364-3189

健康についての相談

実施場所	中央区	東区	西区	南区	北区	備考
	中央区役所 保健こども課	東区役所 保健こども課	西区役所 保健こども課	南区役所 保健こども課	北区役所 保健こども課	
健康相談 (要予約)	第2・4火曜日 午後1時～3時	第1・3木曜日 午後1時～3時	第1・3火曜日 午前10時～正午	第1・2木曜日 午後1時～3時	第1・3月曜日 午後1時～3時	生活習慣病や 女性の健康に 関する相談など
妊産婦健康相談 ※1	29、37ページへ					
育児相談・療育相談 (未就学児)	37ページへ					
医師による心の 健康相談 ※2	第4月曜日	第2金曜日	第2金曜日	第3月曜日	第3木曜日	要電話予約
保健に関する相談	月曜～金曜日(電話でも相談できます。)					

※1 相談日以外の親子(母子)健康手帳交付については、区役所保健こども課へお問い合わせください。

※2 年10回。開催日が変更となることがあります。事前に区役所保健こども課へお問い合わせください。

HIV(エイズ)検査

問 感染症予防課

☎364-3189

	実施曜日	受付時間	注意事項など		
即日検査	火曜～木曜日	午前9時～11時	事前予約が必要	結果は約1時間後、面談で本人にのみ伝えます。一部の方は結果の通知が1週間後以降になります。	無料・匿名です。梅毒の検査も同時に受けられます。
特例検査	臨時の検査を行う場合があります。詳しくは市ホームページまたは感染症予防課へ。				

※内容が変更となることがあります。詳しくは市ホームページまたは感染症予防課へ

※随時、電話相談も受け付けています。

熊本市市民病院

市民の生命と健康を守るために、安全で良質な医療を提供します。

診療科目	新生児内科、小児科、小児循環器内科、小児心臓外科、小児外科、産科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、血液・腫瘍内科、腎臓内科、代謝内科、感染症内科、精神科、消化器外科、乳腺・内分泌外科、呼吸器外科、婦人科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、放射線科、救急科、病理診断科、麻酔科、リハビリテーション科
診療時間	午前8時半～午後5時(予約されていない方の受付時間は午前11時まで) ※各科で異なります。手術日は休診になる場合もあります。
休診日	土曜・日曜日、祝日、年末年始
受診方法	初診の方、又は予約をされていない方は、総合受付で受付後、各ブロック受付へ。 再診で予約をされている方は、再来受付機で受付後、各ブロック受付へ。 予約については、外来予約センター(☎365-1607 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後3時)にお申し込み下さい。 ※時間外の場合は、救急外来受付へ。

- ◆ 東区東町4丁目1-60 ☎365-1711 「健軍町」電停から徒歩15分、「東町」、「東町中央」、「運輸支局前」バス停下車徒歩5分

植木病院

地域に密着した北部の拠点施設として、医療の提供に努めています。

診療科目	内科・外科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科・脳神経外科・放射線科
診療時間	午前8時半から正午まで(受付時間は午前8時15分～11時半) ※一部の診療科は午後も診療を行います。診療科、曜日ごとに異なりますので、詳細は下記QRコードをご確認ください。
休診日	土曜・日曜、祝日、年末年始(ただし、休診日や夜間の急患の場合は救急外来があります。お問い合わせください)
受診方法	初診の方は、総合受付で受付後に受診科へ。 再診の方は、診察券を自動再来受付機に通して受診科へ。時間外の場合は、救急外来受付へ。

◆ 北区植木町岩野285-29 ☎273-2111 「植木病院・かがやき館前」バス停下車

詳しくはこちら→



休日や夜間に急病になったとき

【電話相談】

救急安心センター(#7119)や熊本県子ども医療電話相談(#8000)があります。詳しくは79ページへ

【休日当番医】

休日の急病患者のために、市内の病院・診療所が交代で診療しています。医療機関は変更になることがありますので、出かける前に医療機関のホームページ等でご確認ください。受診する場合は、必ずマイナ保険証(または資格確認書)を持参してください。

日曜・祝日:午前9時～午後5時

《診療科目》内科・外科・小児科・眼科・整形外科・産婦人科・耳鼻咽喉科・泌尿器科等
当番表は、市公式LINEや市ホームページから休日当番医で検索するか、
ひごまるコール(☎334-1500)でご確認ください。



詳しくはこちら

【休日夜間急患センター】

○熊本地域医療センター 中央区本荘5-16-10 ☎363-3311

《診療科目》内科・外科 《診療時間》平日:午後6時～午後11時 日曜・祝日:午前8時～午後11時

《診療科目》小児科 《診療時間》平日:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日:午前8時～翌日午前8時

○熊本赤十字病院 東区長嶺南2-1-1 ☎384-2111

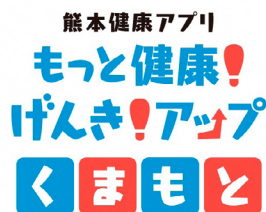
《診療科目》小児科・内科・外科・整形外科 《診療時間》日曜・祝日:午後6時～午前0時

健康ポイント事業

問 健康づくり推進課

☎328-2145

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」



【iOS向け】



【Android向け】



詳しくはこちら

熊本健康アプリ 検索



満18歳以上の方を対象に、スマートフォン専用アプリ等を利用して、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として貯めることができ、貯まったポイントに応じて、抽選でプレゼントが当たる健康ポイント事業を実施しています。気軽に楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう!

問い合わせ 「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎ 0120-040-037 [受付時間] 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

各種がん検診・節目年齢歯科健診

問 健康づくり推進課

☎328-2145

検診名	対象者	検診内容	自己負担金	検診会場
肺がん(結核)検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査	40歳～64歳 800円	指定医療機関 集団検診会場 (巡回検診車が巡回します) ※毎月の市政だよりでお知らせします。
			65歳以上 600円	
		喀痰細胞診(問診(喫煙歴)で医師より必要と認められた方)	40歳～64歳 400円	
			65歳以上 300円	
胃がん検診	40歳以上の方	胃部エックス線検査	1,100円	指定医療機関
	年度内に50歳以上の偶数年齢になる方	胃内視鏡検査	3,700円	
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査	600円	指定医療機関
			400円	集団検診会場
乳がん検診	年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性	マンモグラフィ・乳がんセルフチェック	40歳代 1,900円	指定医療機関 集団検診会場 (一部地域で実施)
			50歳以上 1,400円	
			40歳代 1,500円	
			50歳以上 1,100円	
子宮頸がん検診	年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性	内診・細胞診	1,500円	指定医療機関
			1,000円	集団検診会場 (一部地域で実施)
胃がんリスク検査	年度内に40～49歳になる方以下に該当する方は受診することができません。 ①ピロリ菌の検査歴または除菌歴がある方(過去に一度でも検査を受けた方) ②胃切除の方(全摘出)	採血(血液検査)によりピロリ菌の有無を調べ、胃がんになる危険性を判定します。 <u>がんを発見するがん検診ではありません。</u>	800円	指定医療機関
節目年齢 歯科健診 	年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方	歯ぐき、むし歯、口腔粘膜、歯列・かみ合わせ、顎関節など	400円	指定医療機関

※熊本市に住民票がある方が対象です。

※対象者の年齢は、受診年度の3月31日時点の(4月から翌年3月までに達する)年齢です。

※実施医療機関などは、市ホームページで確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。

※がん検診を受診する際は、身分証明書(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)、自己負担金をお持ちください。

胃内視鏡検査を受ける場合は、マイナ保険証又は資格確認書のいずれかが必要です。

がん検診は、70歳以上の方は自己負担金免除となります。

※節目年齢歯科健診を受ける際は、①健診票、②マイナ保険証又は資格確認書、③自己負担金の3点をお持ちください。健診票がない場合は、健康づくり推進課へご相談ください。

※以下の自己負担金免除対象の方は、必要な証明書を提示すると自己負担金が無料になります。

自己負担金が免除になる方	必要な証明書
市民税非課税世帯の方	市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」(最新年度分)または市県民税(所得・課税)証明書、主たる生計者の「個人分」(最新年度分)または介護保険料決定通知書等(最新年度分) ※市県民税証明書の発行は有料 ※介護保険料決定通知書等は、65歳以上の方へ毎年8月頃に発送されます
生活保護受給世帯の方	生活保護緊急時医療依頼証(最新年度分)または生活保護適用証明書(最新年度分)