

区	No.	校区	管轄のささきりあ	名称	通所B	登録年月	活動日時	主な活動場所	主な運動名称	定員	参加費
中央区	1	出水	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日 9時～11時半	円福寺公民館	いきいき百歳体操	20	400円/月
	2	慶徳	熊本中央	長生きほがらか体操会		R元年5月	毎週木曜日 10時～11時	メディカルフィットネスファースト1階トレーニング室	いきいき百歳体操	13	100円/回
	3	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日 14時半～15時半	湖東カレッジ 唐人町校1F コミュニティスペース	いきいき百歳体操	11	100円/回
	4	春竹	本荘	八王寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日 9時～12時	八王寺公民館	いきいき百歳体操	34	100円/月
	5	向山	本荘	世安クラブ	○	令和2年7月	毎週月曜日 9時～12時 毎週水曜日 9時～12時	世安公民館	いきいき百歳体操	19	200円/月
	6	向山	本荘	十禅サロロン	○	令和4年1月	毎週水曜日 13時～16時	ハウベスト十禅寺一番館 集会場	いきいき百歳体操	9	無料
	7	出水南	水前寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日 9時～12時	出水南7町内老人憩の家	いきいき百歳体操	19	1,500円/年
	8	本荘	本荘	りんどウクラブ		令和5年6月	毎週火曜日 10時～12時	九品寺第2団地集会所	いきいき百歳体操	15	1,000円/年
	9	一新	熊本中央	はつらつ一新クラブ	○	令和6年4月	毎週火曜日 9時～12時	一新公民館	いきいき百歳体操	26	500円/月
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元氣くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日 12時半～15時半	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	37	無料
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元氣クラブ		R1年12月	毎週火曜日10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	17	100円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元氣くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日 9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	画図	江津湖	いっちょやろー会12		H31年1月	毎週水曜日 13時半～15時半	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元氣くらぶ		H30年4月	毎週木曜日 10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	25	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元氣かい4町内		H30年6月	毎週木曜日 13時～15時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	25	100円/月
	7	桜木東	あさひば	桜木東元氣くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日 13時半～16時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	無料
	8	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元氣クラブ		H30年4月	毎週水曜日 14時～15時半	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	9	桜木東	あさひば	ふれあい会	○	R3年5月	毎週月曜日 9時～12時	桜木老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	200円/月
	10	託麻東	託麻	小山元氣クラブいこい		R5年4月	毎週火曜日 10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いきいき百歳体操	30	50円/回
	11	画図	江津湖	画図スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日 9時～13時	画図重富団地集会所	いきいき百歳体操	14	700円/年
	12	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日 10時～12時	中山公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	13	託麻南	託麻	八反田団地げんきクラブ		R6年4月	毎週土曜日 10時～12時	県営八反田団地集会所	いきいき百歳体操	23	無料
	14	秋津	あさひば	あいの手	○	R6年4月	毎週水曜日 9時～12時	秋津4町内公民館	いきいき百歳体操	16	無料
	15	西原	保田窪	暮らし支援にしる協力隊 Localpower	○	R6年4月	毎週水曜日 13時～16時	サービス付き高齢者住宅 歩 Ayumi	いきいき百歳体操	30	500円/月
	16	託麻北	託麻	東急元氣くらぶ	○	R6年9月	毎週火曜日 9時～12時	託麻北校区11町内公民館	いきいき百歳体操	15	1,000円/年
	17	尾ノ上	尾ノ上	ゆっくり筋トレ同好会		R6年11月	毎週水曜日 10時～12時	東部公民館（1月まで） 東部在宅福祉センター（2月から）	筋トレ体操	10	2,000/月
西区	1	池上	三和	（新村地区）いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日 12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	12	1,200円/年
	2	池田	井芹	おたけいいきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日 13時～14時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	16	500円/月
	3	池田	井芹	ながさこ元氣クラブ		H31年4月	毎週月曜日 13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	4	小島	熊本西	みゆき元氣サロン		R1年10月	毎週火曜日 13時半～14時半	御幸公民館	いきいき百歳体操	10	500円/半年
	5	春日	花陵	よかばい元氣くらぶ		R1年5月	毎週水曜日 10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	22	200円/月
	6	城西	井芹	城西六町内元氣くらぶ		H31年2月	毎週木曜日 13時半～15時	四方池公民館	よかばい体操	15	1,500円/年
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元氣くらぶ		H30年4月	毎週月曜日 12時半～14時	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	8	白坪	花陵	白坪10町内元氣サロン		H30年6月	毎週火曜日 10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	28	100円/月
	9	白坪	花陵	白坪11町内元氣サロン		R4年4月	毎週金曜日 10時～11時	県営八島団地集会場	いきいき百歳体操	30	1,000円/年
	10	城西	井芹	四方池元氣くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・3・4土曜日 10時～12時	本四方池公民館	いきいき百歳体操	20	1,200円/年
	11	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日 13時～14時半	高橋生きがい作業所	いきいき百歳体操	18	1,500円/年
	12	中島	熊本西	憩う会 いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜日・第1・3土曜日 13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	15	400円/月
	13	芳野	金峰	東門寺元氣クラブ		H31年4月	毎週木曜日 13時00分～14時半	東門寺老人憩の家	いきいき百歳体操	8	2,000円/半年
	14	春日	花陵	グリーンコーポ熊本元氣くらぶ		R3年10月	毎週水曜日10時半～11時半	マンション内集会所	いきいき百歳体操	10	無料
	15	池田	井芹	雷尾ハツラツくらぶ		R5年4月	毎週火曜日 10時～11時	雷尾公民館	いきいき百歳体操	24	1,000円/年
	16	芳野	金峰	岳本村げんき会	○	R5年4月	毎週月曜日 9時～12時	岳本村公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	17	河内	金峰	あかつき会	○	R5年4月	毎週木曜日 9時～12時	河内地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	無料
	18	河内	金峰	なかよしクラブ	○	R5年4月	毎週月曜日 13時～16時	白浜公民館	いきいき百歳体操	12	100円/月
	19	小島	熊本西	さわやか元氣クラブ		R5年7月	毎週火曜日 9時半～11時	小島老人憩の家	いきいき百歳体操	20	無料
	20	河内	金峰	笑みの会	○	R6年4月	毎週火曜日 9時～12時	船津東公民館	いきいき百歳体操	18	100円/月
南区	1	飽田西	飽田	甲富口元氣くらぶ		H31年4月	毎週火曜日 13時半～15時半	甲富老人憩の家（甲富北公園内）	いきいき百歳体操	11	2,000円/年
	2	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（A）		H30年4月	毎週木曜日 13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	30	1,000円/月
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（B）		H30年4月	毎週水曜日 13時～15時半	飽田まちづくりセンター・飽田公民館	筋トレ体操	50	1,000円/月
	4	飽田東	飽田	フキの花元氣クラブ		R1年6月	毎週金曜日 10時～12時	フキの花（デイサービス花スミレ内）	いきいき百歳体操	15	500円/月
	5	川尻	熊本南	野田町優友会		H30年4月	毎週水曜日 14時～16時	大慈禅寺	いきいき百歳体操	27	200円/月
	6	川尻	熊本南	野田町友心会		H31年4月	毎週水曜日 10時～12時	野田団地集会所	いきいき百歳体操	9	300円/月
	7	川尻	熊本南	大渡いきいき元氣倶楽部		R1年7月	毎週土曜日 10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	20	100円/回
	8	川尻	熊本南	岡田元氣クラブ		R3年7月	毎週月曜日 13時半～15時半	天理教飽田分教会	いきいき百歳体操	13	200円/月
	9	力合	熊本南	元氣くらぶ島町		H30年4月	毎週木曜日 10時～11時45分	島町公民館	いきいき百歳体操	25	400円/月
	10	日吉	熊本南	いきいき元氣クラブ三喜会		H29年10月	毎週金曜日 10時～11時半	日吉地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	11	日吉東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週月曜日 9時～12時	上近見公民館	いきいき百歳体操	27	無料
	12	力合	熊本南	筋トレくらぶ金曜		R4年4月	毎週金曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	14	1,500円/月
	13	力合	熊本南	筋トレくらぶ木曜		R4年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	13	1,500円/月
	14	力合西	熊本南	筋トレくらぶ		R3年4月	毎週月曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	16	1,500円/月
	15	富合	富合	とみあいばあさん会隊	○	R5年1月	毎週金曜日 13時半～16時半	富合地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	2,500円/月
	16	飽田西	飽田	くまもと元氣くらぶ		R5年4月	毎週金曜日 10時～12時	浄玄寺広間	いきいき百歳体操	23	200円/月
	17	力合	熊本南	筋トレくらぶ水曜		R5年4月	毎週水曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	10	1,500/月
	18	御幸	幸田	御幸いきいき元氣くらぶ		R5年6月	毎週月曜日 10時～11時半	御幸地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	41	100円/月
	19	豊田	城南	豊田健康ひろば	○	R6年4月	毎週金曜日 14時～17時	豊田地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	30	無料
	20	飽田南	飽田	会富町いきいき元氣クラブ	○	R6年4月	毎週火曜日 13時～16時	会富公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	21	飽田東	飽田	今町元氣クラブ		R6年5月	毎週土曜日 10時～11時半	今町公民館	いきいき百歳体操	15	無料
	22	奥古閑	天明	学料元氣くらぶ		R6年5月	毎週月曜日 13時半～15時	学料公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	23	川尻	熊本南	メンズ313健康クラブ		R6年4月	毎週木曜日 10時～11時半	横町老人憩の家	筋トレ体操（独自）	11	1,200円/月
	24	中緑	天明	中緑やるばいた会		R6年7月	毎週水曜日 9時45分～11時半	中無田老人憩の家	いきいき百歳体操	16	1,000円/年
北区	1	桜井	植木	十王元氣サロン		H30年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	27	100円/月
	2	龍田西	武蔵塚	龍西元氣くらぶ		H30年1月	毎週土曜日 10時～12時	陳内公民館1階フロア	いきいき百歳体操	25	100円/回
	3	西里	北部	万葉寺いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日 10時～12時	万葉寺公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	4	弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日 9時～11時	出村公民館（弓削6町内公民館）	いきいき百歳体操	27	100円/回
	5	吉松	植木	亀谷元氣くらぶ		H31年4月	毎週木曜日 13時半15時半	亀西公民館	いきいき百歳体操	28	100円/月
	6	植木	植木	あさがお元氣くらぶ		R4年8月	毎週金曜日 10時～12時	植木町6町内自治会 ひまわり館	いきいき百歳体操	15	200円/月
	7	田島	植木	元氣くらぶ轟村		R4年12月	毎週火曜日 10時～12時	嘉村区公民館	いきいき百歳体操	29	100円/月
	8	清水	清水・高平	清水ヶ丘元氣くらぶ		R5年7月	毎週金曜日 10時～12時	清水北老人憩の家	いきいき百歳体操	21	100円/月
	9	清水	清水・高平	清水ヶ丘元氣クラブ		R5年10月	毎週水曜日 13時半～15時	清水ヶ丘老人憩の家	いきいき百歳体操	25	150円/月
	10	北部東	北部	鶴岡地元氣くらぶ		R6年4月	毎週金曜日 10時～12時	鶴岡地公民館	健活体操	20	500円/年
	11	桜井	植木	滴水銀古元氣クラブ		R6年9	毎週水曜日 10時～12時	滴水公民館	いきいき百歳体操	15	300円/月
	12	龍田	武蔵塚	片瀬彦元氣くらぶ		R6年11月	毎週水曜日 10時～11時半	片瀬彦公民館	いきいき百歳体操	20	1500/4か月
	82				22					1627	