

区	№	校区	管轄のきさきり	名称	通所日	登録年月	活動日	実施時間等	主な活動場所	主な活動名称	定員	参加費
中央区	1	出水南	水部寺	いせいき百歳会		H30年7月	毎週木曜日	9時～11時半	丹陽寺公民館	いせいき百歳体操	17	400円/月
	2	豊志	熊本中央	奥生きほらか体操会		R元年5月	毎週木曜日	10時～11時	メディカルフィットネスファースト1階トレーニング室	いせいき百歳体操	11	100円/回
	3	豊志	熊本中央	桜菊楽クラブ		R元年5月	毎週月曜日	14時半～15時半	湖東レックス 老人施設1F コミュニティスペース	いせいき百歳体操	9	100円/回
	4	香竹	本社	八王すずじやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日	9時～12時	八王寺公民館	いせいき百歳体操	42	100円/月
	5	出水南	水部寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日	9時～12時	出水南7町内老人憩いの家	いせいき百歳体操	12	2,000円/年
	6	本社	本社	りんどうクラブ		令和5年6月	毎週火曜日	10時～11時半	九品寺第二聖徳講堂	いせいき百歳体操	16	1,000円/年
	7	出水南	水部寺	出水校区6町内いせいきクラブ	○	令和7年4月	毎週火曜日	13時～16時	出水南校区コミュニティセンター	いせいき百歳体操	26	100円/月
	8	白山	天神	白山元気くらぶ		令和7年4月	毎週火曜日	13時～14時半	白山地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	27	無料
	9	出水南	水部寺	出水南4町内フローバークラブ	○	令和7年6月	毎週金曜日	9時～12時	出水南4町内公民館	いせいき百歳体操	20	100円/月
	10	砂取	水部寺	くわみず健康クラブ	○	令和7年7月	毎週水曜日	8時半～11時半	神志老人憩いの家	いせいき百歳体操	20	300円/月
	11	球台	子爵	緑風の社健康クラブ		令和8年3月	第13回金曜日 第24回水曜日	10時～11時	コフワン緑風の社	いせいき百歳体操	20	100円/回
	12	五福	熊本中央	五福元気クラブ	○	令和8年4月	毎週金曜日	9時～12時	五福本舗	いせいき百歳体操	20	100円/回
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日	12時半～15時半	秋津校区第1公民館	いせいき百歳体操	35	無料
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週水曜日	10時～11時半	秋津老人憩いの家	いせいき百歳体操	17	100円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木ふかひい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日	9時～12時	広木公民館	いせいき百歳体操	28	100円/月
	4	豊田	江津湖	いっちやちやら一12		H31年1月	毎週水曜日	13時半～16時半	豊田12町内公民館	いせいき百歳体操	21	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのほろ元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時半	医理習地集会所	いせいき百歳体操	20	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元気かい4町内		H30年6月	毎週木曜日	13時～15時	尾ノ上4町内公民館	いせいき百歳体操	22	100円/月
	7	託麻西	保田屋	サンアメンなかよし元気クラブ		H30年4月	毎週水曜日	13時45分～15時半	託麻西校区第8町内公民館	いせいき百歳体操	18	1,000円/年
	8	託麻東	託麻	小山元気クラブにい		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いせいき百歳体操	20	50円/回
	9	豊田	江津湖	豊田スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日	9時～17時	豊田豊田習地集会所	いせいき百歳体操	14	1,000円/年
	10	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日	10時～12時	中山公民館	いせいき百歳体操	20	1,000円/年
	11	託麻南	託麻	八反田習地がんきクラブ		R6年4月	毎週土曜日	10時～12時	集会所八反田習地集会所	いせいき百歳体操	23	無料
	12	秋津	あさひば	あいの手	○	R6年4月	毎週水曜日	9時～12時	秋津4町内公民館	いせいき百歳体操	22	無料
	13	西原	保田屋	暮らし支援にしのぶ協力隊 Localower	○	R6年4月	毎週水曜日	13時～16時	サービス付き高齢者住宅 Avumi	いせいき百歳体操	32	500円/月
	14	託麻北	託麻	東急元気くらぶ	○	R6年9月	毎週火曜日	9時～12時	託麻北校区11町内公民館	いせいき百歳体操	14	1,000円/年
	15	尾ノ上	尾ノ上	ゆっくり新し習好会		R6年11月	毎週水曜日	10時～12時	東原在宅福祉センター	筋トレ体操	23	2,000円/月
西区	1	池上	三和	いせいき百歳クラブ	○	H29年8月	毎週水曜日	12時半～15時半	池上習地集会所	いせいき百歳体操	12	1,500円/年
	2	池田	井井	銀色会いせいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日	13時～14時半	池田14町老人憩いの家	いせいき百歳体操	16	500円/月
	3	池田	井井	ながさき元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日	13時半～15時	長谷公民館	いせいき百歳体操	20	1,000円/年
	4	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日	13時半～14時半	豊栄公民館	いせいき百歳体操	10	500円/月 (半年のみの参加)
	5	春日	花陵	よかひい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日	10時～11時半	春日沖老人憩いの家	いせいき百歳体操	22	200円/月
	6	城西	井井	城西八町内元気くらぶ		H31年2月	毎週水曜日	13時半～15時	西内池公民館	よかひい体操	15	1,500円/年
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日	13時～14時	蓮台寺公民館	いせいき百歳体操	20	100円/月
	8	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日	10時～11時10分	白坪10町内公民館	いせいき百歳体操	28	150円/月
	9	城西	井井	ゆかり元気くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・4・6水曜日	10時～12時	本町力池公民館	いせいき百歳体操	20	1,500円/年
	10	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日	12時半～14時	生きがい作業所	いせいき百歳体操	18	1,500円/年
	11	芳野	金峰	東門寺元気クラブ		H31年4月	毎週水曜日	13時～14時半	東門寺老人憩いの家	いせいき百歳体操	8	2,000円/年
	12	春日	花陵	グリーンコーポ熊本元元くらぶ		R3年10月	毎週水曜日	10時半～11時半	グリーンコーポ熊本集会所	いせいき百歳体操	11	無料
	13	池田	井井	富塚ハイツくらぶ		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時	富塚公民館	いせいき百歳体操	24	1,000円/年
	14	芳野	金峰	巨木村がんき会	○	R5年4月	毎週月曜日	9時～12時	巨木村公民館	いせいき百歳体操	15	無料
	15	河内	金峰	あかつき会	○	R5年4月	毎週水曜日	9時～12時	河内地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	12	無料
	16	河内	金峰	なかよしクラブ	○	R5年4月	毎週月曜日	13時～16時	白浜公民館	いせいき百歳体操	12	100円/月
	17	小島	熊本西	さわかや元気クラブ		R5年7月	毎週火曜日	9時～11時	小島老人憩いの家	いせいき百歳体操	20	無料
	18	河内	金峰	笑みの会	○	R6年4月	毎週火曜日	9時～12時	松津東公民館	いせいき百歳体操	18	100円/月
南区	19	池田	井井	池田7町内いせいき体操クラブ		R8年1月	毎週月曜日	10時～11時20分	池田西郷公民館	いせいき百歳体操 よかひい体操	18	300円/月
	1	熊田西	熊田	甲斐口元気くらぶ		H31年4月	毎週火曜日	10時～12時	甲斐老人憩いの家	いせいき百歳体操	11	2,000円/年
	2	熊田東	熊田	熊田新トレクラブ(A)		H30年4月	毎週木曜日	13時～15時半	熊田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	30	1,000円/月
	3	熊田東	熊田	熊田新トレクラブB		H30年4月	毎週水曜日	13時～14時半	熊田公民館(多目的ホール)	筋トレ体操	50	1,000円/月
	4	熊田東	熊田	フキの冠元気クラブ		R1年6月	毎週金曜日	10時～12時	フキの冠(デイサービス花見しし内)	いせいき百歳体操	15	500円/月
	5	川尻	熊本南	野田町友友会		H30年4月	毎週水曜日	14時～16時	大勝禅寺	いせいき百歳体操	27	200円/月
	6	川尻	熊本南	よこしまの会		H31年4月	毎週水曜日	10時～12時	野田習地集会所	いせいき百歳体操	9	300円/月
	7	川尻	熊本南	大塚いせいき元気倶楽部		R1年7月	毎週土曜日	10時～11時半	大塚公民館	いせいき百歳体操	20	100円/回
	8	川尻	熊本南	熊田元気クラブ		R3年7月	毎週月曜日	13時～15時	天理教熊田分教会	いせいき百歳体操	13	200円/月
	9	力合	熊本南	元々くらぶ鳥羽		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時45分	鳥羽公民館・鳥羽教公園	いせいき百歳体操	25	400円/月
	10	日志	熊本南	いせいき元気クラブ(日志)		H29年10月	毎週金曜日	10時～12時	日志地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	18	1,000円/年
	11	日志東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週月曜日	9時～12時	上近見公民館	いせいき百歳体操	20	無料
	12	力合	熊本南	筋トレくらぶ金曜		R4年4月	毎週金曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	14	1,500円/月
	13	力合	熊本南	筋トレくらぶ木曜		R4年4月	毎週木曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	13	1,500円/月
	14	力合西	熊本南	筋トレくらぶ		R3年4月	毎週月曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	16	1,500円/月
	15	富合	富合	とみあひば元気会	○	R5年1月	毎週金曜日	13時半～16時半	富合地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	7	2,500円/月
	16	熊田西	熊田	くまもと元気くらぶ		R5年4月	毎週金曜日	10時～12時	浄安寺広場・武口老人憩いの家	いせいき百歳体操	23	250円/月
	17	力合	熊本南	筋トレくらぶ水曜		R5年4月	毎週水曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	10	1,500円/月
	18	那牟	草田	那牟いせいき元気くらぶ		R5年6月	毎週月曜日	10時～12時	那牟地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	41	100円/月
	19	豊田	熊田	豊田健康ひらび	○	R6年4月	毎週金曜日	14時～17時	豊田地域コミュニティセンター	いせいき百歳体操	30	無料
	20	熊田南	熊田	富合いせいき元気クラブ		R6年4月	毎週火曜日	13時～16時	富合公民館	いせいき百歳体操	13	無料
	21	熊田東	熊田	豊田元気クラブ		R6年5月	毎週土曜日	9時～11時	寺地区多目的生活協定センター	いせいき百歳体操	15	無料
	22	川尻	熊本南	メンズ313健康クラブ		R6年4月	毎週水曜日	10時～11時	川尻豊町老人憩いの家	筋トレ体操	11	1,300円/月
	23	中津	天羽	中津やまびき会		R6年7月	毎週水曜日	9時45分～11時	中津田老人憩いの家	いせいき百歳体操	16	1,000円/年
24	白旗	熊本南	白旗習地元気カフェ	○	R7年4月	毎週水曜日	9時～12時	白旗習地集会所	いせいき百歳体操	35	無料	
北区	1	桜井	熊本	天王元気サロン		H30年4月	毎週木曜日	13時半～15時半	天王公民館	いせいき百歳体操	27	100円/月
	2	熊田西	武雄郡	熊田西くらぶ		H30年1月	毎週土曜日	10時～12時	熊田公民館1階フロア	いせいき百歳体操	27	100円/回
	3	西原	北部	万葉やいせい百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日	10時～12時	万葉寺公民館	いせいき百歳体操	20	無料
	4	空形	武雄郡	空形6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日	9時～11時	出村公民館(空形町内公民館)	いせいき百歳体操	20	100円/回
	5	吉松	熊本	吉松元気くらぶ		H31年4月	毎週木曜日	13時15分	竜西公民館	いせいき百歳体操	22	100円/月
	6	熊本	熊本	あさがお元気くらぶ		R4年8月	毎週金曜日	10時～12時	熊本朝の内自治会 ひまわり館	いせいき百歳体操	17	300円/月
	7	田原	熊本	元気くらぶ藤村		R4年12月	毎週火曜日	10時～12時	藤村公民館	いせいき百歳体操	30	100円/回
	8	清水	清水・高平	美谷元気くらぶ		R5年7月	毎週金曜日	10時～12時	清水北老人憩いの家	いせいき百歳体操	18	100円/月
	9	清水	清水・高平	湯沢ヶ丘元気クラブ		R5年10月	毎週水曜日	13時半～15時半	湯沢ヶ丘老人憩いの家	いせいき百歳体操	20	100円/月
	10	北部東	北部	鶴岡地元気くらぶ		R6年4月	毎週金曜日	10時～12時	鶴岡地公民館	その他の認定運動	24	1,000円/年
	11	桜井	熊本	鶴岡新居元気クラブ		R6年9月	毎週水曜日	10時～12時	清水公民館	いせいき百歳体操	20	100円/月
	12	熊田	武雄郡	片巻元気くらぶ		R6年11月	毎週水曜日	10時～11時半	片巻東公民館	いせいき百歳体操	20	3,000円/年
83						23					1660	