くまもと元気くらぶ一覧

R7.7.1時点

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	通所B	登録年月	活動日	実施時間帯	主な活動場所	主な運動名称	定員	参加費
中央区	1	出水南	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日	9時～11時半	円福寺公民館	いきいき百歳体操	20	400円/月
	2	慶徳	熊本中央	長生きほがらか体操会		R元年5月	毎週木曜日	毎週木曜日　　10時～11時	メディカルフィットネスファーバプロ 1階トレーニング室	いきいき百歳体操	13	100円/回
	3	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日	14時半～15時半	湖東カレッジ　唐人町校1Ｆ コミュニティスペース	いきいき百歳体操	11	100円/回
	4	春竹	本荘	八王寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日	9時～12時	八王寺公民館	いきいき百歳体操	34	100円/月
	5	出水南	水前寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日	9時～12時	出水南７町内老人憩の家	いきいき百歳体操	19	1,500円/年
	6	本荘	本荘	りんどうクラブ		令和5年6月	毎週火曜日	10時～12時	九品寺第二団地集会室	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	7	出水南	水前寺	出水校区６町内いきいきクラブ	○	令和7年4月	毎週火曜日	13時～16時	出水南校区コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白山	天神	白山元気くらぶ		令和7年4月	毎週火曜日	13時～14時半	白山地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	25	無料
	9	出水南	水前寺	出水南4町内クローバークラブ	○	令和7年6月	毎週火曜日	9時～12時	出水南4町内公民館	いきいき百歳体操	15	100円／回
	10	砂取	水前寺	くわみず健康クラブ	○	令和7年7月	毎週水曜日	8時半～11時半	神水老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	300円/月
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日	12時半～15時半	秋津校区第１公民館	いきいき百歳体操	37	無料
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週火曜日	10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	17	100円／月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日	9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	画図	江津湖	いっちょやろー会12		H31年1月	毎週水曜日	13時半～15時半	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	25	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元気かい4町内		H30年6月	毎週木曜日	13時～15時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	25	100円/月
	7	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日	13時半～16時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	無料
	8	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元気クラブ		H30年4月	毎週水曜日	13時45分～15時半	託麻西校区第８町内公民館	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	9	桜木東	あさひば	ふれあい会	○	R3年5月	毎週月曜日	9時～12時	桜木老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	200円/月
	10	託麻東	託麻	小山元気クラブいこい		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いきいき百歳体操	30	50円/回
	11	画図	江津湖	画図スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日	9時～13時	画図重富団地集会所	いきいき百歳体操	14	700円/年
	12	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日	10時～12時	中山公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	13	託麻南	託麻	八反田団地げんきクラブ		R6年4月	毎週土曜日	10時～12時	県営八反田団地集会所	いきいき百歳体操	23	無料
	14	秋津	あさひば	あいの手	○	R6年4月	毎週水曜日	9時～12時	秋津4町内公民館	いきいき百歳体操	16	無料
	15	西原	保田窪	暮らし支援にしばる協力隊　Localpower	○	R6年4月	毎週水曜日	13時～16時	サービス付き高齢者住宅　歩　Ayumi	いきいき百歳体操	30	500円/月
	16	託麻北	託麻	東急元気くらぶ	○	R6年9月	毎週火曜日	9時～12時	託麻北校区11町内公民館	いきいき百歳体操	15	1,000円/年
	17	尾ノ上	尾ノ上	ゆっくり筋トレ同好会		R6年11月	毎週水曜日	10時～12時	東部在宅福祉センター	筋トレ体操	10	2,000/月
	18	秋津	あさひば	秋津2町内元気くらぶ		R7年4月	毎週月曜日	13時半～16時	秋津2町内公民館	いきいき百歳体操	40	100円/回
西区	1	池上	三和	いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日	12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	12	1,200円/年
	2	池田	井芹	銀杏会いきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日	13時～１４時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	16	500円/月
	3	池田	井芹	ながさこ元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日	13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	4	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日	13時半～14時半	御幸公民館	いきいき百歳体操	10	500円/月 （半年間のみ徴収）
	5	春日	花陵	よかばい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日	10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	22	200円/月
	6	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ		H31年2月	毎週木曜日	13時半～15時	四方池公民館	よかばい体操	15	1,500円/年
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日	13時～14時	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日	10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	28	150円／月
	9	白坪	花陵	白坪11町内元気サロン		R4年４月	毎週金曜日	10時～11時	県営八島団地集会場	いきいき百歳体操	30	1,000円／年
	10	城西	井芹	四方池元気くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・3・4土曜日	10時～12時	本四方池公民館	いきいき百歳体操	20	1,500円/年
	11	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日	12時半～14時	生きがい作業所	いきいき百歳体操	18	1,500円/年
	12	中島	熊本西	憩う会　いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜・土曜	13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	15	600円/月
	13	芳野	金峰	東門寺元気クラブ		H31年4月	毎週木曜日	13時～14時半	東門寺老人憩の家	いきいき百歳体操	8	2,000円/半年
	14	春日	花陵	グリーンコーポ熊本元気くらぶ		R3年10月	毎週水曜日	10時半～11時半	グリーンコーポ熊本集会所	いきいき百歳体操	10	無料
	15	池田	井芹	富尾ハツラツくらぶ		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時	富尾公民館	いきいき百歳体操	24	1,000円/年
	16	芳野	金峰	岳本村げんき会	○	R5年4月	毎週月曜日	9時～12時	岳本村公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	17	河内	金峰	あかつき会	○	R5年4月	毎週木曜日	9時～12時	河内地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	無料
	18	河内	金峰	なかよしクラブ	○	R5年4月	毎週月曜日	13時～16時	白浜公民館	いきいき百歳体操	12	100円/月
	19	小島	熊本西	さわやか元気クラブ		R5年7月	毎週火曜日	9時半～11時	小島老人憩の家	いきいき百歳体操	20	無料
	20	河内	金峰	笑みの会	○	R6年4月	毎週火曜日	9時～12時	船津東公民館	いきいき百歳体操	18	100円/月
南区	1	飽田西	飽田	甲畠口元気くらぶ		H31年4月	毎週火曜日	13時半～15時	甲畠老人いこいの家	いきいき百歳体操	11	2,000円/年
	2	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（A）		H30年4月	毎週木曜日	13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	30	1,000円/月
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（B）		H30年4月	毎週水曜日	13時～15時半	飽田公民館（多目的ホール）	筋トレ体操	50	1,000円/月
	4	飽田東	飽田	フキの花元気クラブ		R1年6月	毎週金曜日	10時～12時	フキの花（デイサービス花スミレ内）	いきいき百歳体操	15	500円/月
	5	川尻	熊本南	野田町優友会		H30年4月	毎週水曜日	14時～16時	大慈禅寺	いきいき百歳体操	27	200円/月
	6	川尻	熊本南	野田町友心会		H31年4月	毎週水曜日	10時～12時	野田団地集会所	いきいき百歳体操	9	300円/月
	7	川尻	熊本南	大渡いきいき元気倶楽部		R1年7月	毎週土曜日	10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	20	100円／回
	8	川尻	熊本南	岡町元気クラブ		R3年7月	毎週月曜日	13時～15時	天理教飽託分協会	いきいき百歳体操	13	200円/月
	9	力合	熊本南	元気くらぶ島町		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時45分	島町公民館・島屋敷公園	いきいき百歳体操	25	400円/月
	10	日吉	熊本南	いきいき元気クラブ三喜会		H29年10月	毎週金曜日	10時～11時半	日吉コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	11	日吉東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週月曜日	9時～12時	上近見公民館	いきいき百歳体操	27	無料
	12	力合	熊本南	筋トレくらぶ金曜		R4年４月	毎週金曜日	13時半～15時半	力合地域コニュニティセンター	筋トレ体操	14	1,500円/月
	13	力合	熊本南	筋トレくらぶ木曜		R4年４月	毎週木曜日	13時半～15時半	力合地域コニュニティセンター	筋トレ体操	13	1,500円/月 1,000円/月2・88歳～
	14	力合西	熊本南	筋トレくらぶ		R3年4月	毎週月曜日	13時半～15時半	力合地域コニュニティセンター	筋トレ体操	16	1,500円/月 1,000円/月2・88歳～
	15	富合	富合	とみあいば支え合い隊	○	R5年１月	毎週金曜日	13時半～16時半	富合地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	2,500円/月
	16	飽田西	飽田	くまもと元気くらぶ		R5年4月	毎週金曜日	10時～12時	浄玄寺広間	いきいき百歳体操	23	250円/月 (年会費3,000円)
	17	力合	熊本南	筋トレくらぶ水曜		R5年4月	毎週水曜日	13時半～15時半	力合地域コニュニティセンター	筋トレ体操	10	1,500円/月 1,000円/月2
	18	御幸	幸田	御幸いきいき元気くらぶ		R5年6月	毎週月曜日	10時～12時	御幸地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	41	100円/月
	19	豊田	城南	豊田健康ひろば	○	R6年4月	毎週金曜日	14時～17時	豊田地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	30	無料
	20	飽田南	飽田	会富町いきいき元気クラブ	○	R6年4月	毎週火曜日	13時～16時	会富公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	21	飽田東	飽田	今町元気クラブ		R6年5月	毎週土曜日	9時半～11時	今町公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	22	川尻	熊本南	メンズ313健康クラブ		R6年4月	毎週木曜日	10時～11時	横町老人憩の家	その他の認定運動	11	1,200円/月
	23	中緑	天明	中緑やるばいた会		R6年7月	毎週水曜日	9時45分～11時	中無田老人憩いの家	いきいき百歳体操	16	1,000円/年
	24	白藤	熊本南	白藤団地元気カフェ	○	R7年4月	毎週水曜日	9時～12時	白藤団地集会所	いきいき百歳体操	35	無料
北区	1	桜井	植木	十王元気サロン		H30年4月	毎週木曜日	13時半～15時	十王公民館	いきいき百歳体操	27	100円/月
	2	龍田西	武蔵塚	龍西元気くらぶ		H30年1月	毎週土曜日	10時～12時	陳内公民館1階フロア	いきいき百歳体操	25	100円/回
	3	西里	北部	万楽寺いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日	10時～12時	万楽寺公民館	いきいき百歳体操	20	無料
	4	弓削	武蔵塚	弓削６町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日	9時～.11時	出村公民館（弓削6町内公民館）	いきいき百歳体操	21	100円/回
	5	吉松	植木	亀西元気くらぶ		H31年4月	毎週木曜日	13時半15時半	亀西公民館	いきいき百歳体操	24	100円/月
	6	植木	植木	あさがお元気くらぶ		R4年８月	毎週金曜日	10時～12時	植木町6町内自治会　ひまわり館	いきいき百歳体操	15	300円/月
	7	田底	植木	元気くらぶ嘉村		R4年12月	毎週火曜日	10時～12時	嘉村区公民館	いきいき百歳体操	30	100円/回
	8	清水	清水・高平	兎谷元気くらぶ		R5年7月	毎週金曜日	10時～12時	清水北老人憩の家	いきいき百歳体操	20	100円/月
	9	清水	清水・高平	清水ヶ丘元気クラブ		R5年10月	毎週水曜日	13時半～15時半	清水ヶ丘老人憩の家	いきいき百歳体操	25	100円/月
	10	北部東	北部	鶴団地元気くらぶ		R6年4月	毎週金曜日	10時～12時	鶴団地公民館	その他の認定運動	20	700円/年
	11	桜井	植木	滴水銀杏元気クラブ		R6年９	毎週水曜日	10時～12時	滴水公民館	いきいき百歳体操	15	200円/月
	12	龍田	武蔵塚	片瀬彦元気くらぶ		R6年11月	毎週水曜日	10時～11時半	片瀬彦公民館	いきいき百歳体操	20	3000/年
	84				23						1698	