

第4次熊本市歯科保健基本計画アクションプラン（第1期）の進捗状況（自己評価）

令和6年度に策定したアクションプラン（第1期：令和6年度～令和9年度）の行政及び各団体の進捗状況について、自己評価したものです。
自己評価は以下の4段階で実施しました。

◎	自分たちが立てた目標の8割以上を達成した（取組をほぼ実施できた）
○	自分たちが立てた目標の4～7割程度を達成した（取組が進んでいるが◎ではない）
△	自分たちが立てた目標の1～3割程度を達成した（企画している、検討を始めている、内部で少し話が出ている など）
－	まだとりかかることができていない、状況が変わり実施困難となった など

方針Ⅰ ライフステージの特性に応じた歯科口腔保健の推進（歯科疾患の予防・口腔機能の獲得、維持、向上）

【妊娠期及び胎児期】

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	産科医療機関における3回目の妊婦健診時の妊婦歯科健診受診勧奨について医療機関へ依頼【健づ課】	◎				
2	市政広報番組等を活用した妊婦歯科健診受診勧奨を行う【健づ課】	△				SNS等での啓発は行ったが、市政広報番組の活用はできていない
3	母子手帳交付時に説明している妊婦歯科健診の案内方法について見直す【健づ課、保こ課】	－				案内方法は見直していないが、子育てアプリを活用した
4	歯周病と早産等の関係性について、妊産婦健康相談時等において周知する【健づ課、保こ課】	○				
5	市内の大学等において若い世代に向けた情報発信を行う【健づ課、保こ課】	○				
6	R6.10月頃導入予定の子育て支援アプリにおいて対象者に妊婦歯科健診等の情報発信を行う【こ支課、健づ課】	◎				

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	妊婦歯科健診受診勧奨のチラシなど産科医療機関（会員医療機関）への配布の協力をする【市医師会】	△				
2	妊婦歯科健診時に母子双方についての歯科疾患に関する啓発を行うよう努める【市歯科医師会】	◎				
3	対面（来所）・電話・通信機器を利用して早産・低出生体重児出産の予防の栄養食事相談を実施する【県栄養士会】	△				
4	令和5年度に作成した啓発チラシをイベント等で配布し、歯周病予防啓発を行う【県歯科衛生士会】	○				
5	市内の大学等においてリーフレット等を活用し、若い世代に向けた情報提供を行う【8020健康づくりの会】	◎				
6	来局者に定期歯科健診を勧める【市薬剤師会】	○				

【乳幼児期】

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	こどものフッ化物塗布事業の周知を行うとともに、継続的に塗布することの重要性やフッ化物洗口、むし歯予防のポイントについて、幼児健診、育児相談及び子育てサークル等で説明【健づ課、保こ課】	◎				
2	39チャレンジリーフレット（R6改訂予定）及び1歳児歯科健診（こどものフッ化物塗布事業）のチラシを3・7か月児健診時での配付を医療機関へ依頼【健づ課】	—				リーフレットの修正は部会で検討する必要があるためR7の部会で検討。塗布事業の周知依頼はR7以降実施予定
3	むし歯予防と噛むことの大切さについて食育だより及び食育媒体で啓発【保幼課】	◎				
4	公立保育園では給食後の歯みがきの実施、歯の大切さ・むし歯にならないためにという内容の保育をこどもたちに提供し、おたよりや掲示を通じて保護者へも啓発【保幼課】	◎				
5	保育園連盟の園長会や認定こども園の理事会においてフッ化物洗口を説明【保幼課、健づ課】	—				R7以降実施予定
6	認可・認可外すべての施設に一斉メールでむし歯予防やフッ化物洗口について周知【保幼課、健づ課】	◎				
7	市内全施設（私立含む）を対象とした合同研修会においてむし歯予防やフッ化物洗口の研修実施【保幼課、健づ課】	◎				

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	リーフレットなど会員医療機関への配布協力【市医師会】	△				
2	妊婦歯科健診時に乳幼児の口腔衛生について説明し、こどものフッ化物塗布事業実施時に重ねて啓発する【市歯科医師会】	◎				
3	情報誌等で食事・間食のとり方について、むし歯予防や咀嚼機能獲得などに関する食育情報提供【県栄養士会】	◎				【ホームページによる情報発信】熊本県栄養士会情報誌りんどう情報提供 特集「歯の一生は、栄養にかかっている。」よくかんでおいしく食べよう！～健康な歯と口でバランスのとれた食事を～を市民へ情報発信する。子どものむし歯の現状、食べる機能に合わせた乳幼児期の食事の工夫をホームページ掲載
4	熊本市子ども文化会館において、幼児と保護者を対象に「むし歯を作らない健康なお口にしよう！」の講話と歯磨き指導を実施【県歯科衛生士会】	◎				
5	イベント等で子どものむし歯予防4つのポイントのチラシを配布し、乳幼児のむし歯予防について周知【県歯科衛生士会】	○				
6	子育てサークル等において手作りおやつレシピを配付し、こどもの上手なおやつとり方に併せてむし歯予防も啓発【食生活改善推進員協議会】	◎				むし歯予防を啓発するため、おやつレシピに「だらだら食べはむし歯の原因に」とステファンカーブを掲載している
7	子育てサークルやイベント等においてむし歯予防に関する歯科啓発実施【8020健康づくりの会】	◎				
8	加盟園へのフッ化物洗口の推進としてメールや園長会等で周知（パンフレット配布可能）【保育園連盟】	○				
9	来局者に定期歯科健診の受診勧奨【市薬剤師会】	○				
10	加盟園へフッ化物洗口実施園から実施効果の紹介と推進呼びかけを実施【私立幼稚園・認定こども園協会】	○				

【学齢期】

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	行政（教育委員会含む）は、フッ化物洗口を3年生以上も実施する学校を段階的に増やす【健づ課、保こ課、健教課】	△				協議中
2	学校は歯科健診を実施し、要治療の者が受診できるよう支援【健教課】	◎				

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	学校健診時に口腔衛生について啓発【市歯科医師会】	◎				
2	学校保健会にて歯および口腔の健康について啓発【市歯科医師会】	◎				
3	情報誌等で食事・間食のとり方について、むし歯予防や咀嚼機能獲得などに関する食育情報提供【県栄養士会】	◎				【ホームページによる情報発信】熊本県栄養士会情報誌りんどう情報提供 特集「歯の一生は、栄養にかかっている。」よくかんでおいしく食べよう！～健康な歯と口でバランスのとれた食事を～ を市民へ情報発信する。子どものむし歯の現状、おやつを食べ方のポイントをホームページ掲載
4	「小学校歯磨き巡回指導」で、小学校児童を対象にむし歯予防の講話、指導を実施【県歯科衛生士会】	◎				
5	周知用媒体を活用して、子どもだけでなく保護者にも口腔ケアに対する意識醸成・向上のための啓発活動を展開【市PTA協議会】	○				
6	地域や近隣の歯科医情報、受診費用など、より細かく親切な情報を発信【市PTA協議会】	○				
7	小学校におけるフッ化物洗口の実施に協力し、むし歯予防を推進【8020健康づくりの会】	◎				
8	小学校における歯みがき教室やイベント等で歯科疾患予防の取組への支援【8020健康づくりの会】	◎				
9	フッ化物洗口を実施している学校等での洗口薬の使用、保管等の助言指導【市薬剤師会】	○				
10	来局者に定期歯科健診の受診勧奨【市薬剤師会】	○				
11	学校における歯科保健指導の充実【小学校校長会】	◎				

【成人期】

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	節目年齢歯科健診の個別勧奨通知継続【健づ課】	◎				
2	高校生向け、20歳・30歳向けの啓発チラシ等（歯周病と妊娠・喫煙の関係等の内容）を作成し、歯科検（健）診の必要性を啓発【健づ課、保こ課】	—				R7以降実施予定
3	歯たちの健診など大学等のイベント時に歯科健診・啓発実施【健づ課、保こ課】	◎				
4	市政広報番組等を活用して「歯周病と全身の健康との関連性」の啓発実施【健づ課】	—				R7以降実施予定

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	リーフレットなど会員医療機関への配布協力【市医師会】	△				
2	節目年齢健診の機会を活かし、かかりつけ医としてのお手伝いができるように取り組み、定期的なメインテナンスのための受診について啓発【市歯科医師会】	◎				
3	情報誌等で食事・間食のとり方について、むし歯予防や咀嚼機能獲得などに関する食育情報提供【県栄養士会】	◎				【ホームページによる情報発信】熊本県栄養士会情報誌りんどう情報提供 特集「歯の一生は、栄養にかかっている。」よくかんでおいしく食べよう！～健康な歯と口でバランスのとれた食事を～を市民へ情報発信する。健康な歯を守るための情報提供をホームページ掲載
4	歯科口腔関連のイベントにて栄養食事関連の情報発信【県栄養士会】	△				歯科関連イベント開催の案内をホームページとLINEで行った
5	対面（来所）・電話・通信機器を利用して栄養食事相談【県栄養士会】	◎				
6	R5に作成した啓発チラシをイベント等で配布し、歯周病予防を啓発【県歯科衛生士会】	○				
7	市民向け啓発媒体を作成し、イベント等においてそれを活用し、歯と口腔の健康づくりに関する啓発を行う【8020健康づくりの会】	◎				
8	企業対象の「生活歯援プログラム」において、生活習慣病予防を通じた全身の健康づくりに効果的な歯科保健指導を実施【全国健康保険協会】	○				5社123名にプログラムを実施した
9	被扶養者の特定健診とがん検診の同時実施にて、オプションで歯科検診を追加できる集団健診を実施【全国健康保険協会】	◎				令和7年2月に熊本市内（花畑広場）で3日間開催した集団健診において、89名に歯科検診を実施
10	骨粗鬆薬や降圧剤等の歯、歯肉に対する副作用を注意・喚起して歯科受診推奨【市薬剤師会】	◎				
11	来局者に定期歯科健診の受診勧奨【市薬剤師会】	○				

【高齢期】

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	後期高齢者歯科口腔健診は、むし歯等のチェックをするだけでなく、歯と口腔の健康維持が健康寿命の延伸につながることを啓発【国保課、健づ課、保こ課】	◎				
2	高齢者サロン等において歯周病と誤嚥性肺炎の関係について啓発【健づ課、保こ課】	○				
3	一体的実施事業の健康教育時に後期高齢者歯科口腔健診の受診啓発と、後期高齢者健診受診券未発行者へ受診券を後日郵送【国保課】	◎				
4	受診率向上のために、令和6年度から後期高齢者健診・歯科口腔健診受診券一斉発送対象者を拡大（年度末年齢で76～79歳を一斉発送に追加）【国保課】	◎				
5	ささえりあとの連絡会議に出席し、ささえりあに関わる高齢者や健康教育で後期高齢者健診・歯科口腔健診の受診勧奨の協力を依頼【国保課】	◎				
6	歯科医師会と連携した歯科受診勧奨実施【国保課】	△				
7	オーラルフレイル予防のため、後期高齢者健診の結果で該当した者に「口腔」の短期集中予防サービスの案内文を送付【国保課】	◎				
8	8020推進員による後期高齢者歯科口腔健診の受診勧奨のため、8020推進員養成講座で区が後期高齢者歯科口腔健診の目的・内容・受診方法について説明【国保、健づ、保こ】	◎				
9	糖尿病受診勧奨対象者に対して、歯周病予防のため歯の健康状態の確認・歯科受診を勧奨【国保課】	○				

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	後期高齢者口腔健診の機会を活かし、かかりつけ医としてのお手伝いができるよう取り組み、定期的なメインテナンスのための受診について啓発【市歯科医師会】	◎				
2	情報誌等で食事・間食のとり方について、むし歯予防や咀嚼く機能獲得などに関する食育情報提供【県栄養士会】	◎				【ホームページによる情報発信】熊本県栄養士会情報誌りんどう情報提供 特集「歯の一生は、栄養にかかってい る。」よくかんでおいしく食べよう！～健康な歯と口でバラン スのとれた食事を～を市民へ情報発信する。 食べる時のポイントの情報提供をホームページ掲載
3	歯科口腔関連のイベントにて栄養食事関連の情報発信【県栄養士会】	△				歯科関連イベント開催の案内をホームページとLINEで行った
4	短期集中サービスの栄養改善プログラムにおいて訪問栄養指導【県栄養士会】	◎				
5	地域ケア会議で低栄養予防及び改善・誤嚥性肺炎予防に関する食事栄養アドバイス【県栄養士会】	◎				
6	低栄養予防・誤嚥性肺炎予防に関する普及啓発【県栄養士会】	◎				
7	校区福祉ネットワークとの連携やささえりあからの依頼で、オーラルフレイル予防のためのお口の健康講座を実施【県歯科衛生士会】	○				
8	高齢者サロン等で舌・口の機能を高めるための口腔体操などを実施【8020健康づくりの会】	◎				
9	ささえりあに関わる高齢者への歯と口腔の健康づくりに関する啓発を実施【8020健康づくりの会】	△				
10	企業対象の「生活歯援プログラム」において、生活習慣病予防を通じた全身の健康づくりに効果的な歯科保健指導を実施【全国健康保険協会】	○				
11	被扶養者の特定健診とがん検診の同時実施にて、オプションで歯科検診を追加できる集団健診を実施【全国健康保険協会】	◎				
12	骨粗鬆薬や降圧剤等の歯、歯肉に対する副作用を注意・喚起して歯科受診を推奨【市薬剤師会】	◎				
13	来局者に定期歯科健診の受診勧奨【市薬剤師会】	○				
14	8020推進員と協力し、サロン等でオーラルフレイル予防や歯科検診の必要性を周知【地域包括支援センター】	◎				地域活動での8020との協働による親子さんへの歯の大切さの指導等
15	歯周病予防が誤嚥性肺炎や認知症の予防につながることを健康教室や介護教室で講話【地域包括支援センター】	◎				家族介護教室で多世代へのアプローチ、市歯科衛生士の講話等開催。認知症予防の推進

方針Ⅱ 定期的に歯科検（健）診又は歯科医療を受けることが困難な者に対する歯科口腔保健の推進

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	歯科検（健）診の未実施の施設に対し、アプローチを行い、施設における歯科検（健）診の実施を促す【障福課、健づ課】	△				協議中
2	関係団体（歯科医師会・施設等）と協議【障福課、健づ課】	－				内部協議後に実施予定

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	行政、施設からの要望に応えるべく準備し、施設管理者向けの啓発事業に協力【市歯科医師会】	◎				
2	歯科医師会からの在宅訪問歯科診療の資料を各薬局に配布【市薬剤師会】	◎				
3	電話・通信機器を利用して栄養食事相談【県栄養士会】	△				
4	栄養ケア・ステーションによる訪問栄養指導の実施体制を整備【県栄養士会】	○				
5	「障がい児（者）口腔ケア事業」で施設入所者に歯科保健指導と口腔ケアを実施【県歯科衛生士会】	◎				
6	訪問看護の際に口腔ケアを実施し必要に応じて訪問歯科診療等につなげることを実施【県看護協会】	◎				熊本県看護協会の運営する訪問看護ステーションでの実績

方針Ⅲ 誰もが等しく歯と口腔の健康づくりができる社会環境の整備

内 容 【行政：課名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	8020推進員養成講座の募集についてあらゆる場面で周知【健づ課、保こ課】	◎				
2	まちづくりセンターに協力依頼をし、会員が少ない校区を中心に周知を強化【健づ課、保こ課】	△				【中保こ課】会員が少なかった校区をまちセン・校区保健師と連携し周知。4名の受講に繋がった。 【西保こ課】8020推進員からの紹介が多く、まちづくりセンターに依頼の必要が無かった。
3	8020健康づくりの会の活動支援を継続【健づ課、保こ課】	◎				

内 容 【団体名】		R6	R7	R8	R9	R6補足
1	8020推進員の養成、活動に協力【市歯科医師会】	◎				
2	8020推進員の発掘に協力【地域包括支援センター】	◎				各自治会、社協長会議や老人クラブや地域サロンでの歯科口腔管理の必要性の周知と8020推進員の増進の声掛けと発掘
3	具体的な活動内容について多くの方が集まるイベント等などで宣伝【市歯科技工士会、県栄養士会】	△				
4	校区のまちづくり委員会などにも歯の健康情報を共有し8020運動を推進【市PTA協議会】	○				
5	地域の歯科医情報、受診費用など、より細かく親切的な情報を発信【市PTA協議会】	○				
6	8020推進員が地域に8020推進員の役割や養成講座の周知を働きかけ、人材発掘を実施【8020健康づくりの会】	○				