

歯科医院での クリーニングが 美の秘訣！

予防のために歯石をとったり、
フッ素を塗るなど、かかりつけ
の歯医者さんをもちましょう。

熊本市内の対象歯科医院で
カードを提示すると、
1回無料健診が受けられます。



※要予約



熊本市・熊本市歯科医師会・健康くまもと21推進会議

【お問合せ】熊本市健康づくり推進課 ☎096-361-2145

～歯から始めよう～ Happy life

無料
歯科健診券

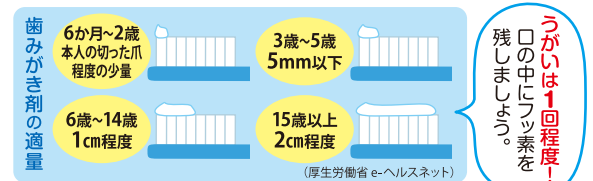
笑顔がステキな美女、
イケメンをつくるコツ

子育て中のパパママ、
ビジネスマンにも役立つお口のケア情報



フッ化物で歯を強くする！

むし歯予防に、フッ化物の利用が効果的です。
フッ化物配合歯磨剤は、年齢にあった量を使いましょう！

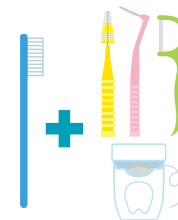


※フッ化物塗布やフッ化物洗口も併用するとさらに効果的♪

フッ化物の働き
1.歯質強化
2.初期むし歯を修復
3.むし歯菌の抑制

デンタルフロスや歯間ブラシで口臭予防！

むし歯や歯周病予防にも欠かせないお口のケアグッズです。
*歯ブラシだけでは6割しか歯垢が落とせません。



歯間ブラシの歯間部のプラーク除去効果

