

第 3 次熊本市生涯スポーツマスタープラン やさしい版

令和●年●月

市のめざす姿

スポーツには体が強くなったり、わくわく感や達成感を感じることができたり、友達や家族、地域の方とつながることが出来る力を持っています。熊本市は地震やコロナなど、大きな困難を経験しましたが、市民みんなが力を合わせ、乗り越えてきました。この経験を生かして、スポーツによる人と人とのつながり、地域と地域とのつながりをもっと強くし、いきいきとした生活を送ることができるよう、計画的に取り組んでいくために「第3次熊本市生涯スポーツマスタープラン」を作成し、実行していきます。

しょうらいぞう

将来像

ライフステージに応じてだれもがスポーツとつながり、
健康的でいきいきと生活できる熊本市

年齢や性別、障がいの有無などに関わらず

だれもがスポーツを通じて、心身の健康増進や地域コミュニティとのつながりを強めることで、
健康的でいきいきと生活できる「上質な生活都市」の実現を目指します。

1 スポーツを通じて市民が つながる

重点

取組 1-1 スポーツにより地域がつながる

熊本市では、1人でまたは家族でスポーツを楽しんでいる方がたくさんいます。地域や学校の仲間ともスポーツを楽しむことができるように、みんなで楽しめるスポーツイベントを増やしたり、イベントを盛り上げてくれる人を応援します。そして、スポーツを通して、地域をもっと元気にします。



取組 1-2 スポーツにより健康とつながる

熊本市では、歩く、走る、体操するなど、気軽に楽しみながら、健康で長生きできるような運動プログラムを行っています。だれでも無理なく運動を続け、健康的な毎日が送れる社会を目指します。



取組 1-3 スポーツにより色々な立場の市民がつながる

熊本市では、障がいのある人もない人も、スポーツを通して、共に理解し合い、支え合う社会を目指しています。障がいのある人がスポーツを楽しめるイベントや大会を増やし、活躍できる場をもっと広げていきます。また、ボッチャなど障がい者スポーツの魅力を発信することで、みんなが理解し合い、尊重し合う社会を目指します。



取組 1-4 スポーツにより全国・世界とつながる

熊本市でスポーツ大会やイベントをどんどん開催して、たくさんの方が熊本を訪れるようにします。また、海外の都市との交流を通して、世界中に友達を増やします。そして、プロスポーツチームとも協力して、スポーツで地域を盛り上げます。

2 スポーツの機会や支える人材をつくりはぐくむ

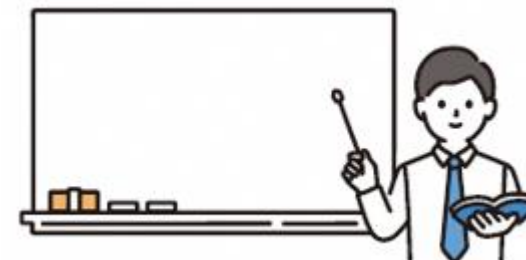
取組2-1 だれもがスポーツに親しめる機会をつくる

熊本市では、みんながスポーツを楽しめるように、色々な取り組みをしています。こどもの頃からスポーツに親しみ、健やかに成長できるようサポートし、大人になっても、年齢や体力に関係なく、スポーツを楽しめる環境を整えています。障がいのある人もない人も、みんなが一緒にスポーツを楽しめるように、スポーツ大会やスポーツ教室を開催します。



取組2-2 スポーツ活動を支える人材をそだてる

地域でスポーツを盛り上げるために、スポーツを教えてくれるコーチやリーダーを育てていきます。色々な世代の人がスポーツを楽しむには、審判や運営、ボランティアなど、スポーツを支えてくれる人も大切です。みんなで協力し、スポーツで盛り上がる社会を目指します。



取組2-3 デジタル技術活用によりスポーツ界をそだてる

スポーツの情報をもっと簡単に手に入れられるように、熊本市はインターネットを活用し、市のホームページやSNSで、スポーツ大会や教室の情報を発信していくので、ぜひチェックしてみてください。スポーツ施設の予約も、新しいシステムから簡単にできるようになりました。色々な方法で情報発信することで、もっとスポーツを身近に感じてもらい、たくさんの方がスポーツの情報をキャッチできるようにします。



3 スポーツに親しめる環境をつくる

とりくみ 取組 3-1 だれもがスポーツに親しめる場をつくる

くまもとし じたくしゅうへん どうろ ゆうほど うひと あんしん あんぜん
熊本市では、自宅周辺や道路、遊歩道でスポーツをする人が多いため、だれもが安心、安全、
かいてき りよう かんきょう ととの りよう しせつ めざ てつづ
快適に利用できる環境を整えます。また、みんなが利用しやすい施設を目指すため、手続きを
かんたん
簡単にするなど、だれもが、いつでもスポーツを楽しめる環境を作っていきます。



とりくみ 取組 3-2 だれもがトップレベルを目指せる環境をつくる

くまもとし きょうりよく しみん しあい みちか かん さんか
熊本市では、プロスポーツチームと協力して、市民がプロの試合を身近に感じ、スポーツに参加するきっかけを
ふ せかい にほん かつやく せんしゅ おうえん げきれいきん こうふ よ せいせき のこ せんしゅ
増やします。また、世界や日本で活躍する選手を応援するため、激励金を交付したり、良い成績を残した選手には
しょう おく
賞を贈ったりします。こうして、熊本から未来の優秀な選手を育てていきます。

