

区	№	校区	管轄のささえり支	名称	通所地	登録年月	活動日	実施時間等	主な活動場所	主な運動名称	定員	参加費
中央区	1	出水南	水部寺	いきいき水曜会		H30年7月	毎週木曜日	9時～11時半	円福寺公民館	いきいき百歳体操	17	400円/月
	2	豊港	熊本中央	長生きほがらの体操会		R元年5月	毎週木曜日	10時～11時	メディアカルフットネスマフーパフロ1階トレーニング室	いきいき百歳体操	11	100円/回
	3	豊港	熊本中央	桜町健康クラブ		R元年5月	毎週月曜日	14時半～15時半	津夏がレッシュ 港人見祝1F コミュニティスペース	いきいき百歳体操	9	100円/回
	4	豊竹	本荘	八正寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日	9時～12時	八正寺公民館	いきいき百歳体操	42	100円/月
	5	出水南	水部寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日	9時～12時	出水南7町方老人憩の家	いきいき百歳体操	12	2,000円/年
	6	本荘	本荘	りんどうクラブ		令和5年6月	毎週火曜日	10時～11時半	九品寺第二回地集會室	いきいき百歳体操	16	1,000円/年
	7	出水南	水部寺	出水校区6町内いきいきクラブ	○	令和7年4月	毎週火曜日	13時～16時	出水南校区コミュニティセンター	いきいき百歳体操	26	100円/月
	8	白山	天神	白山元氣くらぶ		令和7年4月	毎週火曜日	13時～14時半	白山地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	27	無料
	9	出水南	水部寺	出水南4町内クローバークラブ	○	令和7年6月	毎週金曜日	9時～12時	出水南4町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	10	砂辺	水部寺	くわみず健康クラブ	○	令和7年7月	毎週水曜日	8時半～11時半	神水老人憩いの家	いきいき百歳体操	20	300円/月
	11	堤台	子母	藤崎の社体操クラブ		令和8年3月	第1.3金曜日 第2.4火曜日	10時～11時	ココファン藤崎の社	いきいき百歳体操	20	100円/回
	12	五福	熊本中央	五福お元気クラブ	○	令和8年4月	毎週金曜日	9時～12時	五福本舗	いきいき百歳体操	20	100円/回
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元氣くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日	12時半～15時半	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	35	無料
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元氣クラブ		R1年12月	毎週火曜日	10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	17	100円/月
	3	東ヶ丘	江津湖	広木よかばい元氣くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日	9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	28	100円/月
	4	豊園	江津湖	いっちょやろー会12		H31年1月	毎週水曜日	13時半～16時半	豊園12町内公民館	いきいき百歳体操	21	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元氣くらぶ		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時半	阪河団地集會所	いきいき百歳体操	20	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元氣がい4町内		H30年6月	毎週木曜日	13時～15時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	22	100円/月
	7	託麻西	保田屋	サンアメなかいし元氣クラブ		H30年4月	毎週水曜日	13時45分～15時半	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	8	託麻東	託麻	小山元氣クラブにい		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いきいき百歳体操	20	50円/回
	9	豊園	江津湖	豊園スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日	9時～17時	豊園重富団地集會所	いきいき百歳体操	14	1,000円/年
	10	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日	10時～12時	中山公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	11	託麻南	託麻	八反田団地げんきクラブ		R6年4月	毎週土曜日	10時～12時	泉野1反田団地集會所	いきいき百歳体操	23	無料
	12	秋津	あさひば	葵いの手	○	R6年4月	毎週水曜日	9時～12時	秋津4町内公民館	いきいき百歳体操	22	無料
	13	西明	保田屋	暮らし支援にしるる協力隊 Localpower	○	R6年4月	毎週水曜日	13時～16時	サービステキ高齢者住宅モ 歩 Ayumi	いきいき百歳体操	32	500円/月
	14	託麻北	託麻	東島元氣くらぶ	○	R6年9月	毎週火曜日	9時～12時	託麻北校区11町内公民館	いきいき百歳体操	14	1,000円/年
	15	健康	江津湖	ゆづりっくおトレスト愛好会		R6年11月	毎週水曜日	10時～12時	東部在宅福祉センター	おトレスト	23	2,000/月
	16	秋津	あさひば	秋津2町内元氣くらぶ	○	R7年4月	毎週月曜日	12時半～15時半	秋津2町内公民館	いきいき百歳体操	40	無料
	17	健康	江津湖	金曜ゆづりっくおトレスト愛好会		R8年7月	毎週金曜日	9時半～11時半	東部在宅福祉センター	おトレスト	21	2,000/月
西区	1	池上	三和	いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日	12時半～15時半	池上団地集會所	いきいき百歳体操	12	1,500円/年
	2	池田	井井	鶴巻いきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日	13時～14時半	池田川種老人憩の家	いきいき百歳体操	16	500円/月
	3	池田	井井	ながさ元氣クラブ		H31年4月	毎週月曜日	13時半～15時	長辺公民館	いきいき百歳体操	20	1000円/年
	4	小島	熊本西	みゆき元氣サロン		R1年10月	毎週火曜日	13時半～14時半	新幸公民館	いきいき百歳体操	10	500円/月 (令和8年6月開始)
	5	春日	花陵	よかばい元氣くらぶ		R1年5月	毎週水曜日	10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	22	200円/月
	6	城西	井井	城西八町内元氣くらぶ		H31年2月	毎週木曜日	13時半～15時	西乃池公民館	よかばい体操	15	1,500円/年
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元氣くらぶ		H30年4月	毎週月曜日	13時～14時	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白坪	花陵	白坪10町内元氣サロン		H30年6月	毎週火曜日	10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	28	150円/月
	9	城西	井井	ねがひ元氣くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・3・4土曜日	10時～12時	本町乃志公民館	いきいき百歳体操	20	1,500円/年
	10	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日	12時半～14時	生きがい作業所	いきいき百歳体操	18	1,500円/年
	11	芳野	金峰	東門寺元氣クラブ		H31年4月	毎週木曜日	13時～14時半	東門寺老人憩の家	いきいき百歳体操	8	2,000円/年
	12	春日	花陵	グリーンコー市熊本元氣くらぶ		R3年10月	毎週水曜日	10時半～11時半	グリーンコー市熊本集會所	いきいき百歳体操	10	無料
	13	池田	井井	富尾ハツツくらぶ		R5年4月	毎週火曜日	10時～11時	富尾公民館	いきいき百歳体操	24	1,000円/年
	14	芳野	金峰	忌本げんき会	○	R5年4月	毎週月曜日	9時～12時	忌本村公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	15	河内	金峰	あかつき会	○	R5年4月	毎週木曜日	9時～12時	河内地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	無料
	16	河内	金峰	なかよしクラブ	○	R5年4月	毎週月曜日	13時～16時	白沢公民館	いきいき百歳体操	12	100円/月
	17	小島	熊本西	さわやの元氣クラブ		R5年7月	毎週火曜日	9時半～11時	小島老人憩の家	いきいき百歳体操	20	無料
	18	河内	金峰	笑みの会	○	R6年4月	毎週火曜日	9時～12時	船津孝公民館	いきいき百歳体操	18	100円/月
	19	池田	井井	池田7町内いきいき体操クラブ		R8年1月	毎週月曜日	10時～11時20分	池田西岸公民館	いきいき百歳体操 よかばい体操	18	300円/月
	20	池上	三和	金子体操クラブ		R8年6月	毎週水曜日	13時半～15時半	平老人憩いの家	いきいき百歳体操	14	2,000円/年
南区	1	熊田西	熊田	早瀬口元氣くらぶ		H31年4月	毎週火曜日	10時～12時	早瀬老人いにいの家	いきいき百歳体操	11	2,000円/年
	2	熊田東	熊田	熊田給トレクラブ(A)		H30年4月	毎週木曜日	13時～15時半	熊田地域コミュニティセンター	おトレスト	30	1,000円/月
	3	熊田東	熊田	熊田給トレクラブB		H30年4月	毎週水曜日	13時～14時半	熊田公民館(多目的ホール)	おトレスト	50	1,000円/月
	4	熊田東	熊田	フキの花元氣クラブ		R1年6月	毎週金曜日	10時～12時	フキの花(デイサービス花ミレ内)	いきいき百歳体操	15	500円/月
	5	川尻	熊本南	野田町友会		H30年4月	毎週水曜日	14時～16時	大慈禅寺	いきいき百歳体操	27	200円/月
	6	川尻	熊本南	赤島恵友会		H31年4月	毎週水曜日	10時～12時	野田団地集會所	いきいき百歳体操	9	300円/月
	7	川尻	熊本南	矢野いきいき元氣倶楽部		R1年7月	毎週土曜日	10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	20	100円/回
	8	川尻	熊本南	陽谷元氣クラブ		R3年7月	毎週月曜日	13時～15時	天理教陽託分教会	いきいき百歳体操	13	200円/月
	9	力合	熊本南	元氣くらぶ福岡		H30年4月	毎週木曜日	10時～11時45分	福岡公民館・福岡野公園	いきいき百歳体操	25	400円/月
	10	日吉	熊本南	いきいき元氣クラブ三善会		H29年10月	毎週金曜日	10時～12時	日吉地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	11	日吉東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週月曜日	9時～12時	上近見公民館	いきいき百歳体操	20	無料
	12	力合	熊本南	おトレストくらぶ金曜		R4年4月	毎週金曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	おトレスト	14	1,500円/月
	13	力合	熊本南	おトレストくらぶ木曜		R4年4月	毎週木曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	おトレスト	13	1,500円/月
	14	力合西	熊本南	おトレストくらぶ		R3年4月	毎週月曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	おトレスト	16	1,500円/月
	15	富合	富合	とみあけばあさん会	○	R5年1月	毎週金曜日	13時半～16時半	富合地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	7	2,500円/月
	16	熊田西	熊田	くまもと元氣くらぶ		R5年4月	毎週金曜日	10時～12時	津安寺公園・真口老人憩の家	いきいき百歳体操	23	250円/月
	17	力合	熊本南	おトレストくらぶ水曜		R5年4月	毎週水曜日	13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	おトレスト	10	1,500円/月
	18	新幸	幸田	新幸いきいき元氣くらぶ		R5年6月	毎週月曜日	10時～12時	新幸地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	41	100円/月
	19	豊田	城南	豊田健康ひろば	○	R6年4月	毎週金曜日	14時～17時	豊田地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	30	無料
	20	熊田南	熊田	高田町いきいき元氣クラブ	○	R6年4月	毎週火曜日	13時～16時	高田公民館	いきいき百歳体操	13	無料
	21	熊田東	熊田	夢動元氣クラブ		R6年5月	毎週土曜日	9時半～11時	今地区多目的生活協同センター	いきいき百歳体操	15	無料
	22	川尻	熊本南	メンズ13健康クラブ		R6年4月	毎週木曜日	10時～11時	川尻南町老人憩の家	おトレスト	11	1,300円/月
	23	中継	天明	中継やるといしん会		R6年7月	毎週水曜日	9時45分～11時	中熊田老人憩いの家	いきいき百歳体操	16	1,000円/年
	24	白旗	熊本南	白旗団地元氣カフェ	○	R7年4月	毎週水曜日	9時～12時	白旗団地集會所	いきいき百歳体操	35	無料
北区	1	梅井	植木	うす元氣サロン		H30年4月	毎週木曜日	13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	27	100円/月
	2	熊田西	筑紫塚	熊田西元氣くらぶ		H30年1月	毎週土曜日	10時～12時	熊田公民館1階フロア	いきいき百歳体操	27	100円/回
	3	西原	北部	乃東いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日	10時～12時	乃東寺公民館	いきいき百歳体操	20	無料
	4	弓削	筑紫塚	弓削6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日	9時～11時	出村公民館(弓削6町内公民館)	いきいき百歳体操	20	100円/回
	5	吉松	植木	竜西元氣くらぶ		H31年4月	毎週木曜日	13時半15時半	竜西公民館	いきいき百歳体操	22	100円/月
	6	植木	植木	あさぎお元氣くらぶ		R4年8月	毎週金曜日	10時～12時	植木町6町内自治会 ひまわり館	いきいき百歳体操	17	300円/月
	7	田巻	植木	うす元氣くらぶ藤村		R4年12月	毎週火曜日	10時～12時	藤村区公民館	いきいき百歳体操	30	100円/回
	8	清水	清水・高平	高谷元氣くらぶ		R5年7月	毎週金曜日	10時～12時	清水北老人憩の家	いきいき百歳体操	18	100円/月
	9	清水	清水・高平	清水ヶ丘元氣クラブ		R5年10月	毎週水曜日	13時半～15時半	清水ヶ丘老人憩の家	いきいき百歳体操	20	100円/月
	10	北部東	北部	鶴田団地元氣くらぶ		R6年4月	毎週金曜日	10時～12時	鶴田団地公民館	その他の認定運動	24	1,000円/年
	11	梅井	植木	うすお元氣クラブ		R6年9	毎週水曜日	10時～12時	清水公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	12	熊田	筑紫塚	片倉親元氣くらぶ		R6年11月	毎週水曜日	10時～11時半	片倉親公民館	いきいき百歳体操	20	3,000/年
85					23						1695	