

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	通所日	登録年月	活動日	実施時間帯	主な活動場所	主な運動名称	定員	参加費
中央区	1	出水南	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日	9時～11時半	円福寺公民館	いきいき百歳体操	20	400円/月
	2	慶徳	熊本中央	長生きほからか体操会		R元年5月	毎週木曜日	毎週木曜日 10時～11時	メディカルフィットネスファーパロ 1階トレーニング室	いきいき百歳体操	13	100円/回
	3	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日	14時半～15時半	湖東カレッジ 唐人町校1F コミュニティスペース	いきいき百歳体操	11	100円/回
	4	春竹	本荘	八王寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日	9時～12時	八王寺公民館	いきいき百歳体操	34	100円/月
	5	出水南	水前寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日	9時～12時	出水南7町内老人憩の家	いきいき百歳体操	19	1,500円/年
	6	本荘	本荘	りんどうクラブ		令和5年6月	毎週火曜日	10時～12時	九品寺第二団地集会室	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	7	出水南	水前寺	出水校区6町内いきいきクラブ	○	令和7年4月	毎週火曜日	13時～16時	出水南校区コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白山	天神	白山元気くらぶ		令和7年4月	毎週火曜日	13時～14時半	白山地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	25	無料
	9	出水南	水前寺	出水南4町内クローバークラブ	○	令和7年6月	毎週火曜日	9時～12時	出水南4町内公民館	いきいき百歳体操	15	100円/回
	10	砂取	水前寺	くわみず健康クラブ	○	令和7年7月	毎週水曜日	8時半～11時半	神水老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	300円/月
	11	碩台	子飼	藤崎の杜体操クラブ		令和8年3月	第1,3金曜日 第2,4火曜日	10時～11時	ココファン藤崎の杜	いきいき百歳体操	26	100円/回
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日	12時半～15時半	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	37	無料
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週火曜日	10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	17	100円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日	9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	画図	江津湖	いっちょやろー会12		H31年1月	毎週水曜日	13時半～15時半	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	25	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元氣かい4町内		H30年6月	毎週木曜日	13時～15時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	25	100円/月
	7	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日	13時半～16時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	無料
	8	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元気クラブ		H30年4月	毎週水曜日	13時45分～15時半	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	9	桜木東	あさひば	ふれあい会	○	R3年5月	毎週月曜日	9時～12時	桜木老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	200円/月
	10	託麻東	託麻	小山元気クラブいこい		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いきいき百歳体操	30	50円/回
	11	画図	江津湖	画図スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日	9時～13時	画図豊富団地集会所	いきいき百歳体操	14	700円/年
	12	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日	10時～12時	中山公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	13	託麻南	託麻	八反田団地げんきクラブ		R6年4月	毎週土曜日	10時～12時	県営八反田団地集会所	いきいき百歳体操	23	無料
	14	秋津	あさひば	あいの手	○	R6年4月	毎週水曜日	9時～12時	秋津4町内公民館	いきいき百歳体操	16	無料
	15	西原	保田窪	暮らし支援にしばる協力隊 Localpower	○	R6年4月	毎週水曜日	13時～16時	サービス付き高齢者住宅 歩 Ayumi	いきいき百歳体操	30	500円/月
	16	託麻北	託麻	東急元気くらぶ	○	R6年9月	毎週火曜日	9時～12時	託麻北校区11町内公民館	いきいき百歳体操	15	1,000円/年
	17	尾ノ上	尾ノ上	ゆっくり筋トレ同好会		R6年11月	毎週水曜日	10時～12時	東部在宅福祉センター	筋トレ体操	10	2,000/月
	18	秋津	あさひば	秋津2町内元気くらぶ		R7年4月	毎週月曜日	13時半～16時	秋津2町内公民館	いきいき百歳体操	40	100円/回
西区	1	池上	三和	いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日	12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	12	1,200円/年
	2	池田	井芹	銀杏会いきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日	13時～14時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	16	500円/月
	3	池田	井芹	ながさこ元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日	13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	4	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日	13時半～14時半	御幸公民館	いきいき百歳体操	10	500円/月 (半年間のみ徴収)
	5	春日	花陵	よかばい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日	10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	22	200円/月
	6	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ		H31年2月	毎週木曜日	13時半～15時	四方池公民館	よかばい体操	15	1,500円/年
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日	13時～14時	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日	10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	28	150円/月
	9	白坪	花陵	白坪11町内元気サロン		R4年4月	毎週金曜日	10時～11時	県営八島団地集会場	いきいき百歳体操	30	1,000円/年
	10	城西	井芹	四方池元気くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・3・4土曜日	10時～12時	本四方池公民館	いきいき百歳体操	20	1,500円/年
	11	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日	12時半～14時	生きがい作業所	いきいき百歳体操	18	1,500円/年
	12	中島	熊本西	憩う会 いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜・土曜	13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	15	600円/月

