

新企画！

たくさん噛むCOME健康セミナー

大手お菓子メーカーから「健康咀嚼指導士」をお招きして講座を開催します。

咀嚼(そしゃく)の大切さを学び、たくさん噛(か)むことで肥満や糖尿病リスクを下げる効果もあり、脳の血行が促進されて認知症予防にもつながること等から、食生活のあり方を見つめ直して健康について考えていきます。



< こんなことをしますよ!! >

★企業開発「特殊ガム」を使った測定★

噛む力が強いほど赤くなる仕組みのガムを1分間噛んで、自分の噛む力を確認します。

日程等、詳しくは裏面を！



じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！

ハンセン病と菊池恵楓園の歴史を学ぶ



ハンセン病は「らい菌」によって引き起こされる感染症です。感染力は非常に弱いのですが、貧しく衛生環境が整っていなかった時代は多くの患者が存在しました。太平洋戦争後に療法薬が開発されて治療可能となり、現在では完治する病となりました。

合志市の菊池恵楓園歴史資料館は、令和4年5月にリニューアルオープンしました。ハンセン病問題、及びハンセン病差別のなかで力強く生き抜いてきた恵楓園入所者の方々の人生を後世に伝え、そのことを通して人権が真の意味で尊重される社会を実現することを目指した施設です。例年8月は、熊本市の教職員140余名が参加し、菊池恵楓園で現地学習を行っています(菊池恵楓園歴史資料館は一般の方も見学可能とのことです。詳しくは菊池恵楓園のホームページをご覧ください)。

ハンセン病回復者やご家族が国と社会から受けてきた差別や偏見は、重大な人権侵害です。ハンセン病と菊池恵楓園の歴史を学ぶことは、これからの社会の在り方や私たちの生き方について考えるきっかけとなるのではないのでしょうか。

講座名	対象	日時・回数	定員	場所	費用	申込期日
市民企画講座 城南町の民話を楽しむ 講師：じょうなん民話の会	どなたでも	8月18日 9月15日 (日曜日) 午前10時～11時	定員なし	火の君文化センター内 城南公民館 視聴覚室	無料	講座前日まで 城南公民館の 窓口または 電話
楽しく学べる 手話講座'24 *手話を使って、自己紹介をしてみませんか。 講師：田中みさ代さん	どなたでも	8月30日 ～10月18日 (毎週金曜日) 【全8回】 午後7時～9時	10人	火の君文化センター内 城南公民館 学習室4	無料	7月25日 (木)～ 8月20日 (火)
たくさん噛むCOME 健康セミナー！ ～咀嚼ガムで 噛む力をチェック～ ※噛む力で色が変わるガムを使用。噛むことと健康のつながりを見つめます！ 講師：坂ノ下典正さん	どなたでも	9月1日 (日曜日) 午前10時～11時半	20人	火の君文化センター内 城南公民館 学習室1・2	無料	8月1日 (木)～ 8月20日 (火)

★お知らせ★

★9月の講座予定をお知らせいたします。たくさんの方のご参加お待ちしております。★
どうぞ、お楽しみに。詳しくは9月号にて！

- 「第2回 こころを育てるあったかセミナー」・・・9月21日(土) 対象：どなたでも
講師：宮津 航一さん(子ども大学くまもと 理事長) [13:30～15:00]
- 「親子まんが(仮)」・・・9月29日(日) 対象：小学生と保護者
講師：桜田 幸子さん(まんが家) [10:00～11:30]

主催講座へのお申込方法

講座へのお申込み方法はこちら

- ① 窓口で(はがき【63円】持参)
官製はがき表に住所・お名前を記入して提出
- ② 往復はがき【126円】で
講座名・住所・お名前・連絡先(電話番号等)
記入して郵送
- ③ インターネットで
右のホームページより
*講座により方法が異なります。

こちらから
城南公民館の
ホームページへ
👉



★ お問い合わせ ★

熊本市城南公民館 (火の君文化センター内) TEL0964-28-1800