



特定保健指導(健康支援プログラム)が 手軽にオンラインで受けられます

出かける準備なく
自宅で

土日の休みに
ゆっくりと



仕事から帰ってきた
夜に

家事育児が
落ち着いた時間に

あなたの好きな時間や場所で利用できます

直接、実施機関へお申し込みください

特定保健指導(健康支援プログラム)利用者の **2人に1人** [※] が
腹囲1cm・体重1kg以上改善しています！

※令和5年度特定保健指導利用者の令和6年度特定健診結果

利用後にご応募いただいた方の中から、

抽選で**JCBギフトカード**(3,000円分:100名様、2,000円分:100名様)を
進呈します。応募については、同封の特定保健指導利用券裏面をご覧ください。

昨年度より当選数・当選金額を増やしました



オンライン面談可能 医療機関・実施機関(全9機関) (掲載は順不同)

グレースメディカルクリニック

電話 096-360-9013
住所：東区佐土原1-16-36
時間：9時～22時(平日・土日祝)

大腸肛門病センター高野病院

電話 096-206-8111
住所：中央区大江3-2-55
時間：13時～16時(平日のみ)

とくなが内科胃腸科外科クリニック



電話 096-368-2896
住所：東区若葉1-35-11
時間：13時30分～17時30分
(木曜日を除く)

裏面もご覧ください→

タウンドクター株式会社

「N・PARTNER」で、健康習慣始めませんか？

あなたに合った
管理栄養士と相談！

コンビニ・スーパーの
食材から
続けやすいご提案！

面倒な記録はなし！
面談は業務時間でもOK！



✓PCやスマホで、どこからでも参加OK！
✓8時～22時(土日祝含)から
隙間時間で参加OK！

申し込みはこちら



QRコードをスキャン

お申し込みはお電話で！

0120-979-367

(平日9時～19時)
タウンドクター株式会社 お客様相談窓口



ニュートリーLab

面談で終わらせない特定保健指導。



「続くか不安…」そんな方へ。
オンライン特定保健指導
+ 毎日の継続サポート

※対面の場合
無料で体組成測定・運動指導も実施可能

オンライン完結

管理栄養士が個別対応

毎日の継続サポート

お申し込みはこちらから
365日対応。時間9時～22時
電話：090-2398-9267



ケアプロ株式会社



できそうなことを
一緒に見つけましょう♪
保健師がやさしくお話しします
健康支援アプリも使用できます



お申込みは24時間受付中！ >>>
実施日時：年末年始を除く 9時～22時



ケアプロ株式会社
ケアプロ特定保健指導センター
メール：info@carepro-hgc.main.jp
電話番号：03-5389-1220 (平日9時～18時)



株式会社JMDC

JMDCの
特定保健指導で、
今の生活を少し見直してみませんか？

未来のあなたに、
健康という贈り物

オンライン面談で、
遠隔で指導します。

都合の良い日時を
お選びいただけます。



こちらから
今すぐ
お申し込み！



株式会社Y4.com

運動しながら電子マネーを貯めよう！！

アプリを使って生活
習慣を可視化！！



アプリ内コンテストに参加してポイント獲得！！



毎日5000歩クリアで
ポイント獲得できます。

全てオンライン面談になります。
お好きな場所・お好きな時間帯で面談可能です。
日～土 10時～20時(祝日も含む)

貯まったポイントは好きな電子マネーに交換できます！！



注意事項
・Vital gain(バイタルゲイン)のご利用には、iOS15.3が
使用可能なiPhone又はAndroid12.1が使用可能なOSに
なります。バージョンの低いOSでも利用可能ですが、アプリ
が正常に機能しない場合もございます。また旧機種の場合、
メーカー対応外の場合もございます。
・本サービスの実施にあたり通信を行うため、wifi環境が利
用できる方または通信費の負担が可能の方が対象です。

申込は
こちらから！



問い合わせ先:株式会社Y4.com
Tel:050-3528-7907



(株)くまもと健康支援研究所

オンライン特定保健指導

プログラム
参加費
無料

初めての方、不安な方も大丈夫です！
管理栄養士や保健師がサポートします。

面談
可能
日時

平日：9時～19時
土曜：9時～17時 ※毎月最終土曜日のみ

面談
ツール

以下のいずれかご希望のツールを使用します。
①Zoom、②Teams、③当社オリジナル面談システム

お申
込み
方法

初回面談の詳細とお申込みは、以下へご連絡ください。

株式会社くまもと健康支援研究所
保健事業問い合わせセンター

電話：0120-114-101

※「熊本市特定保健指導の予約」とお電話ください。

メールでのお申込みもできます。以下へご連絡ください。
⇒ kenkoushien@kwsj.co.jp



(株)くまもと健康支援研究所 〒861-8035 熊本市東区御領6丁目8-20