



※
特定保健指導(健康支援プログラム)が
手軽に オンライン で受けられます

※積極的支援・動機付け支援どちらも受けられます

出かける準備なく
 自宅で



仕事から帰ってきた
 夜に

土日の休みに
 ゆっくりと

家事育児が
 落ち着いた時間に

あなたの好きな時間や場所で利用できます！

直接、実施機関へお申し込みください。

特定保健指導(健康支援プログラム)利用者の **1.5人に1人** が体重改善しています！ ※

※令和4年度特定保健指導利用者の令和5年度特定健診結果

利用後に応募すると、抽選で120名に **JCBギフトカード2,000円分** プレゼント中！

オンライン面談可能 医療機関・事業者(全9機関) (掲載は順不同)

オンライン面談も実施可の医療機関

○グレースメディカルクリニック

電話 096-360-9013

住所：東区佐土原1-16-36

時間：9時～22時(平日・土日祝)

○大腸肛門病センター高野病院

電話 096-206-8111

住所：中央区大江3-2-55

時間：13時～16時(平日のみ)

タウンドクター株式会社

「N・PARTNER」で、健康習慣始めませんか？

あなたに合った
 管理栄養士と相談！

コンビニ・スーパーの
 食材から
 続けやすいご提案！

面倒な記録はなし！
 面談は業務時間でもOK！



✓PCやスマホで、どこからでも参加OK！
 ✓8時～22時(土日祝含)から
 隙間時間で参加OK！

申し込みはこちら



QRコードをスキャン

お申し込みはお電話で！

0120-979-367

(平日9時～19時)

タウンドクター株式会社 お客様相談窓口



裏もあります→

遠隔みまもり看護株式会社

24時間 365日

いつでも どこからでも

"脱メタボ"で

これからもずっと元気を手に入れましょう!!

健康診断の結果、
特定保健指導のご案内(利用券)が
ご自宅に届いた方(特定保健指導に該当する方)



携帯電話、パソコンから
お申し込みできます!

■ 遠隔面談のお申し込み方法は 2つ!

01 | WEB予約



携帯電話で
画像を読み込むと、
予約フォームに

02 | 電話予約



050-5443-1448

遠隔みまもり看護株式会社

ニュートリーLab

お申し込み

①電話 090-2398-9267

②右の2次元コード



365日対応

時間: 9時~21時 (365日対応)

現地で面接もでき、その場合は無料で体組成計
測定ができます。
有料の運動施設もあり。

(株) くまもと健康支援研究所

オンライン特定保健指導

プログラム
参加費

無料

初めての方、不安な方も大丈夫です!
管理栄養士や保健師がサポートします。

面談
可能
日時

平日: 9時~19時
土曜: 9時~17時 ※毎月最終土曜日のみ



面談
ツール

以下のいずれかご希望のツールを使用します。
①Zoom、②Teams、③当社オリジナル面談システム

お申
込み
方法

初回面談の詳細とお申込みは、以下へご連絡ください。

株式会社くまもと健康支援研究所
保健事業問い合わせセンター

電話: 0120-114-101

※「熊本市特定保健指導の予約」とお電話ください。

メールでのお申込みもできます。以下へご連絡ください。
⇒ kenkoushien@kwsj.co.jp



(株)くまもと健康支援研究所 〒861-8035 熊本市東区御領6丁目8-20

株式会社JMDC

JMDCの

特定保健指導で、

今の生活を少し見直してみませんか?



未来のあなたに、
健康という贈り物

オンライン面談で、
遠隔で指導します。

都合の良い日時を
お選びいただけます。



こちらから
今すぐ
お申し込み!



株式会社Y4.com

運動しながら電子マネーを貯めよう!!

アプリを使って生活
習慣を可視化!!



アプリ内コンテストに参加してポイント獲得!!



毎日5000歩クリアで
ポイント獲得できます。

全てオンライン面談になります。
好きな場所・好きな時間帯で面談可能です。
日~土 10時~20時(祝日も含む)

貯まったポイントは好きな電子マネーに交換できます!!



注意事項
・「Vital gain(バイタルゲイン)」のご利用には iOS15.3 が
使用可能なiPhone 又は Android12.1 が使用可能な
Android が必要になります。上記はあくまで推奨の OS に
なります。バージョンの低い OS でも利用可能ですが、ア
プリアが正常に機能しない場合もございます。また旧機種の場合、
メーカー対応外の場合もございます。
・本サービスの実施にあたり通信を行うため、wifi 環境が利
用できる方または通信費の負担が可能の方が対象です。

申込は
こちらから!



問い合わせ先: 株式会社Y4.com
Tel: 050-3528-7907



ケアプロ株式会社



できそうなことを
一緒に見つけましょう♪
保健師がやさしくお話しします
健康支援アプリも使用できます



お申込みは 24 時間受付中! >>>

実施日時: 年末年始を除く 9時~22時



ケアプロ株式会社
ケアプロ特定保健指導センター
メール: info@carepro-hgc.main.jp
電話番号: 03-5389-1220 (平日 9時~18時)

