

城南公民館だより 2026 10月号

熊本市配布文書第16号

No. 196

令和8年10月1日

熊本市城南公民館
(火の君文化センター内)

〒861-4214 熊本市南区城南町舞原394-1

TEL:0964-28-1800 FAX:0964-28-1802

続

情報②

火の君文化センター施設利用の中止について

震災の発生から約2ヶ月が過ぎました。被災された皆様に改めて心よりお見舞い申し上げます。一日も早く平穏な暮らしが戻りますようお願いとともに、私たちも復旧・復興への歩みに心を寄せてまいります。

***再開時期や今後の予定等につきましては、HP等でお知らせしていきます。**



< 本館の現在の状況 >

- ①「火の君文化ホール・リハーサル室」施設 → 再開時期未定
- ②「城南公民館」施設 → 11月以降の新規予約及び貸館使用は条件付き
* (11月以降の公民館施設が引き続き使用できない可能性をご了承いただける場合)

10月24日(土)に予定しておりました
「南区ふれあいフェスティバル」
(於: アスナル富合(富合公民館))は
中止とさせていただきます。



今年、フェスティバルに向けて
練習に取り組んでこられた団体の皆様方
及び観覧を楽しみにされてた方々におかれましては、誠に申し訳ございません。

じんけんコラム ホッと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます!

世界メンタルヘルスデー!!

[World Mental Health Day]

【メンタルヘルス(心の健康)に
関する世間の意識を高めていく日】



ご存知ですか? 毎年10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。

これは、オランダに本部を置く世界精神保健連盟(WFMH)が、1992年に心の健康の大切さについて理解を深め、偏見をなくし、正しい知識を広めることを目的として、この日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)となりました。

先の令和8年熊本地震では、多くの方が被災され、避難生活や生活環境の変化によって大きな不安やストレスを抱えていらっしゃると思います。災害による心身への影響は決して特別なものではなく、誰にでも起こり得る自然な反応です。被災された方の中には、将来への不安や孤独感、眠れない日々を経験している人も少なくありません。こうした心のつらさは外から見えにくいので、周囲の理解と支えが重要になります。

人権とは、一人一人が尊厳をもって安心して暮らす権利です。心の不調を抱えた人が偏見の目で見られたり、助けを求めることをためらったりする社会であってはなりません。今こそ私たち一人一人が、被災された方々の思いに寄り添い、「大丈夫ですか」と声をかけることや、話を聴くことの大切さを考える機会にしたいものです。誰もが安心して支え合える地域づくりこそ、人権が尊重される社会への第一歩です。

以下の講座等は開催予定です。地震の影響により **中止** になることがあります。



講座名	対象	日時・回数	定員	場所	費用	申込期日
楽しいMY可愛い 革グッズ作り 講師：西山亮平さん (革職人)	どなた でも	10月28日 (水曜日) 午前10時～11時半	中止			
世界に一つだけ！ オリジナル匂香（匂い 袋）をつくろう！ 講師：寅田賢頌さん (仏壇店長)	どなた でも	10月31日 (土曜日) 午前10時～11時半				
心を伝える絵手紙 講師：阿部 貴美子さん (絵手紙講師)	どなた でも	11月12日・13日 26日・27日 (木・金曜日) 【全4回】 午後1時半～3時半	15人	火の君文化センター内 城南公民館 学習室	材料代 1,200円 (4回分)	10月12日 (月)～ 11月3日 (火)まで
リフレッシュ！ シニア健康運動教室 講師：熊本市文化 スポーツ財団より	シニア の方 (約50歳～)	11月19日(木) 午前10時～11時半	10人	火の君文化センター内 ＊場所は検討中	無料	10月20日 (火)～ 11月10日 (火)まで

★受講に際し公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。★

★お知らせ★

★11月以降の講座予定をお知らせいたします。たくさんの方のご参加お待ちしております。★

詳しくは11月号にてお知らせいたします！ ＊【地震の影響で、中止になる場合があります】

- 「第3回こころを育てるあったかセミナー」・・・11月20日(金) 対象：どなたでも
講師：高木正三さん(前 全国重症心身障害(者)を守る会九州沖縄ブロック長)
- 「世界の国から学ぼう！(アフリカ編)(仮)」・・・11月22日(日) 対象：親子(小学生以上)
講師：中元緑さん(元 JICA 海外協力隊)・ルワンダの方(ボランティア・菊池市ALT)
- 「口腔健康セミナー(仮)」・・・11月23日(月・祝) 対象：どなたでも
講師：坂ノ下典正さん(博士(学術))
- 「金継ぎ(仮)」・・・11月28日(土)・29日(日) 対象：どなたでも
講師：竹村哲さん(金継ぎ愛好会)

主催講座へのお申込方法

① 窓口で(はがき【85円】持参)

官製はがき表に住所・お名前を記入して提出

② 往復はがき【170円(85円+85円)】で

講座名・住所・お名前・連絡先(電話番号等)を記入して郵送

③ インターネットで

右のホームページより

＊講座により方法が異なります。



こちらから
城南公民館の
ホームページへ



☆お問い合わせ☆ 熊本市城南公民館(火の君文化センター内) TEL0964-28-1800