



# 特定保健指導 実施機関 (令和8年4月時点)

忙しい方、近くに実施機関がない方は、  
ぜひオンラインをご活用ください!

## ご予約前にお読みください

- 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- 事前予約制**です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

区	町名	特定保健指導 実施機関名	電話番号(市外局番:096)		動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
			住所	住所							
オンライン	タウンドクター株式会社		050-3173-8642	東京都港区芝5-27-3MBC-A23	●	●	365日対応 9時~22時			管理栄養士	お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンで気軽にお食事の相談ができます。利用者特典あり。 予約①電話 ②メール:support@npartner.jp ③右の二次元コードから
			090-2398-9267	熊本県菊池郡大津町下町343-8 2号	●	●	365日対応 9時~21時	●	管理栄養士	現地で面談を受けることもできます。 現地で利用の場合は無料の体組成測定ができます。 予約①右の二次元コードから ②電話	
	ケアプロ株式会社		03-5389-1220	東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI 3F	●	●	365日対応(年末年始を除く) 9時~22時			保健師	予約①電話 ②右の二次元コードから(24時間受付) お問い合わせは、電話(平日9時~18時)、 メールinfo@carepro-hgc.main.jp
			—	東京都港区芝大門2-5-5 住友芝大門ビル12階	●	●	10時~17時			管理栄養士 保健師 看護師	予約は右の二次元コードから 予約後に内容確認のためお電話をさせて いただく場合がございます。
	株式会社Y4.com		050-1724-4487	東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F	●	●	365日対応(年末年始を除く) 10時~21時			管理栄養士 保健師 看護師	生活習慣をアプリで見える化! オンライン面談で手軽に受けられる保健指導です。 予約は右の二次元コードから
手取本町	熊本市役所 国保年金課		328-2274	中央区手取本町1-1	●	●	9時00分~ 16時30分			管理栄養士 保健師	熊本市役所国保年金課でご自宅でご面談が受けられます。
			206-8188	中央区大江3-2-55	●	●	13時~16時			保健師	直接の面談が難しい方は、メールやZoomなどでも実施ができます。
帯山	沢田内科医院		382-6401	中央区帯山4-21-22	●	●	木曜 14時~17時	9時~12時		医師 管理栄養士	無料で体組成測定が実施可能。
			382-6111	中央区帯山4-5-18	●	●	9時~17時			管理栄養士 保健師	ご希望の1週間前にお電話ください。 血圧・体重・腹囲を測定後に生活習慣改善のための アドバイスをさせていただきます。
北千反畑町	表参道吉田病院		343-6167	中央区北千反畑町2-5	●	●	13時~16時			保健師	
			364-5221	中央区九品寺1-14-17	●	●	9時~18時30分	9時~12時30分	無料 ●	管理栄養士	運動・栄養の両面で生活習慣改善をサポートします。 運動面の指導は健康運動指導士が対応します。 無料でABI(血管年齢測定)、体組成測定が実施可能。 有料でファットスキャンCTが実施可能。
神水	くわみず病院健康診断センター		381-2630	中央区神水1-14-41	●	●	14時~17時			保健師	無料で体組成測定、 もしくは有料でInBody測定が実施可能。
			予約先:菊南病院 344-1880	中央区国府1-11-9	●	●	火・金 15時~17時		●	管理栄養士 保健師	
城東町	小山内科クリニック		322-5809	中央区城東町4-7 グランガーデン熊本ビル2F	●	●	月 15時~18時			管理栄養士	
			364-3635	中央区新大江1-5-13	●	●	9時~18時	午前中		管理栄養士	
新町	服部胃腸科		325-2300	中央区新町2-12-35	●	●	15時~16時30分	14時~15時30分		管理栄養士 保健師	ご希望の1週間前にお電話ください。 無料で初回と最終面談時に体組成測定が実施可能。
			383-3448	中央区水前寺2-19-8	●	●	木・金 9時~15時	9時~11時		管理栄養士	無料で体組成・身長・体重・血圧測定が実施可能。 有料で最終面談時の血液検査が実施可能。
坪井	鶴岡胃腸科内科医院		343-2801	中央区坪井1-9-26	●	●	16時~17時30分 (金曜を除く)			医師	有料で最終面談時の血液検査が実施可能。
			375-1112	中央区渡鹿5-1-37	●	●	14時~16時	14時~16時		保健師	
平成	メディメッセ桜十字クリニック		378-1182	中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	●	●	9時~16時30分		無料 ●	管理栄養士 保健師 看護師	無料の採血・体組成測定に加え、体験型支援の一環として 管理栄養士によるワークショップや健康運動指導士による パーソナル支援を導入しております。
			353-5500	中央区南千反畑町15-40	●	●	9時~18時 (水曜日午後休診)	午前中		医師 看護師	おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。
南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)		328-1256	中央区南千反畑町2-3	●	●	9時~16時			管理栄養士 保健師	
			353-2510	中央区本山1-6-19	●	●	水曜日 14時~16時			管理栄養士	
本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院		356-3232	中央区本山1-5-16	●	●	9時~16時 (水曜日午後休診)	午前中 (水曜休診)		管理栄養士	



# 特定保健指導 実施機関 (令和8年4月時点)

ご予約前にお読みください

- 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- 事前予約制**です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

忙しい方、近くに実施機関がない方は、  
ぜひオンラインをご活用ください!

区	町名	特定保健指導 実施機関名	電話番号(市外局番:096)		動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
			住所	住所							
東	尾ノ上	比企病院	381-5151	東区尾ノ上3-1-34	●		10時～16時			管理栄養士	何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から予防・疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	御領	くまもと健康支援研究所	349-7712	東区御領6-8-20	●	●	9時～19時	9時～17時 (毎月最終土曜日に実施)	ウイング まつばせ ●	管理栄養士 保健師	面接場所は下記①～③からお選びいただけます。 ①くまもと健康支援研究所 ②ウイングまつばせ ③ご自宅(パソコンやタブレットでの面談)
	佐土原	グレースメディカルクリニック	360-9013	東区佐土原1-16-36	●	●	9時～22時	9時～22時 (日・祝 9時～22時)	●	管理栄養士	無料で最終面接時の血液検査が実施可能。
	戸島	くまもと成仁病院	380-7011	東区戸島2-3-15	●	●	9時～15時			医師 保健師	電話予約時間:平日14時～17時 無料で体組成測定が実施可能。
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	387-6877	東区长嶺南2-1-1	●	●	月・水・金 14時～15時	午後 (人間ドック者のみ)	人間ドック 受診時 (無料) ●	医師 管理栄養士 保健師・看護師	電話予約時間:13時～16時(土日祝・年末年始を除く) 有料で体組成測定が実施可能。 メタボリックシンドローム予防・改善のアドバイスをいたします。 初回面接実施の方に応援グッズを差し上げます。
	八反田	西日本病院	380-0540	東区八反田3-20-1	●	●	13時～15時			保健師	無料で最終面談時の血液検査・体組成測定が実施可能。
	東町	熊本県総合保健センター	365-2586	東区東町4-11-1	●	●	15時～16時			管理栄養士 保健師	本人様と一緒に生活を振り返り、ライフスタイルに沿った栄養・運動の支援を行います。積極的支援の方は、最終評価時に有料で血液検査(血糖、脂質)が実施できます。
	平山	熊本県スポーツ振興事業団	388-2180(パークドーム熊本)	東区平山町2972番地 (パークドーム熊本)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定が実施可能。 栄養と運動の両面からサポートします。
	保田窪	原口循環器科内科医院	383-3880	東区保田窪2-1-4	●	●	9時～17時	午前中		医師 管理栄養士	<b>事前予約不要</b> 有料で最終面談時の血液検査が実施可能。 専門医が生活習慣の指導を行います。
若葉	とくなが内科胃腸科外科 クリニック	368-2896	東区若葉1-35-11	●	●	13時30分～ 17時30分 (木曜日を除く)		無料 ●	医師 看護師	無料で体組成測定が実施可能。 予約 ①電話 ②右の二次元コードから	
西	春日	立石内科	322-6565	西区春日1-8-23-1	●		9時～15時 (木曜9時～12時)	9時～12時		医師 看護師	<b>事前予約不要</b> 病気の早期発見や予防に役立つ、親身な指導をいたします。
	春日	たむらふみお おなかと内科のクリニック	312-3500	西区春日7丁目28-10	●	●	9時～17時	9時～17時		医師 看護師	<b>事前予約不要</b>
	上熊本	イエズスの聖心病院	352-7181	西区上熊本2-11-24	●	●	10時～16時			管理栄養士	
	上熊本	かみくまクリニック	351-1377	西区上熊本3-16-18	●		11時～16時 (水曜午後休診)		●	医師 管理栄養士 看護師	有料で最終面談時の血液検査が実施可能。
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	356-1233(熊本県立総合体育館)	西区上熊本1-9-28 (熊本県立総合体育館)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	栄養と運動の両面からサポートします。 無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定が実施可能。
	河内町	堀尾内科医院	276-1515	西区河内町船津2945-1	●		9時～17時30分	午前中		医師	<b>事前予約不要</b> 有料で最終面談時に血液検査が実施可能。
	出町	石神クリニック	322-6018	西区出町2-15	●	●	10時～16時			管理栄養士	<b>事前予約不要</b>
南	奥古閑町	有明海リハビリテーション クリニック	223-2175	南区奥古閑町4375-3	●		11時～15時			医師	
	白藤	あけぼのクリニック	358-7211	南区白藤5-1-1	●	●	14時～16時			管理栄養士	
	御幸笛田	御幸病院	378-1166	南区御幸笛田6-7-40	●	●	9時～16時			管理栄養士 保健師	
	御幸笛田	ウェルネススクエア和楽	370-2244	南区御幸笛田町1202番地	●	●	9時～16時		無料 ●	保健師	面接時、無料で体組成測定を行いアドバイスします。 トレーニング室の利用料金の割引もあります。 健康運動指導士による指導が受けられます。
北	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	275-2468	北区楠野町1067-1	●	●	9時～17時			管理栄養士	
	鶴羽田	菊南病院	344-1880	北区鶴羽田3-1-53	●	●	15時～17時			管理栄養士 保健師	
	室園町	朝日野総合病院健診センター	341-5075	北区室園町12-10	●	●	14時～16時		●	保健師	無料で体組成測定が実施可能。
	四方寄町	北部病院	245-1115	北区四方寄町1281-3	●		10時～16時			管理栄養士	
	植木町	植木病院	273-2111	北区植木町岩野285-29	●	●	13時30分～ 17時15分			医師 管理栄養士 保健師	当院で特定健診を受診した方は、午前中に実施可能です。 無料で最終面談時に血液検査が実施可能。

