



特定保健指導 実施機関

(令和7年4月時点)

忙しい方、近くに実施機関がない方は、
ぜひオンラインをご活用ください！

ご予約前にお読みください

- 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- 事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

区	町名	特定保健指導 実施機関名	電話番号(市外局番:096)	動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
			住所							
オンライン		タウンドクター株式会社	050-3173-8642 東京都港区芝5-27-3 MBC A-23	●	●	365日対応 9時～22時			管理栄養士	オンラインでお手持ちの パソコン・タブレット・スマートフォンで 気軽にお食事の相談ができます。利用者特典あり。 予約は ①電話 ②メール: support@npartner.jp ③右の二次元コードから
		遠隔みまもり看護株式会社	050-5443-1448 福岡市博多区博多駅東 1-12-17 オフィスニューガイア博多駅前3F	●	●	24時間365日対応 Zoom、Google Meet等を使った オンライン面談			保健師	予約は ①電話(24時間受付) ②WEB(24時間受付) https://emimamori-kango.stores.jp/ items/6544fd68152700b072c26ac ③右の二次元コードから
		ニュートリーLab	090-2398-9267 菊池郡大津町下町343-8 2号	●	●	365日対応 9時～21時		●	管理栄養士	現地で面談を受けることもできます。 現地で利用の場合は無料の体組成計測定ができます。 予約は ①電話 ②右の二次元コードから
		株式会社JMDC	— 東京都港区芝大門2-5-5 住友芝大門ビル12階	●	●	10時～17時			管理栄養士 保健師 看護師	予約は右の二次元コードから 予約後に内容確認のためのお電話を させていただきます。
		ケアプロ株式会社	03-5389-1220 東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI 3F	●	●	365日対応 (年末年始を除く) 9時～22時			保健師	予約は ①電話 ②右の二次元コードから(24時間受付) お問い合わせは 電話(平日9時～18時) メール: info@carepro-hgc-main.jp
		株式会社Y4.com	050-1724-4487 東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F	●	●	365日対応 (年末年始を除く) 10時～21時			管理栄養士	生活習慣をアプリで見える化! オンライン面談で手軽に受けられる保健指導です。 予約は右の二次元コードから
中央	手取本町	熊本市役所 国保年金課	328-2289 中央区手取本町1-1	●	●	9時30分～ 15時30分			管理栄養士 保健師	熊本市役所国保年金課やご自宅でご面談が受けられます。
	大江	大腸肛門病センター高野病院	206-8188 中央区大江3-2-55	●	●	13時～16時			保健師	直接の面談が難しい方は、メールやZoomなどでも 実施ができます。
	帯山	沢田内科医院	382-6401 中央区帯山4-21-22	●	●	木曜 14時～17時	9時～12時		医師 管理栄養士	
	帯山	帯山中央病院	382-6111 中央区帯山4-5-18	●	●	9時～17時			医師 管理栄養士	ご希望の1週間前にお電話ください。 血圧・体重・腹囲を測定後に生活習慣改善のための アドバイスをさせていただきます。
	北千反畑町	表参道吉田病院	343-6167 中央区北千反畑町2-5	●	●	13時～16時			保健師	
	九品寺	大和クリニック	364-5221 中央区九品寺1-14-17	●	●	9時～18時30分	9時～12時30分	無料 ●	管理栄養士	運動・栄養の両面で生活習慣改善をサポートします。 運動面の指導は健康運動指導士が対応します。 無料でABI(血管年齢測定)、体組成計測定を実施可能。 有料でファットスキャンCTを実施可能。
	黒髪	しまだ内科クリニック	341-1360 中央区黒髪5-2-5	●	●	14時～17時	9時～12時		医師	事前予約不要
	神水	くわみず病院健康診断センター	381-2630 中央区神水1-14-41	●	●	14時～17時			保健師	無料で体組成計測定を実施可能。 有料で内臓脂肪測定を実施可能。
	国府	室原内科・小児科	予約先: 菊南病院 344-1880 中央区国府1-11-9	●	●	15時～17時			管理栄養士 保健師	
	城東町	小山内科クリニック	322-5809 中央区城東町4-7 グランガーデン熊本ビル2F	●	●	月曜 15時～18時			管理栄養士	
	新大江	すどう・きたの医院	364-3635 中央区新大江1-5-13	●	●	9時～18時	午前中		管理栄養士	
	新町	服部胃腸科 健康管理センター	325-2300 中央区新町2-12-35	●	●	15時～16時30分			管理栄養士 保健師	ご希望の1週間前にお電話ください。 無料で初回と最終面談時に体組成計測定実施可能。
	水前寺	石原・伊牟田内科	383-3448 中央区水前寺2-19-8	●	●	木・金 9時～15時	9時～11時		管理栄養士	無料で体組成計・身長・体重・血圧測定実施。 有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	坪井	鶴田胃腸科内科医院	343-2801 中央区坪井1-9-26	●	●	16時～17時30分 (金曜を除く)			医師	有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	渡鹿	江南病院	375-1112 中央区渡鹿5-1-37	●	●	14時～16時	14時～16時		保健師	
	平成	メディメッセ桜十字	378-1182 中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	●	●	8時30分～ 17時30分	8時30分～ 17時30分	無料 ●	医師 管理栄養士 保健師・看護師	無料の採血・体組成計測定に加え、体験型支援の一環として 管理栄養士によるワークショップや健康運動指導士による パーソナル支援を導入しております。
	南千反畑町	明午橋内科クリニック	353-5500 中央区南千反畑町15-40	●	●	9時～18時 (水曜午後休診)	午前中		医師・看護師	おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。
	南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)	328-1256 中央区南千反畑町2-3	●	●	9時～16時			管理栄養士 保健師	
	本山	あけぼの第2クリニック	353-2510 中央区本山1-6-19	●	●	水曜 14時～16時			管理栄養士	
	本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	356-3232 中央区本山1-5-16	●	●	9時～16時 (水曜午後休診)	午前中		管理栄養士	



特定保健指導 実施機関

(令和7年4月時点)

忙しい方、近くに実施機関がない方は、
ぜひオンラインをご活用ください！

ご予約前にお読みください

- 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- 事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

区	町名	特定保健指導 実施機関名	電話番号(市外局番:096)	動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
			住所							
東	尾ノ上	比企病院	381-5151 東区尾ノ上3-1-34	●		10時～16時			管理栄養士	何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から予防・疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	御領	くまもと健康支援研究所	349-7712 東区御領6-8-20	●	●	9時～19時	9時～17時 (毎月最終土曜に実施)	ウイング まつばせ ●	管理栄養士 保健師	面接場所は下記①～③からお選びいただけます。 ①くまもと健康支援研究所 ②ウイングまつばせ ③ご自宅(パソコンやタブレットでの面談)
	佐土原	グレースメディカルクリニック	360-9013 東区佐土原1-16-36	●	●	9時～22時	9時～22時 (日・祝 9時～22時)	●	管理栄養士	無料で最終面接時の血液検査を実施可能。 平日9時～18時、土曜9時～12時の間に電話予約をお願いします。
	戸島	くまもと成仁病院	380-7011 東区戸島2-3-15	●	●	9時～15時			医師 保健師	電話予約時間:平日14時～17時
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	387-6877 東区長嶺南2-1-1	●	●	月・水・金 14時～15時		人間ドック 受診時 (無料) ●	医師 管理栄養士 保健師・看護師	電話予約時間:13時～16時(土日祝・年末年始を除く) 有料で体組成測定を実施可能。メタボリックシンドローム 予防・改善のアドバイスを行います。 初回面接実施の日に応援グッズを差し上げます。
	八反田	西日本病院	380-0540 東区八反田3-20-1	●	●	13時～15時			保健師	無料で最終面接時の血液検査・体組成計測定を実施可能。
	東町	熊本県総合保健センター	365-2586 東区東町4-11-1	●	●	15時～16時			管理栄養士 保健師	本人様と一緒に生活を振り返り、ライフスタイルに沿った 栄養・運動の支援を行います。積極的支援の方は、 最終評価時に有料で血液検査(血糖、脂質)が実施できます。
	平山	熊本県スポーツ振興事業団	388-2180 東区平山町2972番地 (パークドーム熊本)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定を 実施可能。 栄養と運動の両面からサポートします。
	保田窪	原口循環器科内科医院	383-3880 東区保田窪2-1-4	●	●	9時～17時	午前中		医師 管理栄養士	事前予約不要 専門医が生活習慣の指導を行います。
西	春日	立石内科	322-6565 西区春日1-8-23-1	●		14時～16時 (木曜を除く)			医師・看護師	病気の早期発見や予防に役立つ、親身な指導をいたします。
	春日	たむらふみお おなかと内科のクリニック	312-3500 西区春日7丁目28-10	●	●	9時～17時	9時～17時		医師・看護師	事前予約不要
	上熊本	イエズスの聖心病院	352-7181 西区上熊本2-11-24	●		10時～16時			管理栄養士	
	上熊本	かみくまクリニック	351-1377 西区上熊本3-16-18	●		11時～16時 (水曜午後休診)		●	医師 管理栄養士 看護師	有料で最終面接時の血液検査を実施可能。
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	356-1233 西区上熊本1-9-28 (熊本県立総合体育館)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	栄養と運動の両面からサポートします。 無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定を 実施可能。
	河内町	堀尾内科医院	276-1515 西区河内町船津2945-1	●		9時～17時30分	午前中		医師・看護師	事前予約不要 有料で最終面接時に血液検査を実施可能。
	出町	石神クリニック	322-6018 西区出町2-15	●	●	10時～16時			管理栄養士	
南	奥古閑町	有明海リハビリテーション クリニック	223-2175 南区奥古閑町4375-3	●		11時～15時			医師	
	白藤	あけぼのクリニック	358-7211 南区白藤5-1-1	●	●	14時～16時			管理栄養士	
	御幸笹田	御幸病院	378-1166 南区御幸笹田6-7-40	●	●	9時～16時			管理栄養士 保健師	
	御幸笹田町	ウェルネススクエア和楽	370-2244 南区御幸笹田町1202番地	●	●	9時～16時		●	保健師	面接時、無料で体組成測定を行いアドバイスします。 トレーニング室の利用料金の割引もあります。 健康運動指導士による指導が受けられます。
北	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	275-2468 北区楠野町1067-1	●	●	9時～17時			管理栄養士	
	鶴羽田	菊南病院	344-1880 北区鶴羽田3-1-53	●	●	15時～17時			管理栄養士 保健師	
	室園町	朝日野総合病院健診センター	341-5075 北区室園町12-10	●	●	14時～16時		●	保健師	無料で体組成測定を実施可能。
	山室	熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター	345-8113 北区山室6-8-1	●	●	9時～17時	9時～17時	●	管理栄養士	有料で体組成計測定を実施可能。
	四方寄町	北部病院	245-1115 北区四方寄町1281-3	●		10時～16時			医師 管理栄養士	
	植木町	植木病院	273-2111 北区植木町岩野285-29	●	●	13時30分～ 17時15分			医師 管理栄養士 保健師	当院で特定健診を受診した方は、午前中に実施可能です。 無料で最終面接時に血液検査を実施可能。