



子育てほっとステーション  
熊本市総合子育て支援センター

# 活動予定表

〒860-0811 熊本市中央区本荘6丁目16-24  
TEL:364-0123 (本荘保育園3階)  
利用時間:午前9時15分~正午  
午後1時30分~4時30分  
電話相談時間:午前9時~午後4時30分  
休館日:日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

★印は育児講座です。申込方法は下記の欄をご覧ください。  
駐車場は、園庭側に8台、動物病院側に4台あります。  
駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。  
詳しくは二次元コードを読み取り「総合子育て支援センター」のHPをご確認ください。



## 誕生会



3月24日10時30分~

誕生月のお子さんは、前日までにご連絡ください。  
誕生月以外のお子さんの参加もお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
わらべうた			災害安全訓練		★孫育て 詳細は裏面へ
9	10	11	12	13	14
おはなしほっとタイム	公園に行こう 詳細は裏面へ PM 研修ルームお休み				
16	17	18	19	20	21
おはなしほっとタイム			★発達のみちしるべ		
23	24	25	26	27	28
	誕生会	★親子でのびのび リフレッシュタイム			
30	31	マークは、おあつまりタイムです。10時30分から行います。 今月のうた ♪チューリップ ♪ちようちょ 今月の体操 ◆はもっぽ体操			

### 育児講座「発達のみちしるべ」

日時:3月19日午前10時~11時30分  
対象:首の座った概ね3か月~11か月の乳児と保護者  
定員:12組  
申込み:3月5日午前9時~  
お申込みはこちら→



### 育児講座「親子でのびのびリフレッシュタイム」

日時:3月25日午前10時~10時45分  
対象:1歳以上の幼児と保護者  
定員:12組  
申込み:3月5日午前9時~  
お申込みはこちら→



※下記の講座は予約不要です。対象者欄をご確認ください。

開催日	講座名	内容	対象者
3月2日 10時30分~11時	わらべうた	ボランティアさんによるわらべうたや親子ふれあい遊び	0~1歳のお子さんと保護者
3月9日 10時30分~	おはなしほっとタイム	市立図書館ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや、わらべうた	0歳のお子さんと保護者
3月16日 10時30分~11時	おはなしほっとタイム	市立図書館ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや、わらべうた	1歳以上のお子さんと保護者

# スタッフだより

## 祖父母向け講座「孫育て」

日時:3月7日(土)午前10時~11時30分

内容:今どきの子育て事情

お孫さんの成長を見守るためのコツ等

対象:乳幼児のお孫さんの子育てに

携わっている祖父母

場所:熊本市総合子育て支援センター

(中央区本荘6丁目16-24 本荘保育園3階)

持ち物:飲み物、筆記用具、室内用スリッパ

※受付は終了しました。



## 公園に行こう

開催日:3月10日(火)

集合:9時50分

出発:10時

対象:乳幼児と保護者

行先:迎町2丁目公園

服装:動きやすい服装(ズボン)、履く慣れた靴

持ち物:飲み物、帽子、両手の空くバッグ

申込み:3月2日から来館時に申込み

※電話でのお申込みは受けていませんので、  
ご了承ください。



## 食事用エプロンの選び方

様々な種類のエプロンがありますが、何を基準に選んでいますか？

使いやすさ?持ち運びやすさ?繰り返し使えるもの?デザイン?

エプロンが食事に集中できない原因の1つかも…。



### エプロン選びのポイント

- ・軽くて、薄いもの
- ・動きを妨げないもの
- ・着脱のしやすさ



シリコン製のエプロンは、離乳食を始めたばかりの赤ちゃんには重いかもしれません。

月齢やお子さんの食べ方にあったエプロンを選びましょう。



今年度もたくさんのご利用、ありがとうございました。  
4月以降も、みなさんのご利用を職員一同お待ちしております。

